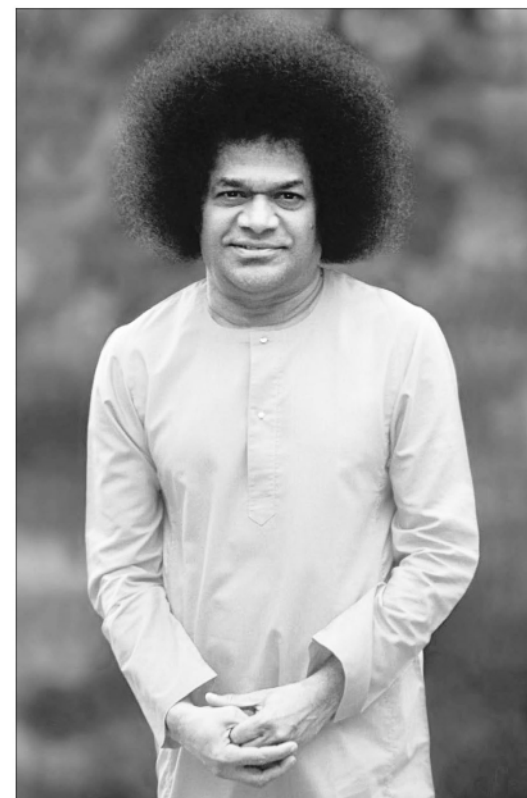


Выступление  
Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы  
17 июля 1996 года



ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА  
РАСЦВЕТАЮТ В СЕРДЦЕ,  
НАПОЛНЕННОМ СОСТРАДАНИЕМ

[www.omsrisairam.ru](http://www.omsrisairam.ru)

*Может ли век Кали оказать своё негативное влияние на человека, чьё сердце наполнено состраданием, речь - истиной, а тело бескорыстно служит людям? (стихотворение на санскрите)*

*Вы можете поклоняться Богу, преподнося Ему разные цветы, но Его не порадует такое поклонение. Если вы преподнесёте Ему лотос своего сердца, Он примет Его с большой любовью. Никогда не забывайте эту великую истину. (стихотворение на телугу).*

**МОЛИТЕСЬ О БЛАГОПОЛУЧИИ ВСЕХ ЛЮДЕЙ,  
КАКУЮ БЫ РЕЛИГИЮ ОНИ НИ ИСПОВЕДОВАЛИ**

Студенты! Все знают, что в соответствии с древними традициями индийской культуры жители Бхараты (Индии) поклоняются Богу, предлагая Ему различные цветы. Тем не менее, красота и благоухание этих цветов временны.

**Преподнесите Богу цветок своего сердца**

У нас есть один неувядающий цветок. Этот цветок дорог Господу. Это цветок нашего сердца, который всегда благоухает и никогда не меняется. Преподнесение такого цветка Господу - это истинное подношение.

*Господа радуют восемь цветов.*

*Преподнесите Ему цветы ненасилия и контроля чувств,  
Сострадание ко всем существам, терпимость и покой,  
Цветы аскетизма, медитации и истины.*

*Эти цветы дороги Господу.  
(шлока на санскрите)*

Студенты! Отбросьте ненависть. Развивайте любовь и сострадание и живите праведной жизнью.

*(Бхагаван завершил выступление бхаджаном "Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахи...")*

**- Из выступления Бхагавана в Саи Кулвант Холле в  
Прашанти Нилаяме 17 июля 1996 года.**

журнал «Санатана Саратхи», март 2012 года

Тело подобно пузырьку на поверхности воды. Ум подобен бешеной обезьяне. Не следуйте за телом, не следуйте за умом, следуйте за совестью. Совесть - это ваш свидетель. Сегодня ум непостоянен не только у студентов, но и у взрослых. Их ум подобен даже не уму обычной обезьяны, а уму сумасшедшей обезьяны. Поэтому перед тем, как совершить какое-либо действие, подумайте некоторое время и проведите различие: будет ли поступок хорошим или плохим, верным или неверным. И после размышления следуйте тому, что считаете хорошим. Не торопитесь. *Торопливость приводит к утрате, а утрата порождает беспокойство. Поэтому не торопитесь.* Размышляйте о Боге постоянным умом и исследуйте, будет ли правильным или неправильным то, что вы собираетесь сделать; будет ли поступок благоприятным или принесёт вред другим людям. Но, к сожалению, сегодня у студентов нет таких благородных чувств.

Человеку не следует мыслить эгоистично. Предположим, кто-то молится: "О, Господь, идёт сильный дождь, и сверкают молнии. Пусть молния попадёт в кого-то другого, а не в меня". Такое отношение неверное. Вам следует молиться о благополучии всего мира. Пусть все существа во всех мирах будут счастливы! Эту молитву вы повторяете каждый день. Вам следует молиться о благополучии людей всех религий и всех наций. Студентам нужно укреплять веру в то, что все религии и их святыне тексты в высшей степени священны. Не критикуйте ни одну религию, потому что цель всех религий одна.

Из этих цветов сострадание ко всем существам - это самый важный цветок. Только у человека есть эта добродетель. Этот цветок вам следует преподнести Богу. Бог обитает во всех существах. Имена и формы могут отличаться, но один и тот же Бог присутствует повсюду. Поэтому вам следует проявлять сострадание ко всем существам, осознавая, что в них пребывает Бог. Только тогда вы сможете понять, насколько сострадание ко всем существам всеобъемлющее и благоухающее. Вам не нужно тратить время на то, чтобы собирать цветы, которые вскоре завянут. Цветок вашего сердца вечен, он всегда свежий и благоухающий. Вам не нужно тратить ни копейки для того, чтобы обрести его. Этот цветок настоящий. Человек, который понимает секрет этого цветка, обрёл высшую мудрость.

### **Применяйте на практике то, чему вы учитесь**

Однажды мудрец Нарада пришёл к мудрецу Санат Кумаре и попросил его даровать ему истинное знание. Санат Кумара спросил Нараду: "Я готов дать тебе истинное и вечное знание, но готов ли ты?" Нарада ответил: "Я могу процитировать все четыре Веды и шесть Шастр (философских текстов). Я понимаю значение каждого слова. Я знаю секрет кармы и её плодов". Тогда Санат Кумара ответил: "Нарада, ты действительно выучил все Веды и Шастры, но что из выученного ты применял на практике? Ты сможешь обрести истинное знание и постоянное счастье, если будешь применять в жизни то, чему ты научился".

*Мудрец Нарада не смог пережить постоянное счастье и вечное блаженство даже после того, как получил все знания. (стихотворение на телугу)*

Почему же, несмотря на то, что Нарада обрёл все знания, он не смог пережить счастье? Можно ли стать счастливым, получив образование? Можно ли найти счастье, читая книги? Тогда где же его можно обрести? Счастье обретается благодаря практике. Если вы проведёте всю свою жизнь в чтении книг, а потом начнёте применять полученные знания на практике, то когда вы сможете пережить плоды своей практики? Люди продолжают учиться всю свою жизнь. Но они не применяют на практике то, чему научились. Могут ли они пережить счастье, если не будут практиковать полученные знания? Вы сможете насытиться и получить удовлетворение только тогда, когда съедите пищу, которую вы приготовили, и когда эта пища переварится.

Сегодня получить образование значит обрести только книжные знания. Этого недостаточно. Необходимо получить практический опыт. Вам следует, по крайней мере, применять на практике хотя бы небольшую часть того, чему вы научились, и получить личный опыт. Только тогда вы сможете пережить истинное счастье. Человек читает множество духовных текстов. Священные тексты всех религий утверждают одну и ту же истину. Различные религиозные тексты, такие как Библия, Коран и Бхагавад Гита обучают человека одним и тем же возвышенным принципам. Но много ли людей применяют на практике священные принципы, которым обучают священные религиозные тексты? Люди ненавидят и убивают друг друга, потому что они не применяют на практике поучения, содержащиеся в этих священных текстах. В чём причина того, что повсюду в мире люди проявляют

быть? Достаточно одного хорошего сына, которым вы сможете гордиться.

*Даже один добродетельный сын сможет обрести доброе имя для всего рода, подобно тому, как жасмин распространяет благоухание во всём лесу. (стихотворение на телугу)*

Подобно тому, как жасмин распространяет аромат повсюду, вам следует стремиться развить добродетельные качества, хорошие чувства и хорошие мысли в тех людях, с которыми вы общаетесь. Никогда не причиняйте боль никому, никогда не подражайте другим. *Следуйте указаниям совести. Помогайте всегда, не вредите никогда.* Если вы будете так поступать, то во всех трёх мирах ничто не сможет поколебать вас. Тем не менее, вам нужно следовать этим трём принципам с глубокой верой. Если ваш ум будет колебаться подобно маятнику, то вы не сможете достичь ничего.

Царь Харишчандра поклялся, что он не свернёт с пути истины даже ценой своей жизни. Вот почему через тысячи лет люди помнят его и называют Сатъя Харишчандра. Разве для нас имеет значение тело?

*Тело - это прибежище грязи, оно подвержено болезням; время от времени оно изменяется, оно не может пересечь океан мирского существования. Тело - это конструкция из костей. О, ум! Не впадай в заблуждение, думая, что тело постоянно. Вместо этого прими прибежище у Божественных лотосных стоп. (стихотворение на телугу)*

## Студентам следует жить идеальной жизнью

Вся Вселенная является комбинацией качеств *саттвы*, *раджаса* и *тамаса* (спокойствия, страсти и инертности). В теле человека так же содержатся эти качества. Человеку следует стремиться превзойти их. У скрипки четыре струны, с их помощью человек может играть множество различных мелодий. Подобно этому из трёх качеств появляется множество других качеств. Студенты факультетов естественных наук понимают, что белый цвет образуется благодаря комбинации семи различных цветов. Белый цвет символизирует чистоту. Сочетание семи цветов символизирует единство. Единство ведёт к чистоте, а чистота - к Божественности. Вы носите белую одежду, символизирующую чистоту. Вам следует содержать в чистоте не только одежду, но и ваши сердца должны быть чистыми, священными и бескорыстными. Всё в мире является отражением внутреннего существа. То, что находится у вас внутри, отражается вовне. Если у вас нет гармонии между мыслями и словами, то это равносильно обману. Нашим студентам следует быть идеальными во всех отношениях. Им следует заслужить доброе имя для своих родителей и учебного учреждения, в котором они учатся. Вам следует вести себя так, чтобы ваши родители могли гордиться вами.

*У Дхритарашистры было сто сыновей, но какая судьба их постигла? Разве Шука переживал страдания, потому что у него не было сына?* (стихотворение на телугу)

Если человек желает обрести сына, то каким он должен

гнев, ненависть и зависть? Это происходит потому, что люди не применяют на практике священные поучения, которым они обучаются, читая священные тексты. Они не понимают истинный смысл этих поучений. Достаточно того, что вы будете применять на практике хотя бы одно поучение из священного текста. Поэтому начните применять на практике хотя бы несколько поучений. Вы можете изучить множество священных текстов, но, если вы не применяете их в жизни, то вы только потратите время и энергию.

## Осознайте единство в многообразии

Вам следует проявлять сострадание ко всем существам, и этот цветок сострадания вам нужно преподнести Богу. В этом заключается суть всех священных текстов. Во всех существах присутствует один и тот же принцип *Атмана*. Обрести знание значит осознавать единство в многообразии, видеть многообразие в единстве значит проявлять невежество. Сегодня существует множество интеллектуалов, которые видят многообразие в единстве, но очень немногие возвышенные души видят в многообразии единство. Вам следует приложить усилия для того, чтобы осознать единство в многообразии. Как вы можете это сделать? В чём заключается принцип единства, который лежит в основе разнообразных предметов, существующих в мире? Студенты факультетов естественных наук очень хорошо знают, что атом является наименьшей частицей. Не существует предмета, который бы не состоял из атомов. В мире могут быть различные имена и формы,



но все они состоят из атомов. Об этом же принципе говорится в Веданте: "Брахман тоньше самого тонкого, и больше самого большого". Поэтому, когда вы поймёте принцип атома, то вы поймёте всё. Это основное учение Веданты, это истинный смысл образования, цель всех путей и суть всего духовного знания. Это сострадание, любовь и доброта. Без сострадания сердце человека подобно камню. Можно выковать железо и придать ему форму, но очень трудно смягчить сердце современного человека. Это можно сделать только с помощью любви. В этом мире не существует ничего, что нельзя было бы смягчить с помощью любви. Поэтому каждому студенту и каждому человеку следует наполнить своё сердце любовью. Не используйте любовь для личного интереса и достижения эгоистических целей. В любви наставника, мужа и жены, родителей может быть некоторая доля эгоизма. Но в любви Бога нет и тени эгоизма. Вам следует подготовить себя для того, чтобы заслужить такую любовь. У водопада вы можете набрать воду в сосуд, если будете держать его в верном положении. С другой стороны, если вы будете держать сосуд вверх дном, то не сможете набрать и капли воды. Подобно этому Божественная милость в большом количестве находится повсюду, но вы держите сосуд вашего сердца в неверном положении.

Время от времени в сердце появляются различные чувства. Все вы знаете, что тучи, образующиеся благодаря солнцу, скрывают его. Если некоторое время вы не будете пользоваться водой, то мох, появляющийся из воды, покрывает её. Катаракта, появляющаяся внутри

Многие благородные люди родились в этом мире и проповедовали великие идеалы. В мире существует множество высокообразованных людей, но их имена можно встретить только в книгах по истории. Постоянное место в сердцах людей обретают только такие возвышенные души, как Рамакришна Парамхамса. Имена образованных людей можно встретить только в книгах, а имена благородных людей запечатлеваются в сердцах людей навсегда. Что великого в том, если вы встретите своё имя в книге по истории? Вам следует обрести место в сердцах людей. Люди будут восхвалять вас и говорить: "О, какая у него большая душа", - и следовать в жизни вашим идеалам. Вам следует не только получать образование, но и заниматься совершенствованием. Но сегодня люди не понимают, что значит усовершенствование. Элиот говорил, что культура - это стиль жизни. Каким должен быть стиль жизни? Истинная культура - это прямой путь, который ведёт вас к Божественному блаженству. Какие качества вам следует обрести для обретения блаженства? "Бог - это воплощение Божественного блаженства, абсолютной мудрости, Он находится за пределами пар противоположностей, Он обширен и пронизывает всё подобно небу; Он - цель, о которой говорится в Великих изречениях - "Ты есть То"; Он - один без другого, Он вечен, чист, неизменен, является Свидетелем всех действий интеллекта, находится за пределами всех обусловленностей ума и трёх качеств - *саттвы, раджаса и тамаса*".

пребывать в покое даже тогда, когда столкнётесь с серьёзными проблемами.

### **Заслужите место в сердцах людей**

Сегодня молодёжи следует развивать постоянное видение и непоколебимый ум. Как это можно сделать? Это возможно тогда, когда у вас развита твёрдая вера. Вера в кого? *Вера в себя, вера в Бога. В этом заключается секрет величия.* Если вы не верите в себя, то как вы можете верить в Бога? Кто такой Бог? Вы сами являетесь Богом. Но вы не способны осознать эту истину. Для чего искать Бога? Вы ищете Его повсюду. Бог обитает в вашем сердце. Тело - это храм, Бог - его обитатель. Тело - это храм. Что это за храм? Это храм, который может передвигаться. Бог следует за вами, куда бы вы ни пошли. Он пребывает с вами, в вас, вокруг вас, под вами и над вами. Прежде всего, вам следует твёрдо верить в эту вечную истину. Вам следует поступать так, чтобы удовлетворить свою совесть. Применяйте на практике, по крайней мере, одно или два поучения, которым вы научились на духовном пути. Вместо того чтобы слушать множество лекций, применяйте на практике хотя бы небольшую часть из того, что вы слышали. Это поможет вам излечиться от всего плохого в вашей жизни. Если ваша голова пуста, то она может чем-то наполниться. Но вы наполняете её нежелательными мирскими устремлениями. Вы засоряете голову ненужной информацией обо всех странах мира - Германии, Японии, России и т.д., но вы не знаете, что на самом деле вам нужно обрести. Вам следует обрести возвышенные мысли и идеалы, необходимые в повседневной жизни.

глаза, мешает человеку видеть. Пепел, образующийся благодаря огню, скрывает его. Подобно этому сердце человека наполнено состраданием, но, если человек не использует его или идёт по неверному пути, то его невежество скрывает сострадание, и сердце человека уподобляется камню.

У Бога нет формы и качеств, но Он принимает форму, наделённую качествами. Есть форма в бесформенном, и бесформенное в форме. Подобно этому есть качества в бескачественном и наоборот. У льда есть форма, но у воды нет определённой формы. Без воды не может быть льда. Когда капли воды замерзают, они превращаются в лёд. Разница между формой и бесформенным подобна разнице, которая существует между льдом и водой.

### **Полученные знания должны помогать вам совершенствоваться**

В семенах кунжута нет масла, но вам следует знать процесс, благодаря которому из них можно получить масло. Сможете ли вы получить сахар из сахарного тростника, если предварительно не растолчёте его и не выжмете сок? В сахарном тростнике есть сладкий сок. Но, если вы попросите сахарный тростник дать вам сахар, то сделает ли он это? Вы должны размять его, отжать и поместить на огонь. Только тогда он примет форму сахара. Если вы будете думать, что, раздавливая сахарный тростник, вы будете подвергать его суровому испытанию, то вы не сможете получить из него сахар. Если вы оставите его на несколько дней, то

сок высохнет и не принесёт пользу. Наше тело подобно сахарному тростнику. Сострадание, любовь и доброта проявятся тогда, когда вы сталкиваетесь с трудностями, испытаниями и проблемами. Этот процесс называется усовершенствованием. Сладость проявляется в человеке тогда, когда он совершенствуется. Вот почему в былые времена в культуре Бхараты уделялось большое внимание процессу усовершенствования. Если вы принесёте ювелиру золото и попросите его сделать украшение, то что он будет делать? Он поместит его в огонь, будет бить его молотком и растягивать с помощью специальной машины. Затем он придаст золоту желаемую форму и сделает прекрасное украшение. С другой стороны, если вы попросите ювелира не помещать золото в огонь, не бить его и не растягивать, то сможет ли он сделать для вас украшение?

В "Бхагавад Гите" Арджуна сказал Кришне: "О, Кришна, ум непостоянный, беспокойный и сильный". Ум очень непостоянен, он является причиной больших несчастий. Если вы предложите такой ум Богу и попросите очистить его, то вам следует предоставить Ему возможность поступать так, как Он посчитает нужным. Вам не следует спрашивать Его ни о чём. Но под влиянием эпохи Кали человек молится так: "О, Бог, я преподношу ум Тебе. Пожалуйста, очисти его, не посылая мне трудности и суровые испытания". Бог не может принять такую молитву. Усердный труд приносит большое вознаграждение. Счастье рождается только из трудностей. Если в комнате не жарко и не душно, вы не будете включать вентилятор или покупать

кондиционер. Если вы не голодны, вам не нужна еда. Подобно этому, невозможно пережить счастье, если не будет трудностей. Если человек счастлив, он не помнит о Боге, но он хочет, чтобы Бог спасал его, когда приходят трудности. Никто не думает о Боге, когда всё хорошо. И не только это. Человек становится эгоистичным, когда живёт комфортно.

*Удовольствие - это промежуток между одной болью и другой.* Поэтому человеку следует быть готовым переносить трудности и печали. Только тогда человек может развить терпение, смелость и пережить счастье. Человечность может расцвести в человеке только тогда, когда есть гармония между умом, поступками и речью. В этом заключается смысл стихотворения, которое Я процитировал в самом начале. Человека можно назвать настоящим, если он развил человеческие качества. Учите то, что вы должны изучить, но в то же время, вам следует совершенствовать себя. Знания имеют ценность только тогда, когда помогают человеку совершенствоваться. Птица не может летать с одним крылом. У велосипеда два колеса. Человек может научиться ездить на одном колесе после того, как потренируется в цирке, но это не принесёт ему пользу в повседневной жизни. Подобно этому для того, чтобы жить гармоничной жизнью, необходимо и образование, и совершенствование. Совершенствование означает избавление от плохих качеств и развитие добродетелей. В этом заключается секрет совершенствования. Вы сможете освободиться от всех суровых испытаний, когда поймёте этот секрет и будете поступать соответственно. Тогда вы будете