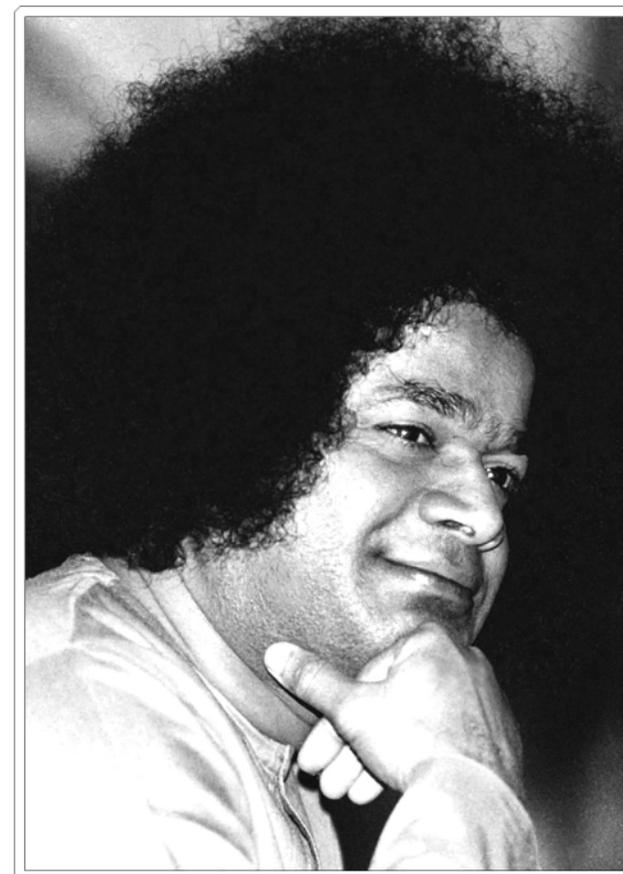


женщины, так как она играет важную роль в духовном развитии своей семьи и общества. Молодым девушкам и женщинам следует учиться методам, с помощью которых можно развить покой ума, удовлетворённость и установить гармоничные отношения в обществе. Им так же следует знать, что радость можно обрести только благодаря служению нуждающимся и страдающим людям без желания извлечь какую-либо пользу, которую можно получить в результате проявления доброты. Им следует научиться избавляться от эгоизма, отравляющего служение. Даже те, кто занимаются служением в течение многих лет, хотят, чтобы их хвалили, стремятся стать основателями учреждений для бедных и нуждающихся и опекать их. Польза и радость, которые получает человек, занимаясь служением, сами по себе являются вознаграждением. Плод служения - это устранение эгоизма, а не его развитие.

## Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба



### **Мысли на день**

(июль 2013)

1.07.2013

Мир нуждается в усердном труде в духе жертвенности, а так же в отказе от комфортных условий для того, чтобы сделать счастливыми других людей. В каждом существе заключены истина, сладость и Божественность. Но люди не уделяют время тому, чтобы узнать, как проявить эту скрытую в них Божественность, как осознать Истину, и как наслаждаться внутренней сладостью. Поэтому они несут двойную ношу радости и печали, привязанную к двум концам одного шеста, который они положили на свои плечи. Бесстрашие - это тонизирующее средство для обретения физического и ментального здоровья и силы. Отбросьте сомнение, неуверенность и страх. Никогда не позволяйте этим проявлениям укорениться в вашем уме. Повторяйте Имя Господа, которое вам больше всего нравится, и переживайте его сладость. Это поможет вам избавиться от страха и сомнения. С помощью своей внутренней Божественной силы вы можете достичь всего. Вы, несомненно, можете стать Богом! Всегда повторяйте Имя Господа вслух или про себя. Это поможет вам избавиться от страха и сомнения.

2.07.2013

Привязанность к телу - это основное заблуждение, и с ним не нужно бороться с помощью аргументов и больших усилий. Иллюзия исчезнет, если вы просто посидите минуту в тишине и проанализируете опыт, полученный вами в этом преходящем мире. *Джняна* (мудрость) - это не *Апраартха-праартхи*, то есть то, что обретается откуда-то извне, подобно дару денег, который передаёт даритель нуждающемуся человеку. Мудрость - это *Праартха-*

подготовленную почву своего сердца семя одного из тысячи Его имён, которое больше всего привлекает вас. Пусть оно в тишине растёт там. Поливайте его любовью и служением людям; защищайте от вредных насекомых и рогатого скота, увлекающих ваши эмоции и страсти. Вы можете сделать это, возводя изгородь повторения Божественного имени и медитации (*джапы* и *дхьяны*). Тогда вы сможете собрать урожай блаженства (*Анандам*).

30.07.2013

Люди, несомненно, смогут переживать постоянную радость или блаженство только тогда, когда они будут верно понимать ценность культуры, основанной на Ведах и раскрытой в «Рамаяне» и «Бхагавате», и применять её принципы на практике. Веды советуют: *Сатьям Вада, Дхармам Чара* (говорить истину и практиковать праведность). Что такое *Сатья* и *Дхарма*? В «Рамаяне» и «Бхагавате» раскрывается это знание в историях и примерах, которые могут понять все люди, независимо от того бедные они или богатые, образованные или нет. Эти истории и примеры люди могут не только понять, но и применять их наставления на практике и извлекать из этого пользу. Печаль - это болезнь, поэтому её необходимо вылечить. Лекарство, способное излечить эту болезнь, предписано в Ведах, о нём говорится в священных текстах. Его необходимо найти и усвоить, и тогда, конечно же, вы сможете переживать блаженство. В этом нет никакого сомнения.

31.07.2013

Женщинам нации следует быть счастливыми, здоровыми и святыми. Большое значение имеет духовное развитие

Герой - это тот человек, который не просит подаяние, не раболепствует, не льстит и не прислуживается. Он знает, что Господь знает лучше. Если будет Его воля, Он одарит пищей и одеждой; если нет, тогда пусть вершится Его Воля. Это путь абсолютной преданности.

28.07.2013

В Бхарате Господь воплощался много раз. Учителей можно найти там, где есть школы и дети, желающие учиться. Учителя не могут находиться в одном месте, а школа - в другом; классная доска - в одном месте, а звонок - в другом. Возле Гудура есть месторождения слюды; нет смысла в том, чтобы спрашивать, почему их нет возле Педдапурама. Так устроен мир. Подобно этому в Индии находятся богатые рудники духовности, поэтому духовные инженеры должны находиться здесь для того, чтобы разработать эти рудники, извлечь из них залежи ресурсов и подготовить их к использованию. Вот почему Господь чаще воплощается в Бхарате. Атмосфера здесь также способствует практическому применению новых способов и методик разработки этих рудников и использованию их для блага всего человечества.

29.07.2013

Даже лучшие врачи не смогут спасти человека, когда смерть призывает его. Каждый человек должен ответить на этот зов, независимо от того, является ли он женихом на свадьбе или совершает паломничество в святое место. Смерть не терпит отлагательств, не принимает извинений. Слезы не тронут её сердце, никакие угрозы не смогут предотвратить её. Поэтому посадите в хорошо

*Праантхи!* Её можно сравнить вот с чем: вы кладёте десять рупий в книгу, которую читаете, и забываете об этом. Затем вы даёте эту книгу почитать другому человеку и позже просите его одолжить вам десять рупий. Этот человек просто даёт вам ваши деньги, которые лежали в книге. Подобно этому *гуру* выявляет сокровище мудрости из вашей *хридая нустаки* - книги вашего сердца!

3.07.2013

Привяжитесь к Богу, тогда все остальные привязанности к преходящим предметам автоматически исчезнут. По крайней мере, вы начнёте верно относиться к мирским предметам, помня об их относительной реальности. Много беспокойств возникает только тогда, когда маленькому эго придаётся огромное значение. Это основная причина всех страданий. В вашем сердце обитает *Атма* Рама, который одаривает вас вечной радостью. Поэтому повторяйте Имя Господа. Его Имя - это Солнце, благодаря которому полностью расцветает лотос сердца. Господь Рама - это не просто сын императора Дашаратхи. Он управляет *даша индрияс* (десятью чувствами). Вы должны повторять Имя Господа Рама с каждым вздохом. Имя Господа наделит вас силой и всем, в чём вы нуждаетесь на духовном пути.

4.07.2013

Освобождение достигается тогда, когда душа сияет своей Божественностью. Освобождение - это не государство или окрестности в раю, где аристократы охраняют хорошие места. Освобождение - это состояние человека, избавившегося от заблуждения. Избавьтесь от заблуждения, и тогда будет устранена печаль и воцарится радость. Устранение печали (*Дукха-Нивритти*) и обретение

блаженства (*Ананда-Прапти*) происходит в одно и то же время. Ваш ум - это злодей, у него есть другое название - желание! Если вы вытащите все нити из ткани, то ткани не будет. Подобно этому устраните из ума все желания, тогда ум исчезнет, и вы обретёте свободу! Печаль и радость - это две стороны одного и того же опыта. Радость появляется тогда, когда завершается печаль; печаль появляется, когда заканчивается радость. Если вы приглашаете на обед слепого человека, вы должны подготовить стол для двоих (для слепого человека и для того, кто его сопровождает). Подобно этому печаль и радость неразделимы.

5.07.2013

Истинное блаженство (*Ананду*) можно обрести только с помощью трансформации побуждений, воздействующих на ум. Его невозможно обрести с помощью богатства. Многие думают, что богатые люди счастливы. Спросите Меня, и Я скажу вам, что они наполнены печалью, и многие из них приходят ко Мне в поисках утешения. Физическая сила, учёность, аскетизм или проведение ритуалов не смогут никого наделить покоем. Непокколебимый покой, на который не воздействуют успех и поражение, может даровать только постоянное повторение Имени Господа. Вы можете назвать человека героем, если он действительно нашёл прибежище в Имени Господа. Созерцайте внутренним зрением избранную вами Форму Господа. Всегда живите в присутствии Формы Бога, повторяя Его Имя. Тогда ваша жизнь будет постоянным поклонением Господу.

26.07.2013

Иллюзия (*майя*) окутывает добро злом. По её воздействием зло изливает сияние добра. Как можно лучше проводите различение и развивайте силу различения. Стремитесь обрести эту силу: это лучшее, что вы можете сделать. Ваше сознание очень хорошо знает источник радости и счастья. Оно направит вас на верный путь. Вы должны следовать его наставлениям и подчиняться ему каждый раз, когда его указания противоречат капризам или причудам вашего ума. Вам не нужно удаляться в лес или пещеру для того, чтобы познать свою внутреннюю Истину и обуздать природные склонности низшего уровня. На самом деле, там у вас не будет всех необходимых условий для работы со своими недостатками, поэтому победа, которую вы одержите там, возможно, не будет истинной и постоянной. Живите в миру, но, тем не менее, держитесь вдали от его оков. И тогда, если вы сможете одержать эту победу, вас действительно можно будет поздравить.

27.07.2013

Верьте в Господа или в Божественную искру, находящуюся внутри вас. Это наделит вас новыми силами. Некоторые люди заключают с Богом сделку, они обещают дать Ему дорогостоящие предметы или свои волосы, если будет излечена болезнь или предотвращена беда. Господу Венкатешваре или любой другой форме Господа ненужны ваши волосы. Сбривание волос означает, что вы избавляетесь от иллюзорного представления о том, что имеет значение только физическая красота. Вы сознательно уродуете свою внешность и демонстрируете, что поистине важны внутреннее очарование и гармония.

означает радость. По правде говоря, каждый элемент природы, находящийся в теле человека, это радость. Когда вы спокойны, вы естественным образом переживаете счастье, покой и удовлетворение (*ананду, прему и шанти*). Рыба, выброшенная на берег озера, извивается и борется за то, чтобы опять попасть в воду. Подобно ей каждое существо каждый день борется за то, чтобы обрести покой, умиротворение, удовлетворение и радость. Каждый из вас может обрести радость только с помощью собственных усилий. Счастье - это внутреннее богатство; лучший путь к его обретению - это непривязанность и дисциплина. Если вы хотите жить в радости, то вы должны сначала научиться жить в покое и удовлетворённости, которые являются основными составляющими радости.

25.07.2013

Вы можете сидеть на диване с мягкими подушками в безопасной комнате с кондиционером, но ваше сердце может гореть от невыразимого беспокойства, страдания и страха. Тело можно сравнить с повозкой, а ум - с лошадью. В настоящее время люди ставят на первое место повозку. Телу и его нуждам уделяется больше внимания. Это неверно. Мудрецы знают, что в сердце человека есть рудник блаженства, и они нашли способы, чтобы разработать и раскопать его. Они ясно заявили о том, что человек, несомненно, сможет жить счастливой жизнью и обрести освобождение, если будет почитать, питать, охранять и относиться наилучшим образом к Матери Земле (*Бху-Мата*), к Матери, которая его родила (*Ниджа-Мата*), к священной корове (*Го-Мата*) и Матери Веде (*Веда Мата*).

6.07.2013

Обрести преданность очень трудно, истинным преданным стать непросто. Истинный преданный должен полностью предаться Господу и чувствовать полное удовлетворение при любых обстоятельствах. По правде говоря, этот путь гораздо труднее, чем путь мудрости (*джняна марга*). Но вам не следует отчаиваться. Река должна вернуться к своему источнику. Она должна течь и течь всё ниже и ниже, пока не сольётся с океаном. Не теряйте силу духа и веру, и однажды вы победите. Приложив все усилия для того, чтобы получить хорошие советы, вы должны применять на практике, по крайней мере, одно наставление. Одной спички достаточно для того, чтобы зажечь огонь. Для этого не нужен целый коробок спичек. Твёрдо верьте и будьте постоянными в стремлении достичь цель.

7.07.2013

По правде говоря, фермеры - это святые люди, так как они склоняются под грузом служения, которое они выполняют. С молитвой Богу они усердно трудятся день и ночь, превращая пыль и грязь в питательный урожай зерновых для того, чтобы накормить всех людей. Подобно этому, Господь будет очень рад урожаю добродетелей, так как именно они поистине поддерживают мир. Начиная с сегодняшнего дня, начните выполнять это священное задание, и с помощью своих усилий вырастите священные плоды! В пробуждённом состоянии или во сне беспокойство и печаль, связанные с прошлым, настоящим или будущим, будут всегда появляться. Не прекращайте выполнять свои мирские обязанности, но выполняйте их с Именем Господа на устах, взывая с благодарностью к

милости Бога. Тогда беспокойство и печаль исчезнут, и вы обретёте покой! Так же не занимайтесь выполнением дел других людей и не запутывайтесь в них настолько, чтобы утратить возможность выбраться из сложной ситуации самостоятельно.

8.07.2013

Бесполезно спрашивать у врача совета, как сделать проект дома, который вы собираетесь построить. Бессмысленно так же просить инженера облегчить боль. Идите к заслуживающему уважения *гуру* и учитесь у него основным принципам, направляющим вашу жизнь. Уделите время тому, чтобы понять, усвоить и применять на практике эти наставления. Какими должны быть правила поведения? Что разрешается делать, а что осуждается, и почему этим правилам нужно следовать? Вы должны твёрдо верить в Вездесущность и Всемогушество Божественного Я, пронизывающего всю Вселенную, и, ориентируясь на Божественность, разработать правила поведения (*Атма Дхарму*), соответствующие вашей ситуации.

9.07.2013

Развивайте хорошие привычки, дисциплину и очищайте мотивы своих поступков. Даже одна плохая привычка может разрушить здоровье, счастье, очарование и радость. Контролируйте себя и не поддавайтесь искушениям друзей или общественных традиций и не становитесь жертвой плохих привычек. Тело - это храм Господа. Содержите его в хорошем состоянии и заботьтесь о своём здоровье. Так же помните о том, что тело могут разрушить такие проявления как гнев, жадность, лень, бездеятельность

и бесчестья, процветания и несчастий, а так же от всех многочисленных проявлений двойственности, которые беспокоят вас и отнимают у вас спокойствие. Идите по пути, указанному вам вашим *гуру*. Даже Вьяса может только показать вам путь. Вы должны пройти его сами.

23.07.2013

Почему вы испытываете такое отвращение, когда видите что-то неправильное? Почему вы стремитесь отреагировать или ответить, когда видите зло? Помните, что зло потенциально несёт в себе добро, а добро может превратиться в зло! Нет огня без дыма, и дыма без огня. Никто не может быть абсолютно злым, абсолютно непогрешимым или совершенным. Принимайте мир таким, какой он есть, никогда не ожидая, что он будет соответствовать вашим нуждам и представлениям. Несомненно, спокойствие и невозмутимость (*шантам*) - это самое драгоценное богатство во Вселенной. Практикуйте это качество и сделайте такое отношение своей естественной реакцией. Богиня Победа улыбается только тем героям, которые превратили себя во львов и стали неунывающими, смелыми и уверенными в себе воинами. Если вы обрели Милость Господа, то будете наделены такой большой силой, что сможете решить даже самые трудные задачи.

24.07.2013

Часто бывает так, что люди хотят выздороветь не ради того, чтобы быть здоровыми, а для того, чтобы вылечить болезнь или помешать её развитию. Болезнь означает переживание многочисленных страданий, поэтому каждый человек стремится быть здоровым, а здоровье

Злобу демонического человека можно преодолеть с помощью сострадания и милосердия (*дая*), сочувствия и сопереживания. От гордыни можно избавиться с помощью самоконтроля (*дамы*), непривязанности и отречённости. Эгоизм можно преодолеть, следуя правилам поведения (*дхарме*), предписанным беспристрастными мудрецами, а так же благодаря возвышению природных склонностей и побуждений и совершения благотворных действий. Когда эти три *гуны* очищены, *манава* (человек) трансформируется в *Мадхаву* (Бога). Извлеките как можно больше пользы из общения с *гуру*. Благодаря *гуру* овладейте навыками для обретения покоя ума и блаженства (*шанти* и *сантоши*), милости Бога, уроков духовной практики (*садханы*) и плодов общения с добродетельными и святыми людьми (*сатсанга*). Не растрачивайте впустую свою энергию и время в поисках чувственных удовольствий в обществе нечестивых людей.

22.07.2013

Этот священный день полнолуния называют Вяса Пурнима. Его нужно праздновать с молитвой и раскаянием, так как только это может очистить сердце, а не пиршество или пост, воздействующие только на тело. Сегодня полной луне ничто не мешает излить яркое и прохладное сияние. Ум человека сравнивают с луной, так как он такой же непостоянный как луна, изменяющаяся от света к тьме. Ваш ум всегда должен быть ярким, сияющим и спокойным. В следующих двух утверждениях содержится суть всех восемнадцати Пуран, которые написал Вяса: «Делайте другим добро. Не причиняйте вред». Это лекарство для излечения болезни страдания от радости и печали, почёта

и инертность. Когда вы сердитесь на кого-либо или гневаетесь, тихо повторяйте Имя Господа для того, чтобы вы могли спастись от гнева. Выпейте стакан холодной воды или полежите на кровати, пока не пройдёт приступ ярости. Когда вы гневаетесь, вы оскорбляете другого человека, и тот человек делает тоже самое. Так страсти накаляются и в течение длительного времени причиняют вред. Пять минут гнева могут разрушить взаимоотношения в пяти поколениях, поэтому будьте бдительными.

10.07.2013

Проводите своё время в размышлении над красотой Природы, раскрывающейся перед вами на земле и на небе. Наслаждайтесь зелёными полями зерновых, прохладным ветерком, дарующим удовлетворение и радость, панорамой разноцветных облаков, пением птиц и т.д. Воспевайте славу Господа, когда гуляете на природе вдоль полей или берегов рек. Не загрязняйте воздух возгласами мстительного хвастовства. Не проводите время в наполненных ненавистью разговорах, ведь Бог создал такие удивительные подтверждения любви! Вы живёте в таком безмятежном окружении, и вам не следует беспокоить небо криками и проклятиями. Для того чтобы вырос богатый урожай, семенам нужны вода и удобрения. Подобно этому маленькому деревцу духовного устремления к обретению освобождения от зависимости тоже нужны вода и удобрения. Благоразумный фермер с любовью заботится о своём урожае. Подобно ему вы так же должны заботливо развивать хорошие привычки для того, чтобы собрать урожай освобождения.

11.07.2013

Миллионер платит налоги со слезами на глазах. Директор школы легко расстаётся с мебелью и лабораторными приборами школы, когда переходит на другое место работы. Почему это происходит? Потому что директор знает и верит в то, что он только хранит эти вещи, а не обладает ими. Он не привязан к ним, так как знает, что они принадлежат правительству. Подобно этому каждый из вас должен чувствовать, что ваша семья, дом, поля, машина - всё это собственность Господа. Вы - только доверенные лица и должны быть готовы безропотно оставить их в любой момент. Жертвенность не означает, что вам не следует придавать ценность вещам. Вы, несомненно, должны заботиться обо всём. Но помните, что всё преходяще, и радость, которую вы обретаете, тривиальна и временна. Знайте истинную ценность вещей, не преувеличивайте их значение и не развивайте привязанность к ним.

12.07.2013

*Астхипанджарам* (клетка из костей или тело) - это Хастинапур, где обитает слепой царь Дхритараштра, символизирующий невежество, а так же Юдхистхира, символизирующий мудрость. Пусть с помощью Шри Кришны, Господа, победят силы Юдхистхиры. Пусть язык, привыкший к горечи плода дерева *ним* мирских успехов и несчастий, испробует вкус мёда *Намасмараны* (повторения Имени Господа). В течение некоторого времени искренне и постоянно практикуйте *Намасмарану*, и вы будете удивлены результатом! Вы почувствуете больше покоя и стабильности. Выучите этот лёгкий урок, погрузитесь в радость, и пусть другие люди разделяют с вами эту радость.

Считайте радость других важнее своей. Уважайте старших и развивайте сердечные отношения между братьями и сёстрами, учителями и студентами, работниками и работодателями. Уважайте культуру своей земли и заслуживайте уважение стране, в которой вы родились и живёте. Поддерживайте своих родителей, уважайте их. Если вы будете поступать так, то Господь Вселенной защитит вас от зла.

20.07.2013

Истинный преданный не стремится получить какую-либо выгоду, занимаясь служением. Если вы поссорились со своим мужем или женой и в течение дня воздерживаетесь от пищи, то в книге Бога это не будет считаться постом. Так же неверно восхвалять Бога и осуждать какого-либо человека. Любой из этих неверных поступков свидетельствует о том, что вы не понимаете элементарных правил духовной дисциплины. *Дхана* (богатство) - это валюта мира. *Садхана* (духовная практика) - это валюта духа. Своим поведением - сладостью речи, скромностью, проявлением уважения к старшим, постоянством веры и следования истине - показывайте пример другим людям. Так вы сможете вдохновить больше людей на применение в жизни духовных истин. Это лучше, чем основывать общества, собирать пожертвования или открывать храмы. Господь ждёт от вас проявления искренности, простоты и постоянной радости, когда вы размышляете над Его Именем и Формой.

21.07.2013

В человеке присутствуют Божественные, демонические и человеческие (*Дайва, данава и манава*) качества.

пыли, покрывающему стекло лампы и затемняющему свет. Очищайте пыль, каждый день занимаясь *Намасараной* (повторением Имени Господа), и яркий свет засияет для вас и для других людей. Так же совершайте добродетельные поступки и общайтесь с праведными людьми. Для успешного развития духовного искателя очень важна верная атмосфера. Вот почему в прошлом духовные искатели оставляли свои дома и жили в хижинах мудрецов. Это можно сравнить с погружением в воду горшка, наполненного водой. Тогда вода в горшке не будет убывать, так как она не будет испаряться. Поэтому внимательно следите за тем, чтобы успех, которого вы достигли, развивая добродетели, устраняя плохие привычки и регулярно занимаясь духовными практиками, не был растрочен по мелочам в общении с пустыми людьми, в пустых разговорах, циничной критике или неискренних усилиях.

19.07.2013

Для того чтобы вы могли наслаждаться вкусом блюда, в нём должно быть достаточное количество соли. Но, если вы добавите слишком много соли, то вы испортите блюдо. Подобно этому, жизнь становится очень трудной, если у вас слишком много желаний. Ограничьте свои желания своими возможностями и даже из этих желаний выберите только те, которые подарят вам постоянную радость. Не устремляйтесь за модой и одобрением людей и не расходуйте чрезмерно свои средства. Так же следуйте правилам поведения (*дхарме*), которые регулируют вашу жизнь или ту стадию жизни, на которой вы находитесь. Не ставьте на первое место свои потребности и радости.

13.07.2013

Последний день *Сантахы* (лекций, которые проводятся в течение семи дней) называется *Самаанти*. Большинство людей считают, что это слово означает заключительное мероприятие. Но у этого слова есть так же и более глубокое значение. *Самаанти* означает достижение (*Аанти*) *Самам* (Божественности или Брахмана). Это наивысший плод *Шраваны*, *Мананы* и *Ниндхидхьясаны* (слушания, размышления и усвоения), духовных истин и уроков всех лекций. В мирском смысле это слово означает завершение определённого периода времени. В духовном смысле - выход за пределы времени! Урок, который стремятся передать все лекции о духовности, заключается в том, что вы должны отбросить все устремления к объектам чувств, если хотите обрести покой и радость. Материальное богатство приносит не только радость, но и печаль. Накопление богатства, умножение количества желаний приводит только к чередованию радости и печали. Привязанность - это причина возникновения радости и печали. Непривязанность - это спаситель.

14.07.2013

Весь мир охвачен беспокойством, он наполнен неудовлетворённостью, тревогой и страхом, мелкими раздорами и ненавистью. Для того чтобы успокоить его и погрузить в тишину, у вас должно быть воодушевление и смелость. Когда поражение или разочарование пристально смотрят вам в глаза, вы не должны проявлять слабость или отчаиваться. Никогда не считайте себя плохим или ненужным человеком. Проанализируйте поражение и найдите причины для того, чтобы избежать его в

следующий раз. Вы не должны быть нулями, вы должны быть героями! У вас должны быть железные мускулы и стальные нервы. Тогда благодаря вашей решимости разовьётся необходимая уверенность, и вы победите. Для того чтобы вырастить и собрать урожай жизни, необходимы бесстрашие и вера в себя, которые являются лучшими средствами в борьбе с вредителями и лучшими удобрениями. На поле духовности будьте подобны львам, повелевайте лесом чувств и бесстрашно живите с твёрдой верой в победу.

15.07.2013

Однажды на одной из отдалённых станций Индии пассажир, испытывающий жажду, спросил разносчика воды, чистый ли кожаный сосуд, в который они наливают воду. Пассажир получил такой ответ: «Всё, что я могу сказать в отношении чистоты, это то, что сосуд, в который налита вода, чище, чем тот сосуд, в который эту воду будут наливать». Это утверждение передаёт важный урок. Вы должны больше заботиться о чистоте своего ума и интеллекта, чем о чистоте тела. Вместо того чтобы критиковать других людей и искать ошибки в их поступках, тщательно исследуйте себя. Осознайте мотивы своего поведения и действия и уделите время тому, чтобы скорректировать свои ошибки. Не уподобляйтесь танцору, который совершает неверные движения и обвиняет в этом барабанщика.

16.07.2013

Тёмной ночью луну можно видеть только благодаря её свету. Господь - это всеобъемлющая любовь, и Его можно увидеть только с помощью любви. Господь - это *Сатьям* и *Нитьям* (Истина и Вечность), Он находится за пределами

всего нереального (*Митьи*). Когда пыль оседает на стекло фонаря, свет фонаря тускнеет. Привязанность к объектам чувств и к удовольствиям, которые они приносят (*Вьямоха*) - это пыль, из-за которой тускнеет свет любви в вашем сердце. Устраните заблуждение и представление о том, что вы стали пожилым и больным, слабым и истощённым человеком. Не подсчитывайте прожитые годы, не печальтесь о будущем и не дрожите подобно трусу, думая о смерти. Помните о том, что отчаяние - это ад, а восторг - небеса. Всегда выполняйте какую-нибудь работу, и делайте её так хорошо, чтобы это приносило вам радость!

17.07.2013

Основные причины страданий - это безрассудство, эгоизм и полное невежество. Глаза, уши и язык приводят человека на путь гнева и злобы вместо того, чтобы делать его посланником покоя и гармонии. Неверная работа ума - это причина появления гордыни и зависти. В городе Пури Господа Вишну называют Джаганнатхом. В Каши Господа Шиву называют Вишвешварой, то есть Господом Вселенной. Вишну - это Гопал (защитник коров), Шива - Пашупати (повелитель коров). Как же могут тогда появиться разногласия между теми, кто поклоняется Шиве, и теми, кто поклоняется Вишну? Тем не менее, в сердцах людей рождаются побуждения к борьбе, и они используют Имена Господа для оправдания раздоров, которыми они наслаждаются. Держитесь подальше от подобных мотивов, побуждающих человека к действию.

18.07.2013

Привязанность к объектам чувств и к удовольствиям, которые эти предметы доставляют, подобна толстому слою