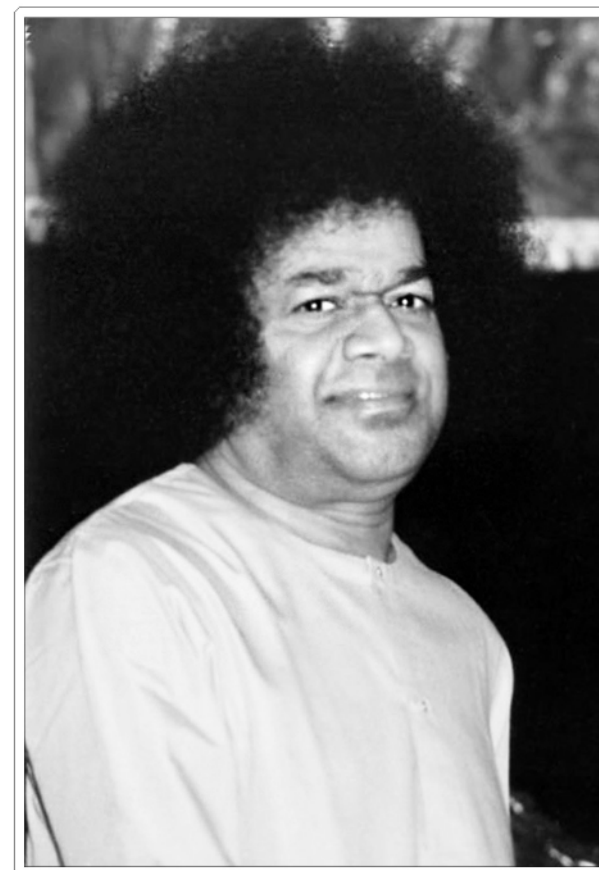


Выступление  
Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы  
26 июля 1996 года



[www.omsrisairam.ru](http://www.omsrisairam.ru)

ДОБРОДЕТЕЛИ - ЭТО ОСНОВА ПОКОЯ

ДО  
Если вы  
мысли

КОЯ  
с плохие  
ным На

«Возмож  
перепры  
Тогда М  
Ханума  
благодар

мой сын  
г Ланки».  
а матери  
ан только  
вора трёх

«Возможно, твой сын выпил весь океан, но мой сын перепрыгнул океан одним прыжком и достиг Ланки». Тогда Мать Каушалья вмешалась и сказала матери Ханумана: «Твой сын смог перепрыгнуть океан только благодаря силе Имени моего сына». Из разговора трёх матерей становится ясно, что Бог самый великий. Благодаря силе Бога мудрец Агастья смог выпить весь океан. Подобно этому, Хануман смог перепрыгнуть океан и достичь Ланки благодаря силе Имени Рамы. Поэтому, прежде всего, вам следует воспевать Имя Бога. Нет ничего более могущественного, чем Божественное Имя.

(Бхагаван завершил выступление *бхаджаном* «Хари Хари Хари Хари Смарана Каро...»).

Журнал «Санатана Саратхи»,

ноябрь 2012 года

во внеш  
исчезает  
является  
природу  
Истиннь



всё время переживает страх. Как вы знаете, овца слепо следует за другой овцой. Если одна овца упадёт в колодец, то остальные последуют за ней. Вы должны быть подобны льву, а не на овце. Не позволяйте себе бояться. Развивайте смелость и храбрость, не боясь ничего. Бесстрашие - это признак Божественности. Вам следует приложить усилия для того, чтобы подняться на уровень Божественности. Вам не нужно чего-то бояться. Страх появляется только тогда, когда в вас есть какой-либо недостаток.

*Там, где праведность, там добродетели.*

*Там, где добродетели, там дисциплина.*

*Там, где дисциплина, там покой.*

С другой стороны, там, где есть страх и нет добродетелей, там беспокойство. Добродетели - это основа покоя. Вам следует развивать добродетели. Вот почему человека называют *Шантуду*, *Гунавантуду*, *Балавантуду*, *Ханумантуду* (тот, кто храбр, пребывает в покое, у кого развиты добродетели). Что является основой всех добродетелей, которые обретает человек? Приведу небольшой пример.

Однажды матери мудреца Агастья, Ханумана и Господа Рамы заговорили о величии своих сыновей. Мать Агастья сказала: «Знаете ли вы, что может сделать мой сын? Он выпил весь океан одним глотком. Вот как он велик». Услышав это, мать Ханумана ответила:

ненависти. Там, где есть привязанность и ненависть, не может быть покоя. Что такое *Прашанти* (высший покой)? «*Пра*» означает расцвет. Поэтому *Прашанти* - это расцвет внутреннего покоя, состояния, в котором нет ненависти и привязанности. Но есть ли в этом мире человек, который переживает *Прашанти*? Если вы исследуете этот вопрос, то сможете понять, что для обычных смертных людей очень трудно пережить высший покой без ненависти и привязанности. Покой невозможно обрести снаружи, он должен быть проявлен изнутри.

Как вы можете обрести высший покой? Для того чтобы достать колючку из ноги, вы используете другую колючку. Алмаз можно разрезать только с помощью алмаза. Подобно этому, покой можно обрести только с помощью покоя. В этом мире так много людей, у которых есть все удобства для комфортной жизни, тем не менее, у них нет покоя, в каждый момент они переживают страх. В чём причина? Могут ли внешние комфортные условия даровать человеку покой? Можно ли обрести покой с помощью богатства, золота или других мирских предметов собственности? Если бы богатство и предметы собственности могли наделить человека покоем, тогда почему же даже богатые люди охвачены беспокойством? Несмотря на все удобства и комфорт современный человек не может пережить покой, потому что у него плохие мысли. Человека охватывают страх и беспокойства тогда, когда в его дом заползает змея. Как человек может пережить покой,

если в его сердце заползли такие ядовитые змеи как привязанность и ненависть. Человек не сможет обрести постоянный покой до тех пор, пока он не отбросит привязанность и ненависть. У многих людей есть власть, высокое положение в обществе и богатство. Несмотря на это, они не способны наслаждаться покоем. Они пребывают в беспокойстве, потому что у них нет силы воли и способности контролировать плохие качества. Поэтому человеку, прежде всего, нужно следить за тем, чтобы плохие качества и мысли не поселялись в его сердце. В глубине сердца человека есть постоянный источник покоя. Под землёй повсюду течёт вода. Что вам нужно сделать для того, чтобы получить эту воду? Вы должны удалить землю, которая скрывает воду. Земля привязанности и ненависти скрывает покой, находящийся внутри вас. Вы сможете обрести покой только тогда, когда удалите эту «землю».

### **Для того чтобы пережить покой, очистите ум**

Некоторые люди ошибочно думают, что они обретут покой, если будут проводить ритуалы поклонения Богу. Они так же думают, что благополучие мира можно достичь с помощью проведения *яджн*. Многие люди проводят *яджны* и *ягьи* для мира во всём мире. Я не говорю, что они делают что-то неверно. Проводить эти ритуалы очень хорошо. Тем не менее, мир во всём мире невозможно обрести с помощью занятий этими внешними практиками. Его можно достичь только благодаря развитию внутреннего покоя. Всё является

постоянный покой. Истина постоянна. Поэтому для того чтобы достичь Бога, вы должны следовать этому постоянному принципу истины. Вы ничего не достигнете, если будете следовать непостоянному принципу. Вам следует стремиться к достижению того, что является истинным и вечным. Только тогда вы сможете достичь истинную и вечную Божественность.

### **Духовность бесстрашна**

*Дорогие студенты!*

Вам не следует только говорить об Истине, Праведности, Покое, Любви и Ненасилии. Вам нужно пробудить эти ценности в своём сердце. Вставайте, пробудитесь, идите к добродетельным людям и учитесь у них секрету достижения Божественности. Вам следует пробудить Истину, Праведность и Покой, которые дремлют в вашем сердце. Почему они дремлют? Потому что вы не пользуетесь ими. С другой стороны, вы переживаете все свои мирские чувства и практикуете мирские склонности. Истина, Праведность и Покой дремлют, потому что вы не пользуетесь ими. Применяйте их на практике. Тогда ослабнет влияние всех ваших мирских склонностей, и в вас пробудятся человеческие ценности.

У льва нет страха, он идёт величественно, не оглядываясь назад. Вот почему его называют царём зверей. Духовные титаны бесстрашны как львы. Человек с мирскими желаниями подобен овце, которая

Вы изучаете множество предметов, такие как физика, химия, математика, ботаника, английский язык и т.д. Предметов много, но их должен усвоить один и тот же мозг. Когда Я спрашиваю вас, что вы изучаете, какой предмет, вы скажите - физику, химию, математику. Вы изучаете различные предметы для того, чтобы получить такие степени как бакалавр естественных наук или бакалавр гуманитарных наук. Подобно этому вы можете заниматься какой-либо духовной практикой, но, в конечном итоге, вам нужно обрести степень в сфере любви.

Девять путей преданности - это священные средства для обретения покоя. Вот они: *Шраванам* (слушание), *Киртанам* (воспевание), *Вишнусмаранам* (размышление о Вишну), *Падасеванам* (служение Его лотосным стопам), *Ванданам* (приветствие), *Арчанам* (поклонение), *Дасьям* (служение), *Снехам* (дружба), *Атманиведанам* (полное предание себя Богу). Вы можете следовать по любому из этих путей. Если возможно, вы можете следовать и по всем этим путям. Только тогда вы обретёте покой. Развивайте Божественную любовь. Если вы разовьёте любовь, то освободитесь от мирского беспокойства и беспокойства на физическом уровне. Мирские чувства появляются и исчезают подобно проплывающим облакам. Но покой, который исходит изнутри, постоянен. На самом деле, постоянный покой - это истинный покой. Покой, который появляется и исчезает, нереален. Поэтому прилагайте усилия для того, чтобы обрести

отражением внутреннего существа. В вашем доме воцарится покой только тогда, когда вы сами будете пребывать в покое. Как вы можете развить покой в других людях, если у вас его нет? Глупо думать, что другой человек может наделить вас покоем или беспокойством. Вы можете утолить голод только тогда, когда поедите. Вы вылечитесь только тогда, когда примете лекарства. Подобно этому каждый человек может обрести покой, избавившись от плохих качеств.

Покой невозможно наследовать от своих родителей. Покой нельзя разделить на части и раздать. Покой находится повсюду, но человек должен приложить усилия для того, чтобы пережить его. Ваш ум загрязнён, потому что у вас плохие качества. Плохие мысли рождают беспокойство и волнения. Беспокойный человек не может хорошо спать. Тогда как же можно пережить покой? Покой Божественен. Для того чтобы пережить это Божественное качество, вы должны очистить сердце. Это означает, что вам нужно заботиться о том, чтобы плохие качества не развивались в вашем сердце. Развивайте силу, с помощью которой вы можете контролировать плохие качества при любых обстоятельствах. С какими бы трудностями, проблемами и затруднительными ситуациями вы не столкнулись, вам следует развивать силу, с помощью которой вы не позволите плохим качествам входить в ваше сердце. Что это за сила? Это любовь. Если вы развиваете силу любви, то у вас не будет плохих мыслей. В тёмную комнату, где находится множество вещей, легко может заползти ядовитая

змея. Ядовитые змеи обитают только в таких тёмных комнатах, заставленных вещами. Если комната чистая и светлая, змея не заползёт в неё. Подобно этому вам следует освящать своё сердце светом любви. Вам не нужно загромождать её багажом желаний. Вот почему говорят: *«Чем меньше багаж, тем комфортнее путешествие»*.

### **Покой находится внутри вас**

*Дорогие студенты!*

Слово *Шанти* на языке телугу состоит только из двух букв, но у этого слова великий смысл. После *бхаджанов* и молитвы вы произносите слово *Шанти* три раза. Почему вы это делаете три раза, а не два или четыре? Потому что вы желаете обрести покой на всех трёх уровнях - физическом, ментальном и духовном. Если у вас будет покой только на физическом уровне, вы можете быть беспокойными на ментальном уровне. Подобно этому, если у вас есть покой на ментальном уровне, а на физическом он отсутствует, то вы не можете пережить абсолютный покой. Внутренний смысл произнесения *Шанти* три раза заключается в том, чтобы молиться о покое на всех трёх уровнях. Вы можете обрести покой только с помощью покоя. Если вы пребываете в беспокойстве, сядьте в тихом месте и повторяйте *Шанти, Шанти, Шанти* как мантру. Через некоторое время вы, несомненно, погрузитесь в покой. Я много раз говорил вам, что, когда у вас появляются плохие мысли, напоминайте

недвойственности, наделённой качествами, на которой вы осознаёте, что, хотя тела отличаются, но каждый человек является аспектом Божественности. Когда вы избавитесь от привязанности к телу, вы будете едины с Божественностью. Это стадия недвойственности, у которой нет качеств. Тела подобны лампочкам. Но все лампочки горят благодаря одному и тому же току. Этот ток символизирует принцип *Атмана*. Вам следует осознать этот принцип единства. Это недвойственность. Вам не следует растрачивать жизнь для пребывания на стадии двойственности.

### **Обретите «научную степень» любви**

У вас могут быть желания, но они должны контролироваться. Для чего нужны желания? Для выполнения обязанностей. Если вы глава семьи, то вам следует выполнять обязанности перед семьёй. Если вы ученик, то ваша обязанность ходить в школу, посещать занятия, слушать учителей и учиться хорошо. Если вы будете следовать этим правилам, то вы будете получать хорошие оценки и перейдёте в следующий класс. Подобно этому на пути духовности вам тоже нужно следовать определённым правилам. Духовное образование - это истинное образование. Различные виды мирского образования подобны маленьким рекам. Все реки устремляются к океану. Вы можете достичь успеха в музыке, литературе, искусстве и стать хорошим художником, но конечная цель всех ваших знаний - это обретение любви к Богу, океану Божественной милости.

людьми. Все эти практики нужны для того, чтобы вы в определённой степени избавились от плохих качеств. С помощью этих временных практик вы обретёте только временный, а не постоянный покой. Если вы хотите обрести постоянный покой, вам следует подняться на уровень Божественности с помощью повторения утверждений: «Я - человек, мне следует подняться на уровень Божественности. С уровня животного я должен подняться на человеческий уровень, а затем достичь уровня Божественности». Всегда стремитесь к достижению возвышенных целей. Стремиться к достижению низменных целей значит совершать преступление.

### **Развивайте человеческие качества**

Если выживёте в мире двойственности, то как вы сможете достичь состояния недвойственности, наделённой качествами? Если вы не достигли этого состояния, то сможете ли вы обрести состояние недвойственности, у которой нет качеств? Все вы - студенты. Предположим, сегодня вы поступили в первый класс. Будете ли вы счастливы, если будете постоянно оставаться в первом классе? Нет. В следующем году вы должны будете перейти во второй класс, затем в третий и т.д. Таким образом, каждый год вы должны переходить в следующий класс. Это верная система и развитие. Эта же система применима по отношению к духовности. Сейчас вы находитесь на уровне двойственности, и говорите, что вы отличаетесь от другого человека. С этой стадии вам следует перейти к стадии

себе и повторяйте: «Я - не животное, я - человек». Тогда мысли, присущие животным, исчезнут и разовьются возвышенные мысли. Когда вы гневаетесь, напоминайте себе: «Я - не собака, я - человек». Гнев - это качество собаки, а не человека. Если вы будете напоминать себе о том, что вы - не собака, то качества собаки исчезнут. Нежелательные мысли появляются у вас из-за непостоянной природы ума. Когда это происходит, напомните себе и повторяйте: «Я - не обезьяна, я - человек». Если вы будете поступать так, то у вас исчезнет качество обезьяны. Гнев, непостоянство и т.д. - это качества, присущие животным. Покой, сострадание, любовь, терпимость и т.д. - это качества человека. Если вы развиваете человеческие качества, то качества животных исчезнут естественным образом.

Все качества находятся в человеке, они не появляются извне. Некоторые люди думают, что в обществе плохих людей появляются плохие мысли. Плохие люди смогут воздействовать на вас только в том случае, если у вас уже есть плохие склонности. Разве во вне нет хороших чувств и хороших мыслей? Почему же они не входят в ваше сердце? Это происходит потому, что у вас нет хороших мыслей и чувств. Вот почему с древних времён люди придают большое значение *самсангу*. Хорошие мысли чувства разовьются в вас, если вы будете общаться с хорошими людьми. Постоянно развивайте священные чувства. Что такое священные чувства и мысли? Мысли о Боге - это священные мысли. Не важно, над каким именем Бога вы размышляете.

Бог один. У одного Бога много имён. Наполните своё сердце любым Божественным именем. Тогда у вас не будет места для других мыслей. Ваше сердце подобно креслу для одного человека. Если вы поместите в него Божественную любовь, то плохие мысли не смогут войти в него. В юности студентами завладевают различные мысли. Если у вас плохие мысли, то дело не только в том, что вас окружают плохие люди. На ваши мысли так же влияют пища и ваши привычки. А так же ваша глупость. Что такое глупость? Вы не знаете, что является хорошим, но в то же время, вы не слушаете тех, кто говорит вам об этом. Это самая большая глупость. Пытайтесь познать себя или слушайте, что говорят добродетельные люди. Если вы не занимаетесь ни тем, ни другим, то нет более глупого человека, чем вы. Если вы не знаете, что такое хорошо, то попытайтесь узнать это, или идите к добродетельным людям, которые могут научить вас этому. Вы сможете обрести покой только с помощью занятия священными практиками. Покой невозможно обрести извне. Вы можете пережить его изнутри. Под землёй повсюду вода. Это вы налили её туда? Нет. Она находится там в соответствии с естественными законами природы. Вы сможете получить воду из-под земли, если удалите землю, скрывающую её. Подобно этому покой уже присутствует в вашем сердце. Вы переживёте покой, когда удалите «землю» привязанности и ненависти, скрывающие его.

### **Покой - это внутреннее богатство человека**

Сегодня в мире царят беспокойство и страх из-за привязанности и ненависти. Никто не способен наслаждаться покоем. В чём причина? Она находится внутри вас, а не снаружи. Вы сами являетесь причиной беспокойства. У вас нет покоя из-за плохих мыслей. Разберитесь в этом и избавьтесь от плохих мыслей и чувств. Тогда вы, несомненно, переживёте покой. Покой - это корона добродетельных людей. Покоя нет там, где есть эгоизм. Покой не приближается к человеку, у которого есть привязанность и ненависть. Когда вы видите змею, вы убегаете. Подобно этому покой бежит от человека с привязанностью и ненавистью. Там, где святость, там воцаряется покой. Покой - это внутреннее богатство каждого человека. Если у вас есть такое великое богатство, почему же вы должны стремиться обрести богатство, находящееся снаружи? Если в вашем доме зажжён светильник, зачем вам ходить в другие дома для того, чтобы зажечь его? Если в вашем доме есть огонь, зачем вам идти за ним в другой дом? Покой находится внутри вас. Вам не нужно ходить ни к кому для того, чтобы найти его. Если вы занимаетесь деятельностью для того, чтобы очистить ум, то покой станет вашей собственностью. Занятия всеми духовными практиками нужны для того, чтобы очистить ум. Вы можете заниматься любой духовной практикой - повторение имени Бога, медитацией, пением *бхаджанов* или размышлением о Боге. Вы можете так же общаться с хорошими