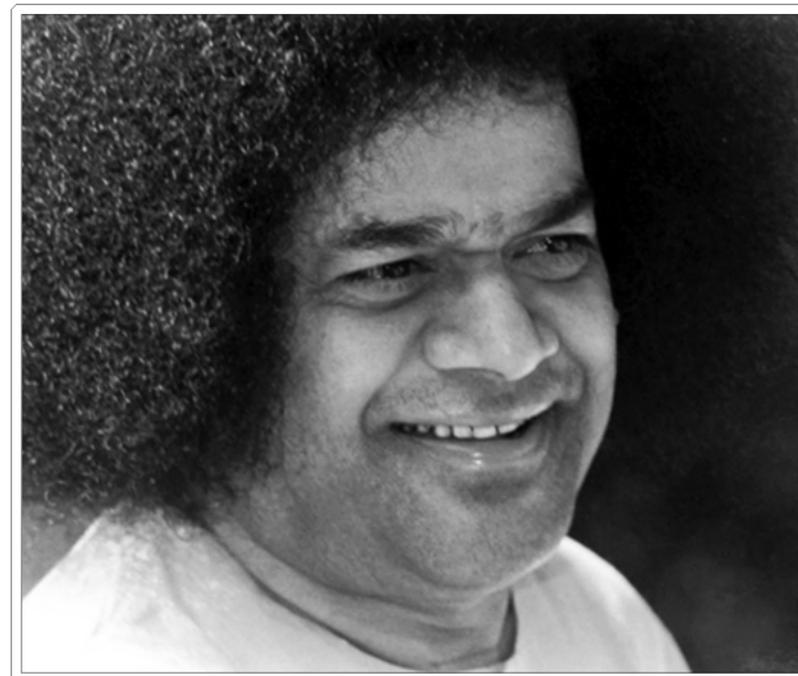


в одном направлении на одинаковой скорости, они создают комфортные условия. Гнев, злоба, жадность, ненависть - всё это препятствия на пути любви и сотрудничества. Они способствуют тому, что человек опускается с уровня Божественности на уровень животного. Относитесь к другим людям с терпением и пониманием, практикуйте терпимость и сострадание. Находите точки соприкосновения, а не причины для конфликтов. Распространяйте дух братства и с помощью знания развивайте доброжелательность. Тогда, несомненно, жизнь обретёт для вас свою ценность.

30.09.2012

Вы должны всё шире распространять свою любовь. Именно такая любовь к обществу, религии и стране достойна похвалы и одобрения. Если вместо любви человек развивает ненависть по отношению к другим сообществам, религиям и странам, то он становится подобен ядовитой змее. Любите свою религию, и тогда вы сможете с глубокой верой применять на практике её наставления! Если каждый человек с верой будет применять в жизни поучения своей религии, то в этом мире не будет ненависти, так как основой всех религий является принцип универсальной любви. Позвольте проявиться чистоте, которой вы являетесь, стремитесь выразить её в своей деятельности. Именно это порадует Меня, благодаря этому вы обретёте Мою милость.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(сентябрь 2012)

1.09.2012

Духовному искателю следует знать, что лучше и истиннее - *Сагуна* (аспект Бога, имеющий форму) или *Ниргуна* (аспект Бога, не имеющий форму). Осознайте, что они подобны льду и воде. Хотя вода не имеет формы, но она принимает форму того сосуда, в котором находится. Вода и лёд - это одно и то же вещество. Подобно этому не существует разницы между двумя формами поклонения. Медитации на *Сагуну* и *Ниргуну* подобны правой и левой ногам человека, идущего по духовному пути. Когда вы поклоняетесь одной из форм Господа, всегда помните о Его бесформенном аспекте, который является основой всего. Помните о том, что Славу Бога невозможно описать словами или выразить через форму. Медитируя на *Ниргуну*, не утрачивайте и не преуменьшайте веру в величие и славу, которыми наделены Формы Бога. Тем не менее, последний шаг на духовном пути человек должен сделать к *Ниргуне*.

2.09.2012

Избавление от гнева и других негативных эмоций - это трудный и длительный процесс, требующий терпения и настойчивости. Однажды жил борец крепкого телосложения. Он ходил по улицам с таким видом, который говорил о том, что он гордится своей физической силой и победами над многочисленными соперниками. Однажды он прошёл мимо простой женщины средних лет. Увидев его, она засмеялась. Борец заметил это и в гневе заскрежетал зубами. Он уже был готов наброситься на неё, но женщина резко сказала: «Как ты можешь считать себя сильным, если не можешь спокойно перенести смех женщины?» За долю секунды он осознал глупость своего поведения и, устыдившись, опустил голову. Развитие терпения - это наилучшая духовная практика. Развитие терпения и силы духа - это самый важный и великий урок, который преподают нам священные тексты.

Проводите отведённые вам годы, размышляя о Всемогущем и поклоняясь Ему, а не презренно прославляя слабых, бесполезных и слабых людей. Жизнь - это возможность, которая предоставлена каждому человеку не только для того, чтобы есть и пить, а для того, чтобы достичь благородную и великую цель: научиться контролировать себя и слиться с Реальностью. Побуждение следовать дисциплине должно появиться изнутри, а не извне; люди должны контролировать себя с помощью своей внутренней силы, а не в страхе перед каким-либо человеком или из-за желания получить временную выгоду. Умение контролировать себя развивает в вас веру в себя, позволяет вам обрести знание Истинного Я и успешно развиваться.

28.09.2012

Некоторые люди всегда осуждают себя и свою жизнь и стремятся обрести милость Бога для того, чтобы Он спас их. Они думают, что индивидуальная душа и Всемогущий Господь отличны друг от друга и никогда не смогут слиться или стать едиными. Это неверное представление. Грех - это не естественная природа людей. Люди являются воплощениями покоя, радости, истины и справедливости, они чисты, добродетельны, любвеобильны и мудры. Стремитесь выразить через свои действия чистоту, воплощением которой вы являетесь. Это порадует Господа, и Он одарит вас Своей милостью. Молитесь даже за людей жадных и проявляющих ненависть, с сочувствием относитесь к их невежеству и молитесь о том, чтобы они встали на путь справедливости и любви. Распространяйте любовь как можно шире. Молитва очень действенна. Развивайте универсальное видение и молитесь о том, чтобы все люди, животные и неодушевлённые предметы пребывали в покое и счастье.

29.09.2012

Правительство, администрация и общество подобны трём лопастям вентилятора. Когда все лопасти вращаются вместе

25.09.2012

Тело - это храм Бога, обитающего в сердце человека, а разум - светильник, освещающий алтарь этого храма. Защитите светильник и его пламя от ветра, дующего через окна чувств и стремящегося потушить его. Закройте окна, не держите их открытыми для предвещающих несчастье увлечений предметами внешнего мира. Развивайте интеллект, чтобы он мог превратить ум в бриллиант, сияющий огнём света. Различение - это важный инструмент для успешного духовного развития. Привязанности, предпочтения и интересы рождают предубеждения, предвзятые мнения и заблуждения. Они скрывают истину и притупляют интеллект. Для того чтобы отличить ограниченное от неограниченного, временное от Вечного необходимо использовать силу различения.

26.09.2012

Если несколько небольших камешков смешаются с рисом и попадут вам в рот, то вы начинаете раздражённо жаловаться на то, что в тарелке не рис, а одни камни. Человеку свойственно преувеличивать для того, чтобы произвести впечатление. Люди часто думают, что радость случайна и незначительна и чаще переживают печаль и боль. Не сдавайтесь, когда приходят несчастья. Основная причина потерь, несчастий, бедности и трудностей - это утрата веры в себя и воодушевления. Секрет силы и мужества находится внутри вас. Среди нас живёт множество добродетельных и доброжелательных людей, которым свойственны естественность, жертвенность и дух непривязанности. Верьте, не отчаивайтесь и не утрачивайте веру в себя или в Бога. Действуйте, говорите и думайте с искренней верой, с мыслью о том, чтобы порадовать Бога и полностью предаться Ему. Будьте чисты, просты, искренни, и Он ответит вам на ваш мучительный зов.

27.09.2012

Вместо того чтобы напрасно пустословить, прославляйте Бога, идите по пути, который ведёт к Нему, и молитесь Ему.

3.09.2012

Каждому человеку суждено утратить имя и форму и слиться с Бесформенным и Безымянным. Некоторые люди верят в то, что обособленная индивидуальная душа попала в круговорот рождений и смертей, и она никогда не сможет слиться с Вечным. Это не так! Вы родились людьми, и поэтому должны использовать предоставленную вам возможность для того, чтобы избавиться от зависимости и очиститься от недостатков. Слияние с Божественностью - это единственная цель, к достижению которой следует стремиться. В священных текстах описаны шаги, которые следует делать человеку для того, чтобы обрести покой, удовлетворённость и радость. Никогда не забывайте о том, что самый важный шаг на духовном пути - это устранение зарослей сорной травы вожделения и жадности, ненависти и гордыни в саду вашего сердца. Очистите таким образом сад и посадите в нём благоухающие растения любви, на которых вскоре появятся сладкие плоды добродетелей.

4.09.2012

Как вы можете служить Господу, пребывающему в людях, если чувства отвлекают вас от этого служения? Как вы можете заниматься бескорыстным служением, если страсти стремятся запятнать любовь, которая побуждает вас к служению? Позволять чувствам устремляться к предметам объективного мира с разнообразными вкусами, запахами, формами и звуками, значит падать в бездонную пропасть. Господь Мира распространяет в этом мире Божественное блаженство. Вам тоже следует заниматься этим величественным занятием и распространять вокруг себя Божественное блаженство. Для этого очень важно научиться контролировать и возвышать свои чувства.

5.09.2012

Учителям следует стремиться к тому, чтобы давать детям наилучшее образование за минимальную плату и учить их жить

чистой и возвышенной жизнью. Когда возникает необходимость, учителям следует быть готовыми к сверхурочной работе для того, чтобы устранить сомнения студентов и помочь им выполнить задания. Учителя, в этом заключается ваш долг. Неуклонно следуя по пути Истины, вы должны всегда обращать внимание на указатели - Праведность, Покой, Любовь и Ненасилие, которые стоят на этом пути. Вам не следует ограничивать себя только развитием пяти человеческих ценностей. Вы должны так же создавать окружение, благоприятное для применения на практике этих основных ценностей. Если у вас развита преданность, вы сможете пережить все трудности, выполняя свои обязанности. Если учителя хорошо играют свою роль, они способны трансформировать нацию.

6.09.2012

Несомненно, обретение богатства - это одна из верных целей человека. Она так же является одной из четырёх целей жизни каждого человека, таких как обретение праведности, богатства, осуществление желаний и достижение освобождения. Порядок, в котором перечислены эти цели, так же имеет свой смысл. Праведность должна направлять и контролировать процесс обретения богатства, а освобождение должно служить регулирующим фактором желаний человека. Ковсему богатству, обрётённому неправедными методами, следует относиться с презрением и считать его недостойным. Необходимо избавиться от всех желаний, которые не содействуют достижению освобождения, единственной высшей цели. Такие желания не достойны человека. Таким образом, духовные принципы праведности и освобождения должны служить основой для обретения богатства и осуществления желаний.

7.09.2012

Вы продвигаетесь в потоке жизни от одного действия к другому - это одна непрерывная деятельность, определённая *кармой*. Будет жаль, если вы не узнаете верную технику совершения

23.09.2012

Большинство людей в детстве играют и проказничают, молодость проводят в удовольствиях, забавах и развлечениях, в зрелые годы они строят планы и разрабатывают проекты для накопления богатства, а старость проводят в госпиталях, чтобы поддержать пошатнувшееся здоровье с помощью убывающего богатства. Это наблюдение мудрецов былых времён справедливо даже сегодня. Человек зарабатывает на жизнь и тратит деньги, заполняет жизнь работой и беспокойством. Люди прилагают множество усилий для того, чтобы стать счастливыми, но они достигают незначительного и краткосрочного успеха. Единственное лекарство от всех болезней, усилие, которое нужно сделать, чтобы одержать полную победу - это научиться контролировать ум, повелевающий чувствами. Каждый орган чувств - это отверстие, через которое вытекает энергия и связывает человека с внешним миром. Вы должны подчинить ум мудрости, которая способна проводить различие между правильным и неправильным. Тогда ум, вместо того, чтобы причинять вред, будет помогать вам.

24.09.2012

Те, кто сегодня планируют повысить уровень жизни, питают ветви, листья и цветы дерева жизни. Вместо этого, вам нужно заботиться о корнях и питать их. Подобно этому для того, чтобы жить праведной жизнью, вы должны развивать и питать добродетели, которые являются корнями, и тогда расцветут благоухающие цветы поступков, слов и мыслей и принесут плоды бескорыстного служения и сладкий сок Божественного блаженства. Стремление обрести пищу, одежду и кров равносильно обеспечению благополучного существования повозки. Вам так же следует стремиться обеспечить благополучную жизнь лошади, то есть ума. Ум должен использовать еду, одежду, кров и другие предметы Вселенной для достижения высшей цели - избавления от эгоизма и слияния с Универсальным сознанием.

21.09.2012

Для того чтобы уберечь от воров ценные вещи, ювелирные изделия, ценные бумаги и такие драгоценные металлы, как серебро и золото, вы идёте в банк и кладёте их в безопасные хранилища или ячейки. Так вы избавляетесь от беспокойства и спокойно спите. Подобно этому вы должны предаться Господу и преподнести Ему драгоценности разума, души и способности служить. Вы придаёте большое значение своему эго, поэтому важнее всего отдать его Богу, чтобы Он позаботился о нём. Тогда вы будете счастливы. В «Бхагавад Гите» Господь Кришна советует Арджуне: «Предайся только Мне», - и заверяет его: «Тогда ты не будешь горевать».

22.09.2012

Президенты штатов и выбранные представители провозглашают, что они делают всё возможное для того, чтобы развивать естественные и человеческие ресурсы и на основе этих ресурсов предоставлять людям пищу, одежду, приют, образование, работу, безопасность и охранять их здоровье. Но при этом они пренебрегают развитием нравственных и духовных ценностей, а так же покоем и духовным счастьем. Они думают, что счастье и покой появятся, если люди хорошо накормлены и одеты, живут в удобных домах и имеют хорошее образование, когда у них есть хорошая работа, безопасность и нет угрозы для здоровья. Но существует большое количество людей, у которых всё это есть в изобилии, но, тем не менее, они живут в беспокойстве, страданиях и неудовлетворённости. Покой и счастье зависят от того, что находится внутри человека, а не от его умений и богатства. Каждый человек по сути своей Божественен, и поэтому чем больше человек проявляет такие Божественные качества как Любовь, Справедливость, Истина и Покой, тем больше радости он сможет подарить и принять.

действия. На дереве созревает плод в зависимости от того, какими были семя, почва, удобрения, как ухаживал за деревом садовник, и как он охранял его. Подобно этому результаты ваших действий так же зависят от различных факторов, таких как ваши склонности и последствия действий в прошлых жизнях. Гончар делает горшки и посуду из глины, и поэтому его изделия называются *мринмайя*, что в переводе означает материальное и эфемерное. Но вы - это *Чинмая*, то есть существа духовные и трансцендентальные, так как Брахма, Божественный Гончар, сделал вас из Истины, Сознания и Божественного блаженства. Поймите это различие и поступайте соответственно. Истинная праведность заключается в том, чтобы поступать в соответствии с тем, что вы думаете.

8.09.2012

С большой заботой вы накопили богатство, совершив тысячи действий, потребовавших от вас отречения от себя, от комфорта и удобств, экономии, вы должны были тратить меньше и зарабатывать больше. Работники банков радовались тому, что вы вносили на их счета свои деньги, хранили их и позволяли вам пользоваться ими по необходимости. Вы верите в то, что деньги помогут вам, когда вы попадёте в беду. Но, когда количество денег увеличивается, они начинают привлекать внимание, и ваши родственники, близкие и дорогие вам люди начинают ссориться из-за них, причиняя вам беспокойство и внушая страх. Налоги так же забирают большую часть суммы, воры и мошенники так же дожидаются возможности, чтобы получить некоторую часть этих денег. Не забывайте о том, что придёт день, когда вы должны будете оставить всё накопленное и уйти с пустыми руками. Ваши сбережения не последуют за вами и не будут интересоваться тем, куда вы удалились. Поэтому сейчас у вас есть время для того, чтобы прилагать всё больше усилий в духовной сфере. Только это наделит вас покоем и радостью в этом мире и последующем.

9.09.2012

Никогда не забывайте о том, что вы Божественны, что вы - это воплощение праведности. Ваш долг заключается в том, чтобы развивать способности, необходимые для великого события в жизни - осознания вашего единства с Божественностью. Для того чтобы достичь этого, вы должны сконцентрировать ум и интеллект на той форме Господа, которую вы выбрали. Вы должны медитировать на Него в уединённом и тихом месте. Развивайте концентрацию. Если вы не можете сосредоточить внимание, то вы не сможете успешно развиваться. Если вы, уединившись, медитируете в тишине, то сможете пребывать в тишине даже в самых беспокойных и оживлённых местах. Говорите меньше, больше размышляйте о Божественности и практикуйте различение. Тогда вы сможете очистить ум от побуждений, предубеждений и предпочтений. Так вы должны стремиться осознать свою истинную природу.

10.09.2012

Откройте счёт в Божественном Банке. В этом банке в строгой конфиденциальности получают ваши вклады и содержат ваши счета. Каждая небольшая транзакция - хороший поступок, возвышенная мысль или доброе слово аккуратно записываются на счёт и подсчитываются. В этом банке так же записываются в дебет каждое проявление равнодушия, плохая или недобрая мысль, слово или поступок. Божественный банкир так же искренне заботится о ваших чувствах и участливо шепчет предупреждения, когда вы переходите границы, когда нарушаются принципы истины и праведности. Он так же в обязательном порядке предупреждает вас, когда ваши желания поработают вас, или когда ваше богатство растрачивается. Никто не возбудит против вас судебного дела за те вклады, которые вы сделали в этом Банке. В этом Банке ваши сбережения не сможет забрать у вас ни один налоговый инспектор, ни один мошенник не сможет украсть вашу собственность. Приходите,

19.09.2012

Господь Винаяка (Ганеша) повелевает всем, у Него нет мастера, и Им никто не управляет. Обычно, если вы начинаете новое дело, то обращаетесь к Господу Винаяке и просите Его благословить вас, чтобы вы могли успешно завершить дело. Когда вы молитесь Ему и желаете получить Его благословения, то все ваши усилия будут успешными. Голова слона Господа Винаяки означает, что Его интеллект можно сравнить с интеллектом слона, потому что слон, прежде чем поставить ногу, подумает дважды. Господь Винаяка наполнен мудростью. Имя Ганapati означает, что Ганеша наполнен высшей мудростью, обладает силой различения и непрерывной осознанностью. Сегодня люди забыли основное значение имени Ганapati и формально проводят ритуалы. Вы можете не проводить никаких ритуалов, но никогда не прекращайте поклоняться Господу Винаяке.

20.09.2012

Для осуществления своих желаний всегда предпочтительнее приходиться к Богу, чем раболепствовать перед другими людьми, которые являются только инструментами в руках Бога. Постепенно Бог трансформирует ум человека и направит его на путь занятий духовными практиками и успешного духовного паломничества. Господь не может позволить своим детям заблудиться и страдать, скитаясь в джунглях. Когда вы приходите к Богу и просите Его о помощи и наставлениях, вы делаете первый шаг к своему спасению. Далее вы учитесь принимать Его волю как свою собственную. Так вы обретаете покой. Господь приближает вас к Себе для того, чтобы изменить вас и трансформировать. Бог - это особенный кузнец, ремонтирующий сломанные, протекающие и повреждённые человеческие существа. Он исцеляет слабохарактерных людей с разбитыми сердцами, слабыми умами, искаженным интеллектом и увядающей верой. Приходите к Нему с руками, сложенными в молитвенном жесте и готовыми служить. Тогда Он наполнит вас Своей Милостью.

лотосу. Вам следует всегда улыбаться, дарить радость всем окружающим вас людям и облегчать их бремя.

17.09.2012

Когда человек страдает от последствий укуса кобры, ему дают пожевать чили. Если яд всё ещё находится в теле, то человек не почувствует остроты перца. Подобно этому, если в человеке присутствует яд чувственных желаний, то поклонение Богу, размышление о Нём, медитация на Него будут казаться скучными и тягостными. Прежде всего, вам следует обучить свои чувства подчиняться вашим указаниям. В противном случае вы подобны машине без тормозов. Если вы будете контролировать свои чувства, то ваш ум очистится, и в нём сможет отразиться слава Бога, пронизывающего всю Вселенную. Этому учат священные тексты. Только непоколебимая вера может помочь вам одержать победу. Твёрдо верьте до тех пор, пока вы не получите вознаграждение и не обретёте реализацию.

18.09.2012

Слово *дханам* (богатство) означает любые ценные вещи, которыми обладает человек, предмет, который нравится человеку. Оно не означает только обычное богатство и драгоценные металлы. Самое ценное приобретение людей - это обретение знания об Истинном Я. Арджуна обрёл это знание, и поэтому его называют *Дхананджеей*. Любой человек может заработать деньги или богатство - даже мошенники, разбойники и пираты накапливают деньги. Истинное богатство, достойное того, чтобы его можно было вложить в Божественный Банк, обретается только теми, кто стремится развить добродетели, непривязанность, стать скромными и освятить свои сердца. Вам не следует недооценивать ценность этого вклада. Принесите Богу такие драгоценности, как достойные похвалы, благородные поступки, чистота, бескорыстная любовь к окружающим людям, и Он охотно примет их в качестве вкладов на ваш счёт.

открывайте счета у Божественного Банкира и с этого момента процветайте.

11.09.2012

Истинная природа человека Божественна. Её можно наблюдать в детях. Ребёнок ведёт себя не под влиянием и давлением чувств, поэтому он пребывает в своей истинной реальности - в радости, покое и любви. Для того чтобы вы могли жить праведной жизнью, вам следует постоянно пребывать в этой реальности. Это ваш долг. Для того чтобы осознать свою реальность и переживать Божественный покой, вам нужно отбросить мир и жить аскетической жизнью. Непривязанность - это самый значительный дар, который вы должны обрести. Вы можете развивать его и дома, и в лесу! Более того, когда вы сосредотачиваете ум на истине, вы приближаетесь к Богу.

12.09.2012

Вам следует развивать привычку не только пополнять счёт в банке, помня о старости и трудных днях, но так же вы должны выработать привычку делать вклады в Духовный Банк для того, чтобы вы поистине были спасены. Деньги и драгоценные металлы, которые принимаются в Божественном Банке, это Истина, Божественная Любовь и Праведность. Все слова, чувства, поступки, мысли, содержащие чистоту этих металлов, будут с радостью приняты на ваш счёт. Вы вкладываете деньги во многие мирские банки, но вы должны открыть счёт так же и в Божественном Банке и пополнять его. Если вам очень нужны деньги, вы приходите в банк и берёте ссуду. Банк поможет вам, но только пропорционально вашим вкладам. Подобно этому ваш Божественный Банкир спасёт вас от несчастий и страданий очень быстро, если вы сделали в Его Банке вклады богатства Истины, Божественной Любви, Праведности и Покоя.

13.09.2012

В “Бхагавад Гите” говорится о том, что, приближаясь к Господу, вам следует преподнести Ему листок, цветок, фрукт или воду (*патхам, пушпам, пхалам* или *тхоям*). Вам не следует приходить с пустыми руками к старшим или святым людям. Но Господь не желает, чтобы вы преподносили Ему эти предметы. Если вы хотите получить вещь, вы должны заплатить цену, равную стоимости этой вещи. Если вы ищете Божественность, то вам следует преподнести Ей нечто Божественное. Любовь, Покой, Праведность и Истина Божественны. Преподнесите Мне все эти качества или одно из них, и Я приму их с большой радостью. Не предлагайте Господу цветы, которые вскоре завянут, фрукты, которые сгниют, листья, которые вскоре засохнут, или воду, которая испарится.

14.09.2012

Несмотря на предупреждения, предостережения, советы и призывы к тому, чтобы человек не подчинялся всему мелкому и преходящему, неверные представления людей по-прежнему погружают их в страдания. Ненависть, жадность, раздоры и ссоры доминируют потому, что Богом начали пренебрегать и считают веру в Него религиозным предрассудком. В священных текстах записаны мысли и переживания чистых, беспристрастных и наполненных любовью искателей истины. Вы будете поступать хорошо, если будете верить им. В этих текстах ясно объясняются следующие принципы: торжествует только любовь, непривязанность - это ваше истинное богатство, только единство - это истина, только достижение Бога должно быть целью вашей жизни. Когда свет от светильника тускнеет, то в нём поправляют фитиль или добавляют масло. Подобно этому, когда приходит время, активизируются более благородные и возвышенные побуждения всех людей. Только это спасёт вас от несчастья. Вы должны стремиться освободиться от зависимостей, которыми вы окружили себя.

15.09.2012

Когда вы нуждаетесь в деньгах, вы можете взять их в банке, если вы заложили в этом банке земли, драгоценности или собственность, которые вы заработали или унаследовали от родителей или дальних родственников. Божественный Банкир так же позволяет вам взять ссуду из тех вкладов благородных поступков, которые вы сделали в предыдущих жизнях. Вот почему во все времена вы сможете найти несколько злых и жестоких, недоброжелательных и скупых людей, жизнь которых может казаться счастливой, лишённой боли и страданий. Эти люди берут из тех вкладов, которые они сделали в прошлом, и они имеют право на это счастье. Кредиты или ссуды помогают вам преодолеть только временные кризисы, и они доступны только в количестве, пропорциональном ценности вкладов или вкладов. В Божественном Банке вы можете получить полную защиту от страданий и несчастий, если вы обрели Милость Бога. Если вы будете заниматься благородной деятельностью, думать о хорошем, переживать хорошие чувства, общаться с добродетельными людьми и постоянно размышлять о Божественности, то на вас будет изливаться Милость Бога.

16.09.2012

Будьте тверды и не отказывайтесь от Имени и Формы, которые вы с любовью выбрали, даже тогда, когда кто-то плохо отзывается о них. Крепко держитесь за выбранное Божество и спасите себя. В то же время не критикуйте Формы Бога, которые выбрали другие люди. Вы поступаете неверно, если подрываете свою веру или веру других людей. Вера - это растение, которое растёт медленно. Его корни уходят глубоко в сердце. Тишина - это самая лучшая духовная практика для того, чтобы защитить веру. Поэтому Я настаиваю на том, чтобы вы приняли эту практику как первый и самый важный шаг на духовном пути. Стопы Господа, Его глаза и лицо сравнивают с лотосом, потому что на этот цветок не воздействует окружающая среда, в которой он растёт. Вы также должны быть подобны