

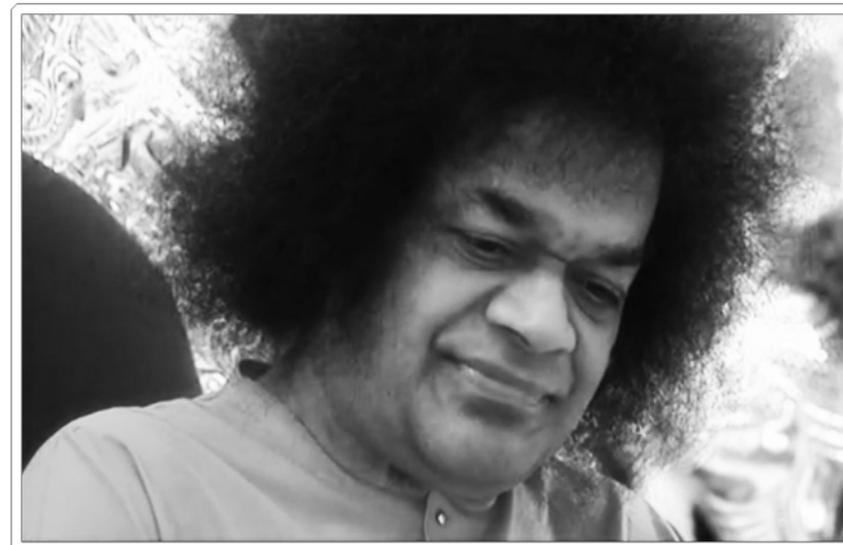
самом деле вы - сердцевина. Все духовные практики должны быть направлены на то, чтобы устранить шелуху и обнаружить суть. У вас будет страх до тех пор, пока вы будете наделять себя качествами. Как только вы почувствуете свою Божественность и скажете: «Я Божественен», - вы обретёте несокрушимую силу.

31.10.2012

Миллионы людей умеют читать и писать, миллионы получают учёные степени и становятся экспертами и специалистами. Это означает только то, что они эффективно собирали информацию и накопили энциклопедические знания! Но никто не может сказать, кто из них живёт истинной жизнью. Люди стремятся улететь в космос на миллионы километров от Земли, но они не способны ни на дюйм погрузиться во внутреннее царство, чтобы обнаружить то, что там находится. Какую же пользу приносят многочисленные напряжённые усилия и энергия, потраченная для того, чтобы получить образование? В древней Индии люди получали истинное образование - они обретали знания, проводили научные исследования и в то же время учились контролировать чувства и ум, а так же развивали добродетельный характер. Таким должно быть и современное образование. Тогда оно принесёт пользу человеку, обществу и будет способствовать постепенному раскрытию Божественности, находящейся в каждом человеке.

[www.omstrisairam.ru](http://www.omstrisairam.ru)

## Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



## Мысли на день

(октябрь 2012)

1.10.2012

В течение дня вы видите множество вещей и слышите о них, но, когда вы ложитесь спать и видите сон, вы не помните их. Вы видите и переживаете новые события, которые кажутся вам реальными. Они производят на вас сильное впечатление и становятся для вас такими же значимыми, как и те события, которые вы переживаете в пробуждённом состоянии. Когда вы глубоко спите, для вас, возможно, не существует ничего, кроме внутреннего сознания, которым вы являетесь. Когда вы спите, сон для вас реален; когда вы пробуждаетесь, то опыт, который вы получаете в этом состоянии, так же реален как и сон. На самом деле, всё это сон, творение ума, в котором отражается *Атман* (Истинное Я). Устраните ум, и тогда не останется ничего, в чём мог бы отразиться *Атман*. Тогда *Атман* воссияет во всём своём истинном великолепии. Человек переходит из состояния сна в состояние бодрствования и понимает, что сон нереален. Найдите источники блаженства внутри себя, и вы станете очень счастливыми. Верьте в то, что блаженство, находящееся внутри вас, исходит из Бога, который является вашей Реальностью.

2.10.2012

Сияющую лампочку можно сравнить с Божественной любовью. Для того чтобы эта лампочка горела, нужен покой и электрический провод праведности, подсоединённый к этой лампе. Ток, который течёт по этому проводу, это ток Истины. Таким образом, лампа любви сияет и изливает свет, используя все человеческие ценности. Истина, Праведность, Покой и Божественная любовь являются одной ценностью, а не разными ценностями. Необходимо следовать всем четырём ценностям. Божественная любовь должна выражаться так же и в профессиональной деятельности. Развивайте такое отношение к работе, при котором на рабочем месте все

обременять вас. Вы чувствуете тяжесть при совершении действия только тогда, когда поступаете противоположно своей внутренней природе. Если вы концентрируетесь только на достижении мирских целей, то неизбежно наступит время, когда вы обернётесь назад, посмотрите на свои достижения и увидите их тщетность. Пока не поздно, посвятите свой ум служению Господу. Позвольте Ему направлять ум по Своему усмотрению, и тогда он будет покорён. Вы не отдаёте ювелиру красивое украшение. Вы отдаёте ему сломанные, повреждённые или вышедшие из моды украшения! Подобно этому охотно отдайте Господу свой ум, который, несомненно, нужно отремонтировать, и, может быть, даже полностью преобразовать.

29.10.2012

Иллюзия похожа на свирепую собаку, которая никому не позволяет приблизиться к Мастеру, Богу. Вы легко можете пройти мимо неё, погрузившись в размышление о форме Мастера или взывая к Нему так громко, что Он снизойдёт к вам и будет сопровождать вас на пути к дому. Так вы обретёте милость Его присутствия. Иллюзия - это Его домашнее животное, и поэтому она не причинит вам вред, если Он не прикажет ей. Иллюзия воздействует на ум и замутняет его. Мастер приходит для того, чтобы спасти от иллюзии не только хороших людей, но и всё человечество. Он приходит, принимая такую форму, которую человек может любить, уважать и понимать.

30.10.2012

Совершайте действия, опираясь на внутреннюю силу добродетелей. Не идите извилистыми дорогами лжи и плохих поступков, так как они являются основными неизбежными признаками трусости и слабости. Слабость появляется тогда, когда вы ошибочно считаете истинным своё маленькое я. Это главная ошибка. Вы верите в то, что являетесь оболочкой, а на

26.10.2012

Люди ослеплены внешним миром и верят в то, что он реален, имеет большую ценность, и что достижение мирских целей - это достойное занятие. Катаракта развивается в глазе и мешает человеку видеть. Невежество - это катаракта внутреннего глаза. Она скрывает истинное видение и ослепляет интеллект настолько, что человек не может видеть того, что Божественность является его истинной природой. Невежество вводит вас в заблуждение, и вы верите, что являетесь обычным человеком, в то время как в реальности вы - Бог. Какую пользу принесут глаза, если видение неверное? Вы слишком долго сосредотачивали внимание на обретении богатства, положения в обществе, детей, родственников, славы и комфортных условий жизни. Всё это преходяще и не приносит большую пользу. Устремитесь к Истинной, к Вечной, Реальной, Чистой и Неизменной Божественности, находящейся внутри и вокруг вас.

27.10.2012

Образование является корнем дерева жизни, на котором вырастают плоды добродетелей. Получение большой зарплаты - это не та главная цель, ради которой человеку следует получать образование. Целью образования должно быть развитие добродетелей. Привязанности, которые человек развивает по отношению к родственникам, предметам внешнего мира, идеалам и целям, фантазии и формы - всё это различные ветви этого дерева. Разум и его проявления - это цветы, которые появляются на дереве жизни. Из этих цветов появляются плоды радости. Характер - это сладость этих плодов. Суть характера - это добродетели. Именно ради добродетелей растёт дерево жизни.

28.10.2012

К действию не нужно относиться как к бремени. Ни одно действие, способствующее вашему развитию, не будет

менеджеры, рабочие и другие работники являются членами одной семьи. Развивайте братские чувства по отношению ко всем людям. С помощью взаимной любви и уважения даже в профессиональной деятельности можно достичь гармонии.

3.10.2012

На небосводе сердца по своим орбитам движутся интеллект (солнце) и ум (луна). Если зависть, жадность, ненависть или злоба заслоняют их славу, то к этим проявлениям нужно относиться как к проплывающим облакам, которые не способны воздействовать на источники света. Чем разумнее вы относитесь к жизни, тем яснее для вас становится реальность. Разум никогда не препятствует раскрытию Истины. Вам только нужно следовать за ним, и тогда вы обнаружите большие возможности. Человек наделён многочисленными талантами, умениями и огромной силой, но он использует их для того, чтобы полететь на Луну, а не для путешествия в чудесные внутренние царства, где он может встретиться с Богом, который является Внутренней Реальностью всего мира.

4.10.2012

Повторение имени Бога спасло Прахладу от агонии пыток. Он познал Священное Имя и понял его сладость. Он постоянно повторял Имя Бога и наслаждался его нектаром. Когда на Прахладу бежал разъярённый слон, он не стал звать на помощь своих родителей, а постоянно звал Нараяну. Господь - это источник силы для слабых и сильных людей. Он является Наивысшей Силой. Когда Прахлада повторял Имя Господа, разъярённый слон остановился, а затем пошёл назад. Огонь не мог коснуться Прахлады, яд не мог отравить его. Имя Господа было его оружием, защитой, дыханием и поистине его жизнью. Для того чтобы воспевать Божественное Имя, не нужны никакие расходы, предметы, не нужно находиться

в особом месте в определённое время. Для этого не имеют значения образование человека, его положение в обществе или вероисповедание. Когда кусок железа трет о камень, образуется тепло. Подобно этому для того, чтобы выработать достаточно тепла и смягчить сердце Господа, вам следует вдохновенно и постоянно повторять Божественное Имя. Тогда Господь одарит вас Своей милостью.

5.10.2012

Плоды Божественного блаженства на дереве жизни могут вырасти только тогда, когда его поливают водой добродетелей и питают верой. Еда, одежда и кров не могут наделить человека покоем и радостью. Покой и радость обретаются только с помощью добродетелей и веры. Только добродетели могут даровать человеку любовь и взаимопонимание. В настоящее время люди помещают повозку (тело) перед лошастью (умом) и заботятся только о безопасности повозки. Лошади (уму) позволяют блуждать повсюду или голодать. Развить гармоничные отношения в семье и обществе можно только благодаря осознанию Единства всего Творения. Только добродетели наделяют человека любовью, взаимопониманием, покоем и радостью.

6.10.2012

Если вы поклоняетесь Богу для того, чтобы осуществить свои желания, то таким образом вы утрачиваете возможность получить самый драгоценный приз. Поклоняться Богу нужно для того, чтобы очистить сердце. Тогда в этом сердце во всей Своей славе воссияет Господь, Обитатель сердца. Поймите, что желания загрязняют сердце, а не очищают его. Пригласите маленького принца сесть на трон - он начнёт плакать, так как не сможет на троне играть с игрушками и любимыми вещами. Взрослые с улыбкой будут относиться к любви ребёнка к

это проведение жертвенного ритуала. Так каждый день вы будете проводить *Веда Пуруша Яджну*, которая питает Высшее Ведическое Существо.

24.10.2012

Многие люди считают себя преданными и утверждают: «Я преподношу Тебе своё тело, ум, всё, чем я обладаю, всё, что у меня есть». Это неверное представление и признак невежества. Эти утверждения демонстрируют то, что вы и Бог отделены друг от друга. Бог не отличен от вас, так как Он находится во всех существах, повсюду и в любое время. Как же вы можете быть отделены от Бога? Обрести истинную преданность значит видеть Бога во всём, повсюду, постоянно. Повторение *мантр* (священных формул) и проведение лекций о священных текстах - это не истинная преданность. Истинный преданный - это тот человек, чьи поступки соответствуют советам, которые он даёт. Преданность вытесняет из человека любое проявление зависти или ревности. Сделайте свою повседневную жизнь священной и чистой. Наполните жизнь смыслом, занимаясь служением людям и обществу. Это самый важный аспект преданности.

25.10.2012

Верьте в тот опыт, который вы пережили. Уверенно принимайте всё, что дарует вам покой и радость. Это основа веры. Повсюду собирайте жемчужины мудрости. Слушайте добрые советы, о которых подробно рассказывают учителя различных вероисповеданий. Сопоставьте услышанное со своим опытом. Далее вам необходимо размышлять о том, что вы услышали. Вы должны принимать во внимание происхождение религиозной традиции, вкладываемый смысл, замечания и ограничения. Затем вам следует медитировать на истину, которую вы усердно постигали в течение многих лет, и укоренить эту мудрость в своём сознании настолько глубоко, чтобы она стала частью вашего существа.

то вы с уверенностью вешаете на него картину. Вы должны приветствовать тесты, так как они развивают в вас веру в себя и обеспечивают успешное продвижение по духовному пути.

22.10.2012

Слово *яджна* означает любую деятельность, прославляющую Бога. Такой деятельностью могут заниматься люди со всех континентов, всех государств и всех национальностей. Ключ к успеху - это преданность. Без неё неизбежно появляются беспокойство, страх и раздоры. Любая деятельность в мире достигает Бога, независимо от того, знаете ли вы об этом или нет. Если бы Бог не вдохновлял и не побуждал к действию Вселенную, то как бы она могла существовать в гармонии, вращаясь так плавно, без хаоса и анархии? Те люди, которые осознают этот факт и принимают его, переживают трепетные чувства и радость, наблюдая за жизнью Вселенной! Любой человек, живущий в постоянном присутствии Бога и совершающий действия, посвящённые Богу, постоянно проводит *яджну*.

23.10.2012

Ваше сердце - это алтарь для проведения ритуалов, тело - это место, где зажигается огонь, волосы - священная трава, предметы желаний - деревянные бруски, подкладываемые в огонь, желания - топлёное масло, которое льют в огонь для того, чтобы огонь сильнее горел, гнев - это жертвенное животное, огонь - аскеза, которой вы занимаетесь. Иногда люди считают, что аскеза - это такие практики, как стояние на одной ноге и т.д. Нет, аскеза - это не деформация тела. Это полная и верная гармонизация мыслей, слов и дел. Если все слова, которые вы произносите, приятные, то ваше дыхание превращается в *Рик Веду*. Когда вы следите за тем, что вы слушаете, и предпочитаете слушать только приятную речь, то всё, что вы слышите превращается в *Сама Веду*. Когда вы совершаете только приятные действия, то всё, что вы делаете -

игрушкам и называть эту любовь ребячеством. Подобно этому поведение всех людей, не желающих сидеть на троне «управления собой» и предпочитающих играть с игрушками материального мира - это ребячество, независимо от их возраста или положения в обществе.

7.10.2012

Тело - это лодка, инструмент для того, чтобы переплыть море рождений и смертей. Вы получили его благодаря заслугам, обрётённым в течение многих предыдущих жизней. Переплыть это море, значит осознать Обитателя тела. Тело существует для того, чтобы помочь человеку осознать Того, кто обитает в нём. Человек должен прилагать все усилия для того, чтобы найти Обитателя, даже тогда, когда у него сильное тело, когда он развил различные умения и интеллект, когда у него живой и бдительный ум. Поэтому содержите тело в хорошем состоянии, поддерживайте его в хорошей физической форме и не позволяйте ему болеть. Лодка должна находиться в таком состоянии, чтобы она могла плавать по морю. Подобно этому ваше тело так же должно содержаться в хорошем состоянии, чтобы оно могло выполнить своё назначение. Вы должны хорошо заботиться о нём.

8.10.2012

Если ваши мысли сосредоточены на теле, то вы будете переживать боль беспокойства и страдать от реальных или вымышленных болезней. Если вы всё время думаете о богатстве, то будете беспокоиться о прибыли и убытках, налогах и освобождении от них. Если ваши мысли сосредоточены на славе, то вы будете страдать от взлётов и падений, которые приносят сплетни, клевета и зависть. Поэтому размышляйте об Имени Господа, в котором содержится сила и любовь, достойные добровольного подчинения. Полностью предайте себя Ему, и тогда вы всегда

будете счастливы. Для мудрецов, следующих ведической культуре, Имя Господа поистине было их дыханием. Они жили на те средства, которыми их обеспечивало размышление о славе Господа. Бог поистине является воплощением Любви. Его можно достичь только с помощью Любви.

9.10.2012

Говорят, что Бог воплощается для того, чтобы воспитать *садху* (духовных искателей). *Садху* - это не только отречённые, обитающие в лесах. *Садху* - это добродетельный человек, внутренняя реальность каждого из вас. Каждый человек - это *садху*, так как все люди являются воплощениями любви, покоя и блаженства. Если вы позволяете своему эгоизму быстро развиваться, то таким образом вы загрязняете свою природу. С помощью *сатсанга* (общества возвышенных и добродетельных людей), постоянного самоконтроля и самосовершенствования, вы можете избавиться от иллюзии отождествления себя с телом, его нуждами и желаниями.

10.10.2012

Вы должны слиться с Божественностью, из которой появились. Поэтому вам следует уменьшить привязанность к миру, но не отдаляясь от мира, а продолжая жить в нём и работать как инструмент в Его руках. Для того чтобы понять всемогущую Божественность, находящуюся внутри вас, вам следует осознать своё родство со всей Вселенной. Содержите тело в хорошем состоянии, чтобы оно было энергичным и сияющим. Не обременяйте его привязанностями. Устраните источники всех склонностей, которые питают ваш эгоизм. Сосредоточьте всё внимание на наставлениях Бога и совершайте праведные действия. Эдисон, великий учёный, настолько глубоко концентрировался на решении задач, которые всё время беспокоили его, что он не ел в течение нескольких дней до тех пор, пока не приходило решение. Когда вы занимаетесь

Бог прольёт на него Свою милость. Если вы жаждете Бога, то вам следует отбросить привязанность к внешнему миру и телу. Нет смысла в том, чтобы ставить одну ногу в одну лодку, а другую - в другую. Вы можете быть духовным искателем в течение 20 или 25 лет, но, если вас больше интересуют нужды тела и комфорт, а не медитация и духовное развитие, то годы практики не имеют никакой ценности, так как в течение этих лет вы не развивались. Вращение светильника с камфарой (*арати*) после молитвы или пения *бхаджанов* необходимо для того, чтобы напомнить вам о необходимости полного сжигания чувственных желаний. Вы должны полностью предаться Богу для того, чтобы слиться с Его славой.

20.10.2012

Не вся вода пригодна для питья. Воду из водоёма со стоячей водой следует предпочесть речной воде. Выбирайте для питья чистую воду. Пользуйтесь москитной сеткой, но следите за тем, чтобы комары не залетели под сетку, когда вы ложитесь спать. Не позволяйте им залетать под сетку. Плывите в лодке по воде, но не позволяйте воде попадать в лодку. Подобно этому живите мирской жизнью, но не позволяйте ей проникать в вас. Лотос, рождённый в тине и иле, растёт в воде и расцветает на её поверхности. Он не намокает, хотя вода - это элемент, поддерживающий его жизнь. Будьте как лотос.

21.10.2012

Паломники на духовном пути часто относятся к возникающим препятствиям с возмущением. Но к этим тестам нужно относиться как к средствам, обеспечивающим безопасность. Вы вбиваете в стену гвоздь для того, чтобы повесить на него картину. Но перед тем как повесить её, вы пытаетесь расшатать гвоздь, чтобы проверить, хорошо ли он вбит. Если гвоздь не движется даже тогда, когда вы применяете всю свою силу,

совершить побег. Этому может научить вас духовный учитель или Бог, находящийся в вас. Занимайтесь духовными практиками, которые помогут вам в этом. Забудьте прошлое, не беспокойтесь о возможных ошибках или разочарованиях. Примите решение и действуйте. Замените плохие мысли хорошими и очистите ум от всего плохого, совершая добродетельные поступки и думая о хорошем. Забудьте то, что вы не хотите помнить, и помните только то, что достойно воспоминания. С этого момента играйте роль героя, а не пустого человека. Это верный путь к успешному духовному развитию.

18.10.2012

Однажды торговец предстал перед судьёй за продажу испорченного *ghi* (топлёного масла). Судья вынес приговор, в соответствии с которым торговец должен был либо съесть всё испорченное масло, либо принять 20 ударов кнутом, либо заплатить 100 золотых монет. Торговец выбрал *ghi* и начал пить его. Но запах был настолько невыносимым, что он согласился на удары. Его ударили несколько раз, но больше он вынести не смог. Поэтому, в конце концов, он стал молиться судье о том, чтобы его отпустили, и пообещал заплатить штраф. Если бы торговец сразу выбрал штраф, то он мог бы не пить испорченное масло и не переносить мучительную боль. Так как торговец колебался, принимая решение, то он должен был узнать вкус и первого наказания, и второго. Подобно ему большинство людей, с которыми случается несчастье, сначала не отдадут предпочтение Богу. Они не осознают неизбежность этого пути, но, в конце концов, рано или поздно они приходят к Богу. Делайте мудрый выбор.

19.10.2012

Для того чтобы удалить пятна желаний, очистите сердце водой любви и мощными средствами молитвы и раскаяния. Тогда

духовными практиками, у вас должна быть такая же концентрация и сосредоточенность.

11.10.2012

Если вы кормите корову искусственными кормами для того, чтобы она давала больше молока, то у молока будет неприятный запах. Если вас слишком увлекают пустые вещи мира, то ваш характер и поведение тоже станут неприятными. Поистине трагично наблюдать то, как деградировали «дети Вечности», и как они борются, переживая отчаяние и страдания. Если бы вы только спросили себя: «Какие у меня качества? Какое я занимаю положение? Какие возможности мне дарованы?» - тогда вскоре вы бы поняли, насколько вы деградировали, и приложили бы усилия для того, чтобы восстановить утраченное. Как бы ни был голоден тигр, он не будет есть воздушную кукурузу или арахис. Продолжайте сосредотачиваться на цели, достойной человека. Никогда не ослабляйте усилий, какими бы трудными ни были препятствия, и каким бы длинным ни было путешествие. Продолжайте прилагать усилия для достижения возвышенных целей.

12.10.2012

Лучший человек среди людей - это тот, чьё сердце наполнено состраданием; лучшее время - это настоящий момент, каждая секунда; лучшее действие - это облегчение боли и страданий других людей. Вы решили начать повторять Имя Бога со следующего четверга, как будто смерть завершила вас в том, что она не позовёт вас до этого дня. Не откладывайте на завтра то, что вы можете сделать сегодня, сейчас, в каждый момент. Прилагайте усилия для того, чтобы достичь цель. Цель будет приближаться к вам быстрее, чем вы идёте к ней. Бог готов спасти вас, если вы готовы к этому. Бог - это Любовь, Сострадание, проявляемое ко всем, кто настойчиво идёт по

пути. Бог выполняет желания всех Своих преданных, и поэтому Его называют *Бхакта Абхишта Прадха*.

13.10.2012

Благодарите Господа за то, что Он дал вам Время, а так же действия, которыми вы заполняете его. Он дал вам пищу, а так же голод, который вы можете утолить, наслаждаясь едой. Но это не говорит о том, что вам следует совершать действия, не проводя различие. Когда вы строите дом, то вы устанавливаете в нём дверь, не так ли? Для чего вы это делаете? Вы преследуете две цели: радушно встречать всех, кого вы приглашаете, и держать двери закрытыми для остальных людей, чтобы они не могли войти, когда им захочется. Подобно этому установите двери в своём уме. Контролируйте побуждения и мотивы, которые появляются в вашем уме и приветствуйте их. Не впускайте унижительные, плохие и вредные мысли. Тогда вы постепенно сможете понять и пережить высшую мудрость священных тестов, ту мудрость, которая была обретена благодаря суровым испытаниям.

14.10.2012

Погрузитесь в размышление о флейте Кришны и радости, которая появляется в сердцах людей, животных, птиц, растений и даже в холмах, реках, горах и дюнах, когда Он играет на ней. Размышляйте так же о высшей любви *гопи*, их глубокой преданности и готовности преподнести к стопам Высшего Существа всё, включая эго и эгоистические привязанности. Они не произносили никаких слов, кроме слов молитвы, они не делали ни одного шага, кроме шагов по направлению к Богу, в каждом существе они видели и слышали только Кришну, они говорили только о Нём и с Ним, независимо от того, кто находился рядом с ними. Господь Кришна наполнил их сердца и превратил их в самых скромных преданных, которые когда-либо существовали в мире. Знайте, что слова Господа:

«*Йогакшемам Вахамьяхам* (Я буду заботиться о благополучии всех Моих преданных)», - это не пустое заявление. Это клятва Господа, который является воплощением Истины.

15.10.2012

Благодаря уму человека и его умениям небольшой кусок стали может превратиться в часы, красивый и нужный предмет. Разве невозможно с помощью инструментов различения и непривязанности трансформировать обычного человека в человека, осознавшего Высшего Господа? Верьте в себя, в свою способность неуклонно заниматься духовной практикой и достичь цели реализации. Если вы не верите в волну, то как вы можете поверить в океан? Не слушайте, что говорят другие. Верьте в свой пережитый опыт. Покой, радость и Божественное блаженство дарует вам Внутреннее Истинное Я. Это прочная основа для веры.

16.10.2012

Вы были бы бесконечно счастливы, если бы направили к Богу ту энергию, которую вы растрчиваете, переживая страдания и упорно работая для того, чтобы накопить символы богатства и силы и содержать себя и свою семью в комфортных условиях. *Майя* (иллюзия) скрывает от вас лик Бога, сияние которого изливается от каждого существа и вещи, окружающих вас. *Майя* создаёт Вселенную, привлекает ум с помощью многочисленных вещей объективного мира, очаровывает интеллект и пленяет чувства. Её можно подчинить с помощью *киртана*, сосредоточенного размышления о славе Бога.

17.10.2012

Шелкопряд плетёт вокруг себя кокон, который является его могилой. Подобно ему человек своим умом сплетает клетку, в которую он со временем попадает. Но из этой клетки возможно