

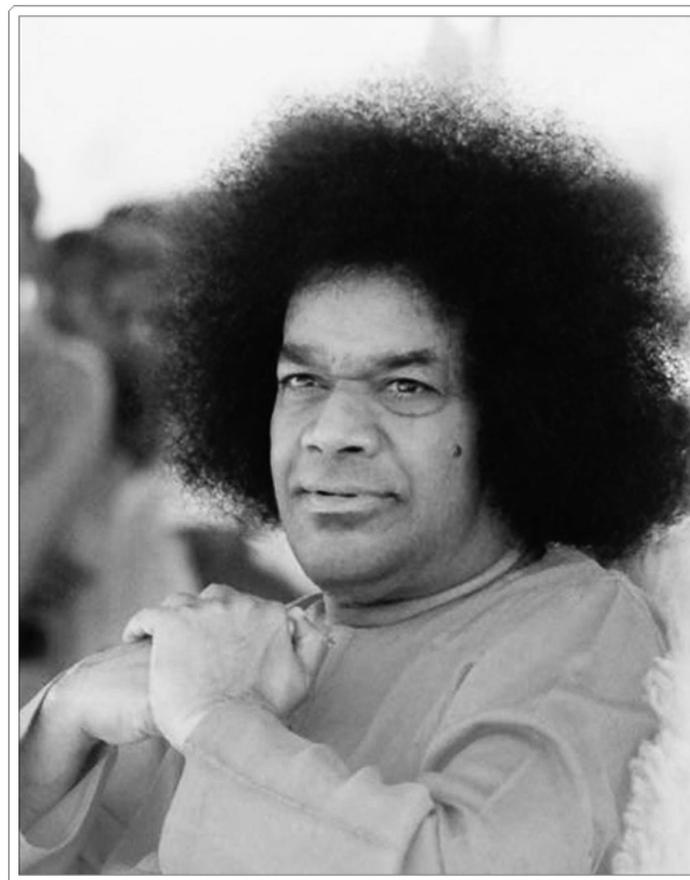
*Сарвамаврутхья Тиштхати* (Своими руками, стопами, глазами, головами, ртами и ушами Он пронизывает Вселенную). *Атман* находится повсюду. Когда вы осознаете эту истину, вы переживёте истинное счастье. Кому бы вы ни служили, кого бы вы не сделали счастливыми, это равносильно тому, что вы служите Богу и делаете Его счастливыми. Вы можете получить истинное счастье только у Бога, а не у какого-либо человека. Отец, мать, жена, дети и все другие мирские взаимоотношения могут наделить человека только временным счастьем. Только Бог может даровать вам вечное блаженство. Для того чтобы пережить блаженство, вам следует идти по пути служения. Если вы следуете по этому пути в повседневной жизни, то нет Бога превыше вас. На самом деле, вы являетесь воплощениями Бога. Вам следует верить в то, что вы являетесь Богом, проявлять только божественные качества и вести себя, переживая божественные чувства.

(Бхагаван завершил выступление *бхаджаном* «*Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахин...*»)

Из журнала «Санатана Саратхи,  
октябрь 2014 года

[www.omsrissairam.ru](http://www.omsrissairam.ru)

## Выступление Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы 2 сентября 1996 года



ОЧИЩАЙТЕ СВОИ СЕРДЦА

## ОЧИЩАЙТЕ СВОИ СЕРДЦА

*Как может злонамеренный человек  
с загрязнённым сердцем осознать  
принцип Истинного Я?*

*Это может сделать только человек с чистым сердцем.*

*Не забывайте эти мудрые слова.*

*(стихотворение на телугу)*

## ЛЮБОВЬ ПРОНИЗЫВАЕТ ВЕСЬ МИР

*Воплощения любви!*

Тому, кто стремится осознать принцип Истинного Я и обучать этому других людей, следует, прежде всего, очистить своё сердце. Человек, сердце которого загрязнено, не может осознать Истинное Я и учить этому других людей. Ядовитые змеи и скорпионы заползают в ту комнату, в которой нет света. Они не вползают в хорошо освещённую комнату. Подобно этому такие плохие качества, как желание, гнев, заблуждение, жадность, гордыня и зависть не могут появиться в сердце, сияющем чистой любовью. Они появляются только в том сердце, в котором нет священной любви. Поэтому важно, чтобы человек очищал и освящал сердце, наполненное любовью и состраданием.

## Наполните своё сердце любовью Бога

Сердце человека должно быть наполнено благородными качествами терпимости, непоколебимости, сострадания и

вашу признательность. Я пришёл для того, чтобы научить вас истине. В этом заключается Мой долг, а ваш долг - следовать истине.

Духовному искателю следует помнить о четырёх видах чистоты: *Бху Шубхрата*, *Бхава Шубхрата*, *Дэха Шубхрата* и *Атма Шубхрата* (чистота места, чувств, тела и внутреннего существа). Что такое *Бху Шубхрата*? Вам следует содержать все места и окрестности в чистоте с верой в то, что Бог находится повсюду. Более того, когда вы видите перед собой Бога в физической форме, вам следует содержать это место в абсолютной чистоте. Например, вам следует содержать в абсолютной чистоте любое место, где присутствует Свами, и поддерживать абсолютную тишину. Вам следует освободиться от эгоизма и привязанности. В этом заключается смысл *Бху Шубхраты*.

Далее следует *Бхава Шубхрата*. Как вам следует поддерживать эту чистоту? Бог пронизывает всё, Он вечен и неизмеримо большой. Он является воплощением любви, сострадания и блаженства. Вам следует всегда сосредотачивать своё внимание на этой истине и размышлять о Нём. Какой бы форме Бога вы ни поклонялись, Он предстанет перед вами в этой форме.

В чём заключается смысл *Дэха Шубхраты*? Вам следует служить каждому человеку с чувством, что в нём присутствует Бог. Вам нужно помочь ему всеми возможными способами, понимая его потребности в еде и жилье. Это *Дэха Шубхрата*.

Что такое *Атма Шубхрата*? *Сарватах Панипадам Там Сарватхокии Сиромукхам, Сарватах Шрутималлоке*

представляешь». Когда они находятся рядом со Мной, они делают вид, что являются великими преданными. Но у них нет истинной преданности.

*Они совершают греховные поступки, а когда сталкиваются с последствиями своих действий, обвиняют Меня в своих страданиях.* (стихотворение на телугу)

Какой в этом смысл? Можете ли вы называть их преданными? *Бхакти* - это абсолютная преданность Богу. Всё принадлежит Богу. Существует только Бог. Если всё является Богом, то может быть ещё один Бог? Эту же истину провозглашала Радха. Для чего нужно постоянно размышлять о Боге? Вам нужно постоянно напоминать себе о своей реальности: «Я - Брахман, я - Брахман, я - Брахман». Вместо этого вы называете себя по имени и отождествляете себя с именем, данным этому телу. Это большая ошибка. Вы говорите, что вас зовут Рамаиях, но Рамаиях - это имя, данное вашему телу. Это не ваше имя. Тело подобно пузырьку на поверхности воды. Кто знает, когда этот пузырь лопнет? Вам следует всегда отождествлять себя с Брахманом. Говорите: «*Ахам Брахмасми* (Я - Брахман)». Тогда куда бы вы ни пошли, вы будете успешны во всех своих устремлениях. Когда вы непоколебимо верите в это утверждение, вы становитесь Богом.

### Истинное счастье исходит от Бога

*Воплощения Любви!*

Возможно, вам не нравится, когда Я снова и снова говорю вам о том, чтобы вы не привязывались к телу. Но это истина. Я пришёл сюда не для того, чтобы заслужить

удовлетворённости. Только тогда он сможет легко понять принцип Истинного Я и распространять знания о нём. Принцип Истинного Я невозможно обрести только с помощью образования, учёности и ума. Для этого важнее всего чистота сердца. Какое образование получили такие возвышенные люди как Рамакришна Парамахамса, Кабир и Сурдас? Рамакришна не был высокообразованным человеком, тем не менее, его знают во всём мире, как *Парамахамсу* (реализованного человека). Это произошло потому, что у него было чистое сердце. Для того чтобы очистить сердце, не нужно заниматься *джапой*, *тапой* и *дхьяной* (воспеванием, занятием аскезой и медитацией), не нужно изучать Веды, священные тексты, Пураны и Итихасы (эпические и мифологические тексты). Для обретения чистого сердца нужно только любить Бога. Нет ничего более великого, чем это. Сердце, наполненное любовью к Богу, является сердцем истинного человека.

### Какая пища, таким будет ум

Людям, желающим очистить сердце, следует внимательно относиться к пище, которую они употребляют, и своим привычкам. Тело человека переваривает пищу. Её тонкая эссенция питает кости, мускулы и поступает в кровь, а самая тонкая часть пищи проникает в ум. Какая пища, таким будет ум. Поэтому важно питаться чистой, священной, *самтвической* и здоровой пищей в умеренных количествах. В былые времена мудрецы и святые жили в лесах, питаясь только фруктами и клубнями. Благодаря такой *самтвической* пище они могли жить в покое. Возможно, вы не осознаёте, насколько благотворна *самтвическая* еда. В каком блаженстве пребывали

Сита, Рама и Лакшмана, когда жили в изгнании в лесу и питались фруктами и клубнями! Счастье зависит от верного питания и привычек. Счастье невозможно найти в мирских удобствах и дорогостоящей еде. Его можно найти только в естественной пище, созданной Богом. Чистой должна быть не только пища, но и питьевая вода. Грубая часть воды, которую мы употребляем, выходит из тела в виде мочи, а тонкая часть становится *праной* (жизненным принципом). Для человека самое большое значение имеют ум и жизненный принцип. Они взаимозависимы. Когда вы достигаете состояния *Аманаски* (превосходите ум), тогда ум не существует. Для того чтобы жить возвышенной жизнью, необходимо питаться чистой пищей и развить хорошие привычки. Люди заблуждаются, когда думают, что силу ума можно развить, идя по мирскому пути. Они не смогут сделать этого до тех пор, пока не начнут идти по внутреннему пути. Ваше сердце - это *Химачала* (гора Кайлас), на которой обитают Господь Шива и Парвати и танцуют свой космический танец, дарующий блаженство не только преданным, но и всему миру. Божественная форма Господа Шивы наполнена блаженством и очарованием.

*Господь горы Кайлас проявил Свою Божественную форму: Его голову украшает полумесяц, прохладные воды Ганги стекают по Его спутанным волосам, в середине лба у Него светится глаз и горло сияет фиолетовым светом, подобно ягодам черной смородины. Он носит браслеты и пояс из змей, всё Его тело покрыто Вибхути, Его лоб украшает точка Кумкума, Его красные губы сияют соком бетеля, в Его ушах - золотые серьги, украшенные бриллиантами, и всё Его тело излучает Божественное сияние.* (стихотворение на телугу)

означает того, что вы должны уйти из дома в лес, оставив семью и собственность. Истинное отречение и истинная *йога* - это избавление от плохих мыслей. Вам следует знать, что означает *йога*. *Йога* - это отказ от плохих качеств, плохих привычек и плохих мыслей. Тогда Бог Сам прибежит к вам и изольёт на вас Свою безграничную любовь.

Однажды Господь Ишвара сказал Парвати, что Он в долгу у преданных. Парвати спросила Его о том, что это за долг, и что Он должен вернуть им? Ишвара ответил: «Преданные любят меня. Они дают мне свою драгоценную любовь. Поэтому Я должен оплатить долг любви с процентами в виде освобождения». Какие же проценты даёт Бог? Не 14 и не 18 процентов, которые даёт банк. Он даёт 100%. Такая у Бога любовь к преданным, что Он всегда готов излить на них Свою милость. Но вы не знаете эту истину и эту тайну. Кто может описать славу любви Бога?

Анни Безант сказала, что Бог находится здесь, там и повсюду. Жители Индии устремляются в места паломничества в поисках Бога. По правде говоря, ищут ли преданные Бога, или Бог ищет преданного? Для чего искать Бога, который находится повсюду? На самом деле, куда бы вы ни посмотрели, вы нигде не найдёте истинного преданного. Поэтому Анни Безант сказала, что Бог ищет истинного преданного. Находясь в присутствии Свами, многие люди ведут себя как преданные. «Свети, свети маленькая звезда. Как я узнаю, что ты из себя

Вам только нужно отбросить ощущение того, что вы смертны. Вы - не простые смертные. Тело - это только одежда, которую вы носите. Вы не знаете, сколько одеяний вы уже сменили. Смерть - это одеяние жизни. Вы слишком привязаны к телу. Но вы не являетесь телом. Всегда напоминайте себе: «Я - Бог, я - Бог». *Ахам Брахмасми* (я - Брахман). Никогда, даже во сне, не забывайте эту истину. Все являются воплощениями Брахмана. Нет ничего, кроме Брахмана. *Экамева Адвитиям Брахма* (Бог один, другого не существует). Хотя вы по своей сути Божественны, вы считаете себя мелкими и жалкими. Это поистине великое несчастье.

*Несмотря на всю свою образованность и интеллект, глупый человек не сможет познать своё Истинное Я, а злонамеренный не избавится от плохих качеств. Современное образование ведёт только к спорам, а не к всеобъемлющей мудрости.* (стихотворение на телугу)

*Какая польза от получения мирского образования, которое не может привести вас к бессмертию? Обретите знания, способные сделать вас бессмертными.* (стихотворение на телугу).

### **Осознайте славу любви Бога**

В «Махабхарате», когда Якша спросил: «Кто в этом мире действительно слеп?» - Юдхиштхира ответил: «Слепым поистине является тот человек, который не избавился от плохих качеств, несмотря на всё полученное образование». Если вы так много учитесь, то вам следует верно использовать полученные знания и избавиться от плохих качеств. Это истинная отречённость. Отречение не

### **Мир не может существовать без Любви**

Для того чтобы почувствовать блаженство формы Господа, вам следует обрести чистоту тела, ума и духа. Для этого нужно питаться подходящей пищей и развить верные привычки. Поэтому студентам следует придавать важное значение пище и привычкам. На самом деле, всё их будущее зависит от пищи и привычек. Для того чтобы пережить присущую им Божественность, студентам нужно следить за чистотой не только еды, но и всех устремлений. Такая чистота развивает в вашем сердце священную любовь. У любви нет формы, но человек может пережить блаженство, которое она дарует. У аромата нет формы, но у цветка, излучающего аромат, есть форма. Если в вашем сердце есть любовь, то она отражается на вашем лице. Это отражение вашего внутреннего существа. Когда человек делится любовью с другими людьми, он переживает всё больше и больше блаженства. Это блаженство вечное и постоянное. Его невозможно пережить благодаря мирским предметами и достижениям мирских целей. Его можно обрести, следуя по пути *Нивритти* (духовности).

В пробуждённом состоянии ум человека воздействует на него. До тех пор, пока у вас есть ум, вы видите вокруг себя мир. Пока вы будете видеть мир, вы будете переживать счастье и печаль. От чего зависит, переживаете ли вы счастье или печаль? От ума. В состоянии глубокого сна ума нет, и, следовательно, нет ни мира, ни переживания счастья или печали. Пока есть ум, есть и мир; пока есть мир, будет счастье и печаль. Когда вы выходите за пределы ума, нет ни счастья, ни печали. Как вы можете превзойти ум? Вы можете это сделать, развивая любовь к Богу.

*Расо Вай Сах* (Бог существует в форме квинтэссенции). Любовь пронизывает весь мир подобно тому, как сахар пронизывает каждую каплю сиропа. Любовь пронизывает всё, блаженство пронизывает всё. Человек, любое живое существо не может существовать без любви.

### **Осознайте Атмический принцип**

Раньше Я уже рассказывал эту историю. Она произошла во время войны Махабхарата. Мудрец Вьяса следовал на поле боя. По пути он увидел быстро бегущее насекомое и очень удивился. Он наделил насекомое даром речи и спросил его: «О, маленькое создание, почему ты так быстро бежишь? Какая опасность настигает тебя?» Насекомое ответило: «О, почтенный мудрец, война Махабхарата очень жестокая. Через несколько минут, здесь проедет колесница Арджуны. Невозможно описать словами ту скорость, с которой едет эта колесница. Я убегаю с этого места для того, чтобы меня не раздавило колесо этой колесницы». Не только люди, но и насекомые хотят защитить себя. Каждое существо хочет быть защищённым, жить в безопасности счастливой и удовлетворённой жизнью. Любовь присутствует в каждом существе, но она выражается различными способами.

Вы видите окружающий вас мир и называете его *Джагат* (мир). Но мудрый человек говорит вам: «О, глупец! То, что ты видишь, это не *Джагат*, а Сам Бог». *Пашьянпаи Ча Напашьямти Мудхо* (глупец тот, кто видит, но не осознаёт реальность). Бог - это причина, а мир - следствие. Творение - это проявление причины и следствия. Мир не может существовать без Бога. Поэтому то, что вы видите вокруг вас, это Сам Бог, принявший форму этого мира. Каждый человек воспринимает Бога по-своему, основываясь на своих чувствах и вере.

комнате с кондиционером, это поистине рай. Не к такому счастью человеку следует стремиться. Истинное счастье нельзя обрести, переживая физические удовольствия.

*Тело, состоящее из пяти элементов, слабое, оно постепенно распадается. Хотя жизнь человека длится сто лет, но никто не знает, сколько он проживёт. Человек может оставить свою смертную оболочку в любое время: в детстве, юности или старости. Смерть предопределена. Поэтому человеку следует осознать свою истинную природу до того, как его тело разрушится.* (стихотворение на телугу)

Рождение в теле человека - это дар Бога. Вы должны понять его значение. Если вы потратите всё время на чтение книг, то какая от этого будет польза, если ничего из прочитанного вы не применяете на практике? Время летит быстро и не останавливается ни на одно мгновение. Никто не знает, когда, где и каким образом наступит смерть. Вам следует выполнять свои обязанности, понимая истину о том, что смерть предопределена. Для чего вам нужно просить что-то у кого-либо? На самом деле, все являются бедными. Даёт только Бог, Он - единственный мастер. Когда царь Тханджавура послал Тьягарадже подарки, Тьягараджа отказался принять их, говоря: «Я - не *Анатха* (тот, у кого нет мастера), так как Господь Рама - мой *Натх* (мастер). На самом деле, Рама - *Анатха*, так как у Него нет мастера. Поэтому преподнесите эти дары Ему». Господь Рама - мастер бедных и нуждающихся. Воспевайте славу Рама. Ничто не принесёт вам больше пользы, чем это. Выполняйте свои мирские обязанности, храня в своём сердце Имя Господа. Вам не нужно ни от чего избавляться.

и сама сладость). Как человек, вкусивший эту сладость, может желать мирских удовольствий, которые являются преходящими, временными и мимолётными? К мирским удовольствиям могут стремиться только те люди, которые не почувствовали вкус Божественности. Почему же люди желают получить мирские удовольствия? Причина заключается в их невежестве, появляющихся в результате греховных поступков, совершённых в течение множества прошлых жизней. Сегодня люди стремятся получить деньги, положение в обществе и власть, но не Бога.

*Человек может хвастаться большим богатством,  
но в этом мире оно не может даровать  
даже малую долю покоя.*

*Человек может хвастаться полученным  
мирским образованием,  
но в этом мире оно не может даровать  
даже малую долю покоя.*

*Покой можно найти только в одном месте:  
в храме вашего сердца.  
(стихотворение на телугу)*

### **Никогда не забывайте свою внутреннюю Божественность**

Люди ищут покой, но его невозможно обрести снаружи. Он находится внутри. Те, кто стремятся к истинному покою, обретут всё - богатство, мирские удовольствия, силу, имя и славу. Им не нужно устремляться за ними. Всё это появится у них само собой. Им не нужно напрягать свои нервы; освобождение буквально упадёт к ним на колени. Они почувствуют небесное блаженство. Что такое небеса? Люди думают, что хороший сон на удобной кровати в

В мире нет покоя и безопасности, так как современная система образования не развивает в студентах веру в Бога. Однажды один человек привёл в школу своего сына для того, чтобы его приняли на учёбу. Он встретился с директором школы и сказал ему: «Сэр, мой сын очень умный, но у него есть две слабости». Директор школы попросил отца рассказать об этих слабостях, и тогда отец ответил: «Он не знает, что является для него хорошим, и не слушает других». В таком же положении находится современный человек, получивший образование. Он наполнен эгоизмом, думая, что он знает всё. Но что он знает? Глупец тот, кто не знает себя. Тогда что же он может знать о мире?

*Человек может получить такие учёные степени,  
как магистр гуманитарных наук и бакалавр искусств,  
и занять высокое положение в обществе,*

*Человек может накопить богатство,  
заниматься благотворительностью и прославиться,  
Он может быть наделён большой физической силой  
и наслаждаться продолжительной  
жизнью и здоровьем,*

*Человек может быть великим учёным,  
изучающим и проповедующим Веды,  
Но никто не может сравниться  
с истинным преданным Господа.*

*Человек не сможет обрести Мукти (освобождение)  
без Дайва Бхакти (преданности Господу).  
Что ещё нужно сказать этому собранию благородных  
студентов!*

*(стихотворение на телугу)*

Человек думает, что он очень умный, что он получил много знаний. Но действительно умный человек так не думает. Глупый человек думает, что он очень умён! Ваша жизнь расцветёт, воссияет и станет служить идеалом для других людей только тогда, когда вы разовьёте любовь к Богу. Вам следует стать идеальными во всех отношениях. Важно, чтобы вы осознали принцип *Атмана* (Истинного Я). На самом деле, каждый человек является воплощением *Атмана*. Но из-за привязанности к телу он забывает принцип *Атмана*. Вы сможете пережить блаженство тогда, когда избавитесь от привязанности к телу и разовьёте *Атмабхиману* (привязанность к Истинному Я).

### **Божественная любовь слаще амброзии**

В этом мире есть три вида существ. Одни могут жить только в воде, другие - только на земле, а третьи - и на земле, и в воде. Подобно этому есть возвышенные люди, которые прожили всю свою жизнь, постоянно размышляя о Боге. Есть люди, живущие мирской жизнью, изредка размышляющие на духовные темы. Их жизнь подобна скачкам на двух лошадях: одной ногой они стоят на мирском пути, а другой - на духовном. Существует третья категория людей. Они живут только мирской жизнью, не имея никаких духовных устремлений. Они болеют болезнью невежества, и не могут даже почувствовать аромат духовности. Поэтому людей можно разделить на теистов, атеистов, теистических атеистов и атеистических теистов.

Вы получили счастливое благословение родиться в теле человека. Не все существа, проживая жизнь за жизнью,

могут получить такое рождение. *Джантунам Нара Джанма Дурлабха* (среди всех живых существ рождение в теле человека самое редкое). Человеческое рождение очень благородное, возвышенное и добродетельное. Оно подобно драгоценному бриллианту. Но человек готов разменять его на пустые вещи, подобные кускам угля. Если человек знает ценность бриллианта, то будет ли он использовать его на столе как пресс-папье? Нет. Человек, знающий ценность бриллианта, будет бережно хранить его в металлическом шкафу, закрытом на замок. Поэтому, прежде всего, важно узнать ценность *Атма Тамтвы* (принципа Истинного Я). Таким же драгоценным является и Имя Господа.

Мира пела: «*Пайоджи Мэнэ Нам Ратан Дхана Пайо* (я нашла драгоценное Божественное Имя)». Она считала Божественное Имя самым драгоценным бриллиантом. Кто может так думать? Как этого можно достичь? Только благодаря милости Бога. Милость Бога невозможно купить на рынке или в магазине, её может дать только Бог. Бог является обладателем этого бриллианта. Поэтому когда вы находите прибежище в Нём, этот бриллиант становится вашим. Вы знаете, как он выглядит: он сияет подобно тысяче солнц. Даже сияние тысячи солнц является тусклым в сравнении с сиянием этого «солнца». Каков вкус Божественной любви? Знаете ли вы? Даже Божественная амброзия кажется безвкусной в сравнении со сладостью Божественной любви. Эта сладость бесподобна, она несравненна. Бог является воплощением сладости. *Вачанам Мадхурам, Наянам Мадхурам, Ваданам Мадхурам, Мадхурадхипатэ Акхилам Мадхурам* (Его речь, Его глаза и Его взгляды сладостны. Он - Господь сладости