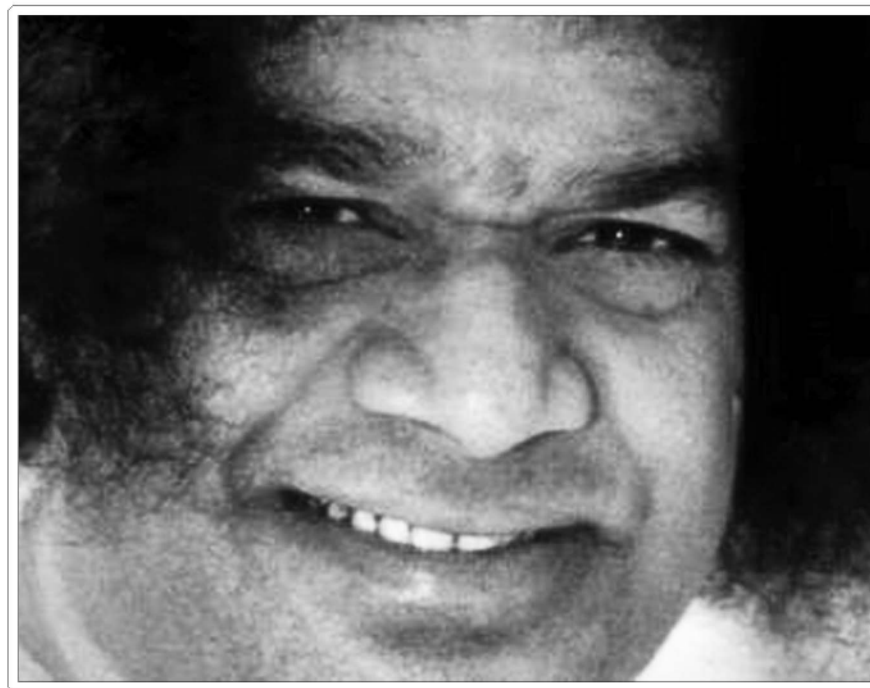


28.02.2013

Каждый человек должен будет однажды покинуть этот мир, но этот момент не должен быть мучительным. Человек должен уйти с улыбкой и поклоном. Для того чтобы достичь этого, необходимо сделать множество приготовлений. Оставить всё, что было достигнуто и накоплено за всю жизнь, это очень трудная задача. Поэтому начинайте готовиться к этому сейчас, развивая непривязанность. Во сне вы видите множество предметов, вы даже можете обладать властью и высоким положением в обществе. Но, когда вы просыпаетесь, вы не плачете из-за того, что утратили это, даже если всё было очень реальным и во сне наделяло вас истинной радостью и удовлетворением. Вы говорите себе: «Это был только сон», - и живёте дальше! Почему же вы не относитесь с таким же бесстрашием ко всей собственности, которую вы обрели в пробуждённом состоянии? Развивайте непривязанность и уйдите из этого мира с улыбкой, когда занавес опустится!

www.omsrishairam.ru

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(февраль 2013)

1.02.2013

Господь - это гора Любви. Никакое количество муравьёв не сможет унести все частицы Его сладости. Он - океан милости, неограниченный берегом. Преданность - это самый простой путь для обретения Милости Бога и осознания того, что Он пронизывает всё. На самом деле, Он является всем! Абсолютная преданность или способность полностью положиться на волю Господа, это высшая форма преданности. Преданность и абсолютная преданность, которая является завершающим результатом занятий духовными практиками, наделит вас большой смелостью для переживания любой сложной ситуации. Такую смелость называют отречённостью. Когда молодое деревце преданности только начинает развиваться, этому нежному растению нужна защита. Роль защитной изгороди играет религия с её правилами, ограничениями, наставлениями и наставлениями.

2.02.2013

Все вы, конечно же, согласитесь, если Я скажу, что больше всего вы нуждаетесь в Божественном блаженстве. Но вы не сможете его нигде купить! Его следует обрести усердным трудом, совершая праведные поступки, общаясь с добродетельными людьми, воздерживаясь от зла и размышляя о славе Бога. Хорошее и плохое не может существовать в одном и том же месте. Однажды Солнце сказало, что у него нет врагов. Кто-то ответил ему, что всё же ещё остался один враг - тьма! Тогда Солнце послало свои лучи на поиски врага. Но, куда бы его лучи ни устремлялись, они находили там только свет. Тьмы не было нигде. Они вернулись к Солнцу и сообщили, что на Земле нет тьмы. Вы должны внутри себя одержать победу добра над злом, настойчиво и решительно занимаясь духовными практиками.

26.02.2013

Развивайте веру в Господа. Тогда вы сможете безопасно жить в мире, и вам не будет причинён никакой вред. Когда человек сбивается с пути и попадает в ловушку мира, тогда приходят Аватары для того, чтобы предостеречь его и направить. У вас должно быть развито такое же отношение к жизни как у деревенских женщин, которые несут на голове горшки с водой, поставив их один на другой. Эти женщины соблюдают равновесие даже тогда, когда разговаривают с кем-либо или идут по извилистой тропинке. Они всегда помнят о цели пути и пункте назначения и не относятся к ним пренебрежительно. Они всегда бдительны и осознают трудности пути: помнят о камнях и ямах. Именно внутренняя концентрация принесёт вам большую пользу!

27.02.2013

Не обращайтесь на циничную критику: она должна только вдохновлять вас. Проанализируйте недостатки, которые могут таиться в вас, и искренне работайте над тем, чтобы освободиться от них. Вам не следует только читать лекции о таких благородных проявлениях как милосердие, служение, сострадание, равенство и т.д. Спуститесь с трибуны и практикуйте искренне, по крайней мере, несколько идеалов. Если ваш ближний переживает приступ серьёзного заболевания, то вам не следует удовлетворяться мыслью о том, что вы живёте свободно и счастливо. Вы не можете быть свободными, если хотя бы один человек страдает или несвободен. Помните, что пища, которую вы даёте каждому живому существу, достигает Высшей Божественности; служение какому-либо живому существу в любой точке мира наполняет Господа радостью.

нектаром, дарующим бессмертие! Будьте благодарны Господу за то, что Он наделил вас силами различения, непривязанности и размышления.

24.02.2013

Примите решение жить в соответствии с четырьмя правилами и живите в радости. 1. Практикуйте чистоту: воздерживайтесь от плохих мыслей, плохих привычек и несправедливых поступков, которые ослабляют самоуважение. 2. Занимайтесь служением: служите людям, так как и вы, и они являются отражением одной и той же сути, отражением Творца, истинного Господа. 3. Вам следует видеть взаимосвязь во всём: всегда чувствуйте родство со всем творением, осознавайте один и тот же ток, текущий через все объекты Вселенной. 4. Живите в Истине: не обманывайте себя или других, представляя в ложном свете опыт, который вы пережили.

25.02.2013

Что знают люди о мотивах, побуждающих Господа к действию? Некоторые люди критиковали мудреца Нараяну за то, что он постоянно повторял имя Господа. До слияния с Абсолютом человеку необходимо повторять имя Господа. Мысль о разделённости исчезнет только тогда, когда вы сольётесь с Божественностью. Если вы обрели веру, вам не следует колебаться или сомневаться. Стремитесь обрести понимание и удовлетворённость, а затем не сворачивайте с этого пути. Когда Солнце находится над вашей головой, ваше тело не отбрасывает тень. Подобно этому, если ваша вера постоянна, у вас не будет и тени сомнения.

3.02.2013

Однажды *брамин* (священнослужитель) переходил реку, возле которой несколько мужчин стирали бельё. Они увидели, что *брамин* был одет в красивую новую шёлковую шаль. Они напали на него и стали кричать, что шаль принадлежит царю, что её должны были отдать в стирку, а *брамин* украл её, и никто его не выследил. Когда *брамина* били, бедняга пронзительно кричал: «Нараяна, Нараяна». Господь Нараяна тут же поднялся и пошёл к *брамину*, но остановился и снова сел! Его супруга удивилась и спросила Нараяну, почему Он так странно себя ведёт. Господь Нараяна ответил: «Я хотел помочь тому несчастному *брамину*, который попал в логово негодяев, но он сам начал бить их, отвечая ударом на удар. Моя помощь больше не нужна!» Способность предоставить всё Его воле - это поистине высшая форма преданности и самый лёгкий путь для обретения Его Милости.

4.02.2013

Заниматься духовной практикой гораздо труднее, чем делать физические упражнения. Представьте себе, сколько усилий приложила женщина, чтобы бежать по тросу, натянутому под куполом цирка. Доход, который она получает, составляет только несколько рупий. Такая же стойкость и систематические занятия, выполняемые для достижения более высокой цели, могут наделить вас гармонией ума, и вы сможете поддерживать душевное равновесие в самых неблагоприятных обстоятельствах и суровых испытаниях. Для достижений на духовном пути более важны интеллект и инструменты восприятия, чем части тела. Интеллект - это ключ. Сделайте интеллект мастером своего ума, и вы не будете терпеть неудачу. Неудача сможет настигнуть вас только тогда, когда умом управляют чувства.

5.02.2013

Существует три вида преданности. Первый - это *Виханга*. Преданный, развивший такую преданность, так же нетерпелив, как птица, устремляющаяся к спелому плоду. Он проявляет нетерпение, и плод ускользает от него. Второй вид - это *Марката*. Такую преданность можно сравнить с обезьяной, которая хватается за один плод, затем другой, раздражается и не может решить, какой плод она хочет получить. Подобно ей преданные, имеющие такую преданность, сомневаются, меняют цель слишком часто и таким образом утрачивают все шансы на успех. Третий идеальный вид - это *Пипилика*. Эту преданность можно сравнить с муравьём, который медленно, но неуклонно движется к сладости. Преданные, развившие такую преданность, идут прямо к цели, постоянно сосредотачиваясь на Господе, и обретают Его Милость.

6.02.2013

Однажды вечером ребёнок пошёл спать и сказал матери: «Мама, разбуди меня, когда я проголодаюсь». Мать ответила: «Для этого мне не нужно будить тебя, голод сам разбудит тебя». Точно так же, когда у вас появляется жажда Бога, она сама будет побуждать вас искать завершённости. Бог дал вам голод и болезни, Он так же дал вам еду и лекарства. Ваш долг заключается в том, чтобы употреблять верную пищу, когда вы голодны, и подходящие лекарства, когда вы болеете! Человек должен попасть в рабство мира и сломаться. Такая тренировка научит вас тому, что мир нереален. Когда вы касаетесь огня и чувствуете жжение, вы тут же отдёргиваете руку. Пока вы не получите такой опыт, вы будете знать только свет, исходящий от огня. Огонь и освещает, и даёт тепло. Мир так же является и истинным, и ложным, нереальным.

22.02.2013

Эгоизм и привязанность или чувство собственности - это самые большие препятствия на пути преданности. Они укоренились в вашей личности с давних времён, и их щупальца проникают в вас всё глубже и глубже с каждой успешно прожитой жизнью. Они могут быть устранены только с помощью двух очищающих средств - различения и отречения. Преданность - это вода, с помощью которой вымывается грязь, накопленная годами, а мыло *джапы*, *дхьяны* и *йоги* (повторения имени Бога, медитация и единение) помогут вам устранить её быстрее и эффективнее. С помощью постепенного и неуклонного развития, несомненно, вы сможете достичь цели. Более быстрые средства продвижения на этом пути могут принести несчастье. Шаг за шагом продвигайтесь, занимаясь духовными практиками - делайте один твёрдый шаг перед тем, как сделать следующий. Вам не следует колебаться или делать два шага назад после того, как сделаете один шаг вперёд. Развивайте глубокую веру, которая сделает ваш успех на духовном пути постоянным!

23.02.2013

Слышали ли вы историю о льве, страдающем от раны на лапе? Однажды один раб проходил через лес и увидел льва. С любовью он подошёл к нему, и лев вытащил лапу. Раб осторожно достал из лапы колючку, которая была причиной боли, и пошёл дальше. Позже раба арестовали и привезли в Рим. Там его бросили в амфитеатр и выпустили на арену того самого льва, которого раб спас. Чувство благодарности не позволило льву причинить вред своему спасителю. Смотрите, благодарность выражают даже такие дикие звери как лев, а не только домашние животные. Выражайте благодарность Создателю, который наполнил вас

практики - это приверженность *Дхарме* (праведности) по отношению к каждому человеку и в каждом действии. Если вы будете следовать *Дхарме* по отношению к внешнему миру, то это естественным образом приведёт вас к выполнению *Дхармы* так же и на духовном пути. Вы только должны стойко следовать ей, несмотря ни на какие препятствия. На пути праведности необходима стойкость. Только это является признаком истинной преданности.

21.02.2013

В настоящее время люди практикуют преданность, поклоняются Богу и проводят ритуалы для того, чтобы жить в более комфортных условиях и получить предметы роскоши. Преданность превратилась в сделку. Часто люди молятся так: «Пожалуйста, дай мне это, и я принесу Тебе много подношений». Если они чувствуют, что какой-то храм может исполнить больше желаний, то они начинают посещать этот храм и перестают ходить в тот храм, который они посещают в настоящее время. Если в следующем храме они не получают быстрых результатов, то начинают искать другого Бога, с помощью которого можно извлечь больше пользы! Многие люди поступают именно так. Некоторые так же думают: «Если я стою среди множества людей, то Бог не заметит меня. Я должен занять выгодное положение и кричать для того, чтобы привлечь Его внимание!» Не ведите себя глупо! Неуклонно следуйте возвышенным идеалам. Не пытайтесь низвести Всемогущего Господа до своего уровня. Поднимайтесь, развивайте непривязанность и различение, и тогда вы сможете приблизиться к цели.

7.02.2013

Калека и слепой подружились и ходили из одной деревни в другую. Слепой нёс на своих плечах калеку. Однажды калека увидел поле, на котором росли жёлтые огурцы. Он предложил слепому сорвать несколько штук и съесть. Слепой спросил: «Брат, есть ли вокруг огурцов ограждение?» Калека ответил: «Нет!» Слепой сказал: «Тогда пойдём дальше. Ты знаешь, что есть сладкие и горькие сорта. Если эти овощи не ограждены, то, наверное, здесь растут горькие огурцы!» Слепой с помощью своего интеллекта смог понять, что овощи горькие, ещё до того, как попробовал их на вкус. Он использовал интеллект, чтобы понять истину быстро и ясно. Сделайте интеллект Мастером своего ума, и вы будете успешны. Неудача настигнет вас только тогда, когда чувства будут управлять умом. Очистите свой ум с помощью духовной практики.

8.02.2013

Однажды чета отречённых шла через густой лес, направляясь к отдалённому храму. Муж увидел на земле драгоценный камень, который ярко сиял, когда лучи Солнца падали на него, проникая сквозь листву. Он быстро бросил на него ногой немного песка, чтобы у жены не появилось желание подобрать камень, и чтобы она не стала рабыней пустой вещи. Жена увидела это и стала ругать мужа за то, что он всё ещё проводил различие между песком и золотом. Для неё между ними не было никакой разницы. Привычка осуждать и приклеивать ярлыки к другим людям - это распространённая в наши дни практика. Можете ли вы знать, как работает ум другого человека?

9.02.2013

Вы находитесь настолько далеко от Господа, насколько вы думаете; и настолько близко, насколько вы чувствуете. Я

нахожусь от вас на таком же расстоянии, на каком вы находитесь от Меня, не так ли? Вы жалуетесь на то, что Я нахожусь далеко от вас, хотя вы приближаетесь ко мне всё ближе и ближе. Как это может быть? Я нахожусь так же близко к вам, как и вы ко Мне! Близость к Господу обретается благодаря преданности. Преданность не может быть постоянной до тех пор, пока вы не избавитесь от представления о «я» и «моё». Смотрите на радость и печаль как на своих учителей, обучающих вас усердному труду и гармонии. Несчастье - это дружественное напоминание, прекрасный надзиратель и более хороший учитель, чем радость. Господь дарует и защиту, и наказание - как Он может быть Богом, если не будет настаивать на ответственности и строгом послушании?

10.02.2013

Однажды один человек сказал доктору Джонсону, известному английскому мыслителю, что он редко находит время для того, чтобы повторять Имя Бога, так как с утра до вечера и даже до глубокой ночи делает сотни дел. Доктор Джонсон задал ему такой вопрос: как миллионы людей находят место для того, чтобы жить на земле, которая на две трети покрыта водой, а остальное пространство - это горы, пустыни, леса, ледники, реки, болота и другие непригодные для проживания места. Мужчина ответил, что люди борются за то, чтобы найти место для проживания. Тогда доктор Джонсон сказал, что точно так же человек должен находить несколько минут в день для того, чтобы молиться Господу. Всегда размышляйте об Имени и Форме Божественности, которые вы выбрали. Имя Бога должно стать вашим дыханием. Для этого необходима практика.

грязную, усыпанную колючками, песчаную, мокрую или сухую землю. Беспокоится ли кто-нибудь о судьбе тени или оказывает ли она на кого-либо влияние? Нет! Каждый человек знает, что происходящее с тенью временно и нереально. Подобно этому вы - только тень Абсолюта. Осознайте эту истину - это единственное лекарство от всех печалей, страданий и боли.

19.02.2013

Если вы хотите следовать на практике принципу праведности, то неуверенность и нерешительность будут преследовать вас. Если вы не утвердились в знании Истинного Я, то вы не будете чувствовать, как правильно поступать, и не сможете одержать истинную победу. Вот почему в «Бхагавад Гите» пристальное внимание уделяется необходимости знания *кшетры* (поля или тела) и *Кшетраджны* (Обитателя тела). Познайте *кшетру* и *Кшетраджну*, и тогда вы будете достойны звания *Амритасья Путраах* (Дети Бессмертия). Такое знание обретается только благодаря преданности Богу. Преданность очищает ваше сердце, возвышает чувства, развивает у вас широту мышления и универсальное видение и дарует вам Милость Бога. Растения не могут дотянуться до туч, чтобы напиться живительной воды, поэтому тучи спускаются вниз и изливаются дождями.

20.02.2013

Вы должны верить в то, что вы являетесь только тенью Абсолюта. Конечно же, вы сможете достичь такого состояния и утвердиться в этой истине только после длительных и систематических занятий духовной практикой. До достижения этой стадии вы, вероятно, будете отождествлять себя с телом и не будете помнить о том, что тело, которое отбрасывает тень, само является тенью. Первый шаг на пути духовной

Божественная Любовь подобна любви реки к морю, вьюнка к дереву, ручейка к крутому склону, по которому он стекает. Это неизменное отношение, наполненное любовью, замечательная склонность ума, постоянная в радости и печали, всегда сладостная - в хорошие и трудные времена!

17.02.2013

В Махабхарате Дурьодхана ни разу не поступил добродетельно по отношению к братьям Пандавам. В конечном итоге, он должен был встретить неизбежную судьбу, когда Бхима вызвал его на дуэль и уничтожил. В тот момент Дурьодхана, придумавший коварную азартную игру, воспламенившийся дом из шеллака, оскорбление почитаемой царицы, убивший Абхиманью руками жестоких врагов, окруживших его, принял прибежище в *Дхарме* (праведности) и стал цитировать священные тексты. *Дхарма* - это не удобный предлог для того, чтобы избежать последствий злонамеренных поступков. Праведность - это не способ убежать, это образ жизни.

18.02.2013

Бог - это Высшая Энергия (*Махашакти*), а человек - Энергия Заблуждения (*Маяшакти*). В этом непостоянном и непрерывно изменяющемся мире постоянен и неизменен только Бог. Для того чтобы осознать вечного и истинного Бога, человеку следует связать себя с Источником и Основой и преподнести Ему преданность, наполненную любовью, и преданное бескорыстное служение. Для достижения этой цели у человека нет другого пути. Этот путь предопределён для всех людей независимо от их возраста, образованности, касты, вероисповедания, пола и положения в обществе. Когда вы идёте по дороге, вы можете видеть свою тень, падающую на

11.02.2013

Все вы осуждены на пребывание в заключении мира рождений и смертей. Когда заключённого переводят из одного места в другое, его сопровождают двое полицейских. Точно так же, когда вы перемещаетесь из одной тюрьмы (тела) в другую, то полицейские эгоизма и привязанности сопровождают вас. В тюрьме вы должны хорошо выполнять ту работу, которую вам дали. Вы не можете доказывать, что вас несправедливо осудили. Вы так же не имеете права уклониться от выполнения назначенной работы. Если вы будете неверно себя вести, то приговор будет продлён, или вас переведут в другую тюрьму. С другой стороны, если вы смиренно примите приговор и будете безропотно выполнять работу, то вам уменьшат срок, и вас могут освободить! Помните о приговоре, развивайте верное отношение и усердно практикуйте то, что дарует вам освобождение!

12.02.2013

Непривязанность появляется благодаря Милости Господа. Для её обретения нужны годы устремлений и борьбы. Тем не менее, сделайте сегодня первый шаг для очищения ума и развития добродетелей. Даже, если вы не можете сделать этого, то, по крайней мере, не смейтесь над теми, кто предпринимает такие шаги, и не препятствуйте им. Вам не следует зависеть от других, чтобы выполнить свою работу, или от тех людей, которые заботятся о ваших личных нуждах. Выполняйте работу сами - это признак того, что вы поистине полагаетесь на себя, что вы свободны! Никогда не принимайте ни от кого ничего бесплатно. Вы должны оплатить взамен служением или работой. Так вы сможете научиться уважать себя. Если вы получаете помощь, то это означает, что вы связываете себя с тем

человеком, который помогает вам. Развивайте самоуважение и чувство собственного достоинства. Это наилучшее служение, которое вы можете оказать себе.

13.02.2013

В «Бхагавад Гите» Господь провозгласил: «*Мама маая*», - что означает «Моя иллюзия». Это означает, что мир - Его Творение, Его Божественная игра и слава. Это спортивная площадка, вдохновение для тех, кто желает видеть Его - Мастера, Постановщика, Источник. Как только вы осознаете, что мир является сценой для Его пьесы, вы больше не будете впадать в заблуждение, расстраиваться, не будете обманываться каким-либо трюком или сценическим эффектом. Видя иллюзорный мир, вы должны интересоваться Автором, Мастером. Пьеса реальна только до тех пор, пока она идёт, и вы находитесь в театре. Подобно этому мир - это только мираж! Мираж не появляется из дождя. Он не может достичь озера или моря. Его нет до восхода солнца, и его не будет после заката солнца. Это только временное явление, и лучше оставить его! Точно так же Бог поистине более реален, чем мир. Это суть священных писаний Индии.

14.02.2013

Господь - это Отец всех людей, на собственность которого каждый человек может заявить своё право. Для того чтобы получить свою долю, вы должны духовно вырасти и обрести определённый склад ума. Непостоянные и глупые люди недостойны получить мирскую собственность. Собственность Бога - это Его милость и любовь. Поэтому для того чтобы получить часть Его собственности, вы должны развить преданность и различение. Обретя преданность и различение,

вы можете по праву заявлять о своих правах на Милость. Принесите с собой преданность и возьмите у Господа духовную силу. Такой обмен радует Его. Принесите Ему всё, что у вас есть - ваши печали и несчастья, беспокойства и тревоги и возьмите у Него радость и покой, смелость и уверенность в себе!

15.02.2013

Мать уделяет больше времени больному ребёнку. Она просит старших детей позаботиться о себе самостоятельно, но кормит младшего своими руками. Это не означает, что она не любит старших детей. Подобно этому не думайте, что, если Бог, как может казаться, не уделяет внимание человеку, то он или она не получают Его Любви и Милости. С точки зрения Бога среди преданных не существует старших и младших. Помните так же о том, что этот *Аватар* (Божественное воплощение) не будет уничтожать злых людей. Он исправит, преобразует, обучит и поведёт их по пути, с которого они свернули. Термиты, поселившиеся на дереве, не будут уничтожены; они будут спасены.

16.02.2013

Глубина преданности Богу не зависит от количества основанных учреждений или оказанной помощи, построенных или реставрированных храмов, денежных пожертвований, количества времени, которое провёл человек, повторяя Имя Господа или записывая Его, или количества времени и энергии, потраченных для поклонения Господу. Всё это не является ни первым определяющим фактором, ни вторым! Преданность - это Божественная Любовь, не загрязнённая никаким желанием извлечь из неё выгоду, или получить какой-либо результат от этой Любви. Любви не нужна никакая причина для проявления.