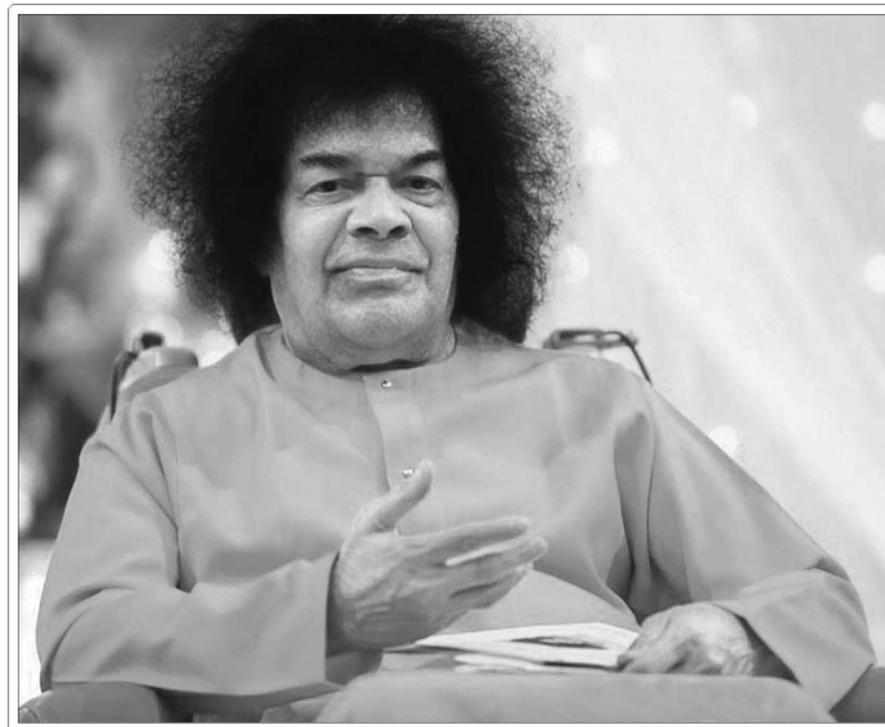


30.11.2013

Духовной практикой необходимо заниматься дисциплинировано и систематически в атмосфере, наполненной праведностью. Вентиляторы, установленные в большом зале, охлаждают воздух и создают прохладный ветерок для собравшихся людей. Подобно этому для того чтобы усмирить зной, порождаемый невежеством, ложью, несправедливостью и недисциплинированностью (*аджняной, асатъей, аньяей и акрамой*), нужны «вентиляторы» истины, праведного поведения, покоя и любви (*сатъи, дхармы, шанти и преми*). В обществе, в котором осуждается и отрицается праведное поведение, единственными средствами, способными спасти вас, являются покой и терпимость. Это самые важные качества, которые Я прошу вас развивать. В каждом поступке проявляйте терпимость, терпеливость и поддерживайте дух взаимопомощи. В семье развивайте терпимость и взаимоуважение, в обществе - праведность и справедливость. (Из выступления Бхагавана 25 июня 1960 года)

## Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба



## Мысли на день

(ноябрь 2013)

1.11.2013

В природе Бога нет ненависти: Бог всемилостив и наполнен любовью! Господь Кришна пришёл к Кауравам как посланник мира с компромиссными предложениями для того, чтобы продемонстрировать умение человека контролировать себя и быть терпимым, когда его провоцируют, и когда наступает время трудностей. У Господа нет фаворитов или противников. Подобно огню Он распространяет тепло на всех, кто находится рядом с Ним. Если вы не чувствуете тепло, то не вините в этом Его. Вместо этого вините себя в том, что вы находитесь далеко от Него! Хираньякашипу сказал: «Его нигде нет», - и поэтому для него Бога не было нигде. Прахлада утверждал: «Он повсюду», - и Господь появился из колонны, чтобы подтвердить эту истину. Богу не нужно устремляться в колонну для того, чтобы потом появиться из неё и ответить на вызов отца. Он всё время был там, так же как пребывает постоянно повсюду. Он только сделал так, чтобы Его увидели! Сделайте Его своим колесничим, и Он будет направлять вас в самых трудных ситуациях. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

2.11.2013

Вы часто слышите об идее равенства (*Самааттва*), о равенстве всех существ. Очень часто это понятие неверно понимается. Например, у всех людей есть одинаковое право получать лекарства в больнице, но лекарство, которое даётся одному человеку, не должен употреблять другой. При раздаче лекарств не может быть одинакового распределения! Каждому человеку нужно то лекарство,

получателя, то оно никуда не будет доставлено. На самом деле, вы только впустую потратите время на написание письма, не так ли? Подобно этому если вы не знаете цели жизни в этом мире, то будете пойманы в круговорот рождений и смертей и никогда не достигните пункта назначения. Для того чтобы найти ответы на эти ключевые вопросы, вам нужно начать исследовать Истинное Я. Чтобы получить ответы, вы должны заниматься духовной практикой. Тогда вы обнаружите, что ответы на эти вопросы являются основой вашей жизни! (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1960 года)

29.11.2013

Часто вы осознаёте, что есть нечто, находящееся за пределами всех мимолётных фантазий, существующее, когда вы переживаете успехи или поражения, когда на вашем лице слёзы или улыбки, когда вы радуетесь или стонете. Но вы неспособны понять и осознать, что именно это Высшее Существо является основой всей Вселенной. Вы поистине едины с самой отдалённой звездой и с самой маленькой травинкой, вы сияете капелькой росы на лепестке розы, вы - часть всех проявлений! Этой истине вас учат многочисленные притчи священных текстов, а также жизненный опыт святых и мистиков. С помощью медитации и занятий духовной практикой вы можете осознать, что являетесь всем этим. У Ханумана было тело обезьяны, но пусть вас не вводит в заблуждение внешняя форма (*упадхи*). Господь был поистине его дыханием, и в каждом волосе Ханумана звучало имя Господа Рамы. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1964 года)

единственным оправданием вашего воплощения в этом мире в форме человека. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1961 года)

27.11.2013

Повозка, запряжённая волами, не может ехать по рельсам, также как и поезд не может ехать по дороге. И повозке, и поезду нужен определённый вид дороги. Они могут ехать вперёд и через определённое время достигнут цели. Это можно отнести и к вам, какой бы ни была ваша роль (*варна*) в обществе. У каждой *варны* есть свои правила, предписания и ограничения. *Варны* и *ашрамы* (различные стадии жизни и обязанности, которые следует выполнять на этих стадиях) нужны для выполнения мирских обязанностей и обретения высшей радости. И в голове, и в ногах циркулирует одна и та же кровь. И голова, и ноги принадлежат одному и тому же телу. Каждая часть тела должна выполнять определённую работу, для которой она предназначена. Вы не можете ходить на голове или думать ногами. К какому бы слою общества вы ни принадлежали, вы сможете ощутить Бога, если у вас чистое сердце. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1964 года)

28.11.2013

Каждый человек должен задать себе четыре вопроса: «Кто Я? Откуда я пришёл? Куда направляюсь? Как долго я буду находиться здесь?». На эти вопросы в Ведах даются ясные ответы. Все духовные поиски начинаются с этих вопросов и попыток найти на них ответы. Если вы опустили письмо в почтовый ящик и не написали адреса отправителя и

которое излечит его болезнь. Борьба за равноправие - это только один из способов, с помощью которых человек пытается обрести счастье. Сегодня почти во всех частях мира люди используют подобные методы и идут неверными путями для достижения счастья. Конечно, каждый человек имеет равные права на любовь, взаимопонимание и милость Бога. Но позвольте Мне сказать вам, что, если вы не измените своё поведение и поступки, совершаемые в повседневной жизни, вы не сможете обрести счастье. *Правартана* или поведение имеет большое значение. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

3.11.2013

Если земля мокрая, это несомненный признак того, что прошёл дождь. Подобно этому признаком образованного человека, проучившегося несколько лет, является хорошее поведение. Такой человек ведёт себя скромно, так как знает, что поле знания настолько обширное, что даже после нескольких лет обучения человек едва касается его края. Образованный человек также должен осознавать своё родство со всеми существами и стремиться с радостью в любое время служить людям без желания прославиться. Образованные люди должны без страха устанавливать со всеми дружественные отношения, помня о том, что Бог является движущей силой каждого человека. Бог является источником всех хороших побуждений и благоприятных отношений. Все вы - отдельные бисерины, нанизанные вместе на одну нить, которой является Бог. (Из выступления Бхагавана в ноябре 1959 года)

4.11.2013

Человека или общество нужно оценивать в соответствии с принципом единства: соответствуют ли действия людей тем идеям, о которых они говорят. Все три составляющих - ум, тело и речь - должны соответствовать друг другу. Если вы так дисциплинировали себя и урегулировали свою работу (*карму*), то ваши чувства будут естественным образом возвышаться, и вы обретёте постоянный внутренний покой (*прашанти*). Из него появится *праканти* (большой свет), из которого возникнет *парам джьёти* (высший свет). Этот свет проявит *Параматму* (Божественность), находящуюся внутри вас! Вы должны достичь этого, следуя по спланированному для вас пути: вам необходимо обуздать гнев и желание, обрести любовь, практикуя непрерывную медитацию (*джана-дхьяну*), благодаря которой расцветёт лотос вашего сердца и проявится Божественность, находящаяся внутри вас! (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

5.11.2013

Всегда уважайте мнение другого человека и его точку зрения. Не начинайте ссориться из-за небольшого расхождения во мнении. Другой человек может быть прав, а вы можете быть неправы. Поразмышляйте над аргументами. Другой человек может знать о предмете больше, чем вы, или вы можете быть необъективными, или, возможно, другой человек знает меньше вас. Помните о том, что все различия во мнении появляются не из-за личной ненависти. Ненависть отвратительна, она несвойственна человеку и антигуманна. Знайте, что

25.11.2013

Рыба может жить только в воде, ощущая её вокруг себя. Подобно ей человек может жить только тогда, когда погружается в *ананду* (Божественное блаженство). Человек должен чувствовать *ананду* не только дома, в обществе и в мире, но в большей степени в сердце. На самом деле, *ананда*, переживаемая внутри, наполняет *анандой* всё вокруг. Сердце - это источник радости. С этим источником нужно соединиться с помощью постоянной медитации, повторения Имени Бога и размышления о славе, милости и многочисленных воплощениях Господа (*смарана, четана и манана*). Решительно устремившись к цели, преданный никогда не должен поворачивать назад. Никогда не позволяйте сомнениям и отчаянию поселиться в вашем сердце. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1961 года)

26.11.2013

Человек, управляющий машиной, сосредотачивается на дороге и заботится о том, чтобы спасти себя и других от аварии. В этом случае страх обеспечивает концентрацию человека. Но Любовь - это более великая сила, помогающая концентрироваться. Постоянная и неизменная любовь углубляет концентрацию и делает её непоколебимой. Благодаря вере развивается любовь, а благодаря любви - концентрация. При таких условиях человек может молиться, и молитва начинает приносить плоды. Молитесь, используя Имя Господа, как Его символ. Молитесь, остановив все волнения ума. Молитесь так, будто вы выполняете свой долг, и эта молитва является

милость Господа Кришны, Арджуна также выполнял каждое действие как духовную практику. Он следовал наставлению Кришны: «*Маманусмара Юддхьяча* - сражайся, всегда помня обо Мне». Вам также следует всегда думать о Боге как о своём наставнике во время выполнения любого задания. Искренне служите каждому нуждающемуся человеку и переживайте радость, которая рождается благодаря служению. Ваше служение может быть небольшим и незаметным для других людей, но вы должны выполнять его для того, чтобы порадовать Бога, находящегося внутри вас. Каждое действие, совершаемое во время истинного служения, привлекает милость Бога. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 1981 года)

24.11.2013

Избавьтесь от представления о «моём» и «твоём»! Такое отношение - это только временное отождествление. Всё принадлежит Ему - это вечная истина. Будьте подобны директору школы, временно выполняющему свои обязанности и заботящемуся о мебели в школе. Директор школы тщательно следит за использованием мебели и, когда его переводят в другую школу, или когда он уходит на пенсию, то передаёт её следующему директору. Заботливо и внимательно относитесь ко всем доверенным вам людям и вещам подобно тому, как директор школы относится к мебели. Всегда помните о том, что они вам не принадлежат! Всегда осознавайте, что заключительная проверка неминуема. Подготовьте свои счета для проверки и передачи и приготовьтесь сами. Ожидайте этого момента с радостью! (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1961 года)

она противоречит самой сути любви, которая находится в каждом человеке. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1959 года)

6.11.2013

В современном мире каждый человек ищет комфорт и удовольствия и считает, что они являются целью жизни. Если вы скажите какому-либо человеку, что он может есть столько, сколько захочет, он будет рад. Если вы добавите, что из-за этого, как естественное следствие, у него появится болезнь и опишите страдания, которые нужно будет пережить, вы незамедлительно превратитесь во врага! Режим и контроль непопулярны. Тем не менее, знайте, что сила развивается только благодаря контролю, ограничению и следованию правилам. Человек обретает физическую и эмоциональную силу и становится выносливым только тогда, когда он преодолевает трудности. Ищите основу видимого в невидимом. У высокого небоскрёба фундамент глубоко уходит под землю. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

7.11.2013

Тело - это инструмент для выполнения обязанностей (*кармы*) и совершенствования интеллекта (*буддхи*). Молитва и медитация очищает ум и делает его эффективным инструментом для обретения Милости Господа и достижения самореализации. Тепло Божественной Милости устранил всё невежество. Вы можете обрести Милость Господа, совершая добродетельные поступки. Выполняйте свои обязанности, так как для них вы

подходите лучше всего, вы предназначены для них, выполняйте свою *свадхарму*. Господь воплощается для того, чтобы научить людей выполнять свой долг (*дхарму*). Он исправляет интеллект с помощью советов и указаний. Иногда Он порицает людей, но остаётся для них самым близким другом и благожелателем, который хочет, чтобы они охотно отказались от плохих склонностей и осознали верный путь. Идите по возвышенному пути и обретите самореализацию. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

8.11.2013

С энтузиазмом и искренностью стремитесь больше узнать об искусстве жить с радостью и всегда быть счастливыми. Люди довольны, когда они хорошо одеваются, носят дорогую одежду и важно прохаживаются по улицам. Глядя на них, маленькие дети иногда начинают завидовать им, так как у них нет такой красивой одежды, а, видя это, люди могут даже ликовать! Но вам следует заслуженно гордиться собой только тогда, когда вы умеете контролировать капризы ума, возвышать и верно использовать свои эмоции и терпеливо переносить насмешки ложных друзей. Это истинная свобода и настоящий успех. Если вы достигли этой стадии, то вы стали опытным водителем, и вам можно довериться в поездке по любой дороге и с любым грузом, каким бы дорогим он ни был. Теперь вы научились не причинять вред ни себе, ни другим. На этой стадии вы поистине заслуживаете того, чтобы стать лидером. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1959 года)

и действуют с бескорыстной преданностью, тогда каждый из вас осознаёт, что Бог и вы едины. Я благословляю вас, чтобы вы могли обрести блаженство. Это послание Саи вам. (Из выступления Бхагавана в августе 1981 года)

22.11.2013

Что такое образование? Существует два вида образования. Первый - это накопление фактов и знаний о внешнем мире и передача этой информации студентам. Второй вид - это воспитание. Воспитание - это глубокое понимание знания, которое находится внутри, и развитие этого понимания в студентах. Но современное образование передаёт знания только о внешнем мире. Воспитать хорошего человека может только культура или процесс усовершенствования, а не подобное образование. Истинное образование - это образование, соединённое с культурой. Что такое культура? Это развитие различия между добром и злом, грехом и добродетелями, истиной и неистинной. Это также устранение плохих мыслей, чувств и качеств и развитие хороших мыслей, чувств и качеств. И не только это. Культура развивает широту мышления. (Из выступления Бхагавана 20 ноября 2001 года)

23.11.2013

Служение - это наивысшее отречение. Служение любому живому существу - это служение Богу. Многие люди занимаются общественным служением, но не выполняют его как духовную практику. Благодаря духовной практике служения Хануман смог отождествиться с Рамой подобно реке, сливающейся с морем. Для того чтобы обрести

небо и т.д. Вселенная создана из пяти элементов, и эти же пять элементов присутствуют в вас. Поэтому вы являетесь *Вишва Вирата Сварупой*. Бог обитает в вас и в каждом человеке. Поэтому причинять боль другим людям значит причинять боль Богу. Не критикуйте людей и не ищите в них недостатки. Любите всех, служите всем. Прежде всего, уважайте, любите своих родителей и поклоняйтесь им. Они являются истинным богатством вашей жизни. Благословения родителей даруют вам здоровье и процветание. Бог Сам придёт к вам, если вы будете любить родителей и служить им. Вам нужно стремиться к тому, чтобы не вы пришли к Богу, а чтобы Бог пришёл к вам. Можно выбрать жену, но не родителей. Их может выбрать только Бог, когда Он воплощается в теле человека. Я желаю, чтобы вы получили благословение родителей и стали идеалом для всего мира. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 1998 года)

21.11.2013

Развивайте Божественную Любовь и станьте вестниками новой эры, свободной от эгоизма, жадности, ненависти и насилия. Пусть каждый из вас зажжёт в себе свет и станет светом для других людей. Среди преданных не должно быть различий или ссор. Когда вы собираетесь вместе и работаете для общей цели, не должно быть борьбы за власть или положение. Важна чистота, сила и искренность преданности, а также дух бескорыстной жертвенности, присутствующий в служении нуждающимся и страдающим людям. Бог всегда с вами, в вас и вокруг вас. Когда устраняются все различия, когда преданные объединяются

9.11.2013

Один скупой человек жил в доме с протекающей крышей. Дождевая вода проливалась через крышу в его дом, и он не спал всю ночь. Соседи видели его затруднительное положение и предложили ему отремонтировать крышу. Скупец заметил: «Я не могу сейчас отремонтировать крышу, потому что идёт дождь». Когда дождь прекратился, он сказал: «Зачем мне думать о том, что крыша протекает, если дождь больше не идёт?» Не поступайте подобно этому человеку. Вместо того чтобы страдать, когда идут дожди, не лучше ли отремонтировать крышу прямо сейчас? Этот пример передаёт важное послание о том, что вы должны изучать духовные руководства и учебники, не откладывая изучение ни на минуту. Начните прямо сейчас учить уроки тишины, молитвы и повторения Имени Господа. Никогда не поздно начинать идти по духовному пути. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1959 года)

10.11.2013

Воспевание славы Господа в высшей степени священо. Когда вы воспеваете Имена Господа (занимаетесь *Намасмараной*), змеи плохих качеств уползают. *Намасмарана* подобна дудочке, привлекающей змей отрицательных качеств и освобождающей вас от них. Для того чтобы избавиться от негативных качеств, вы должны повторять Имя Господа. Не колеблясь, воспевайте славу Бога из глубины своих сердец с абсолютной преданностью. Только тогда вы сможете пережить Божественное блаженство. Из-за отсутствия этой привычки Вселенная сегодня сталкивается с множеством проблем.

Молодые и пожилые, богатые и бедные, образованные и необразованные - все должны заниматься *Намасманой*. Сделайте эту привычку дыханием своей жизни. Наполните каждую клетку своего тела Божественным Именем. Ничто не сможет даровать вам больше блаженства, смелости и силы, чем воспевание славы Господа. (Из выступления Бхагавана 14 апреля 2002 года)

11.11.2013

Всегда заботьтесь об успешном развитии своей страны, выполняйте свой долг (*дхармы*) и помните о внутренней Божественности (*Атмане*). Пусть всё больше и больше усиливается ваше стремление служить этим трём целям. Тогда полученное вами образование будет выполнять своё предназначение и наделит вас чувством выполнения своей миссии и завершённости. Тогда вы естественным образом будете уважать старших, верить в своё Истинное Я, бояться греха и не будете совершать поступки, противоречащие голосу Бога, находящегося внутри вас. Никогда не переступайте эту грань. Никогда не совершайте такие поступки, которые заставили бы ваших родителей плакать. Уважайте родителей и следуйте их указаниям. Не считайте их старомодными. Помните пословицу: «Старость - это золото». Ваши родители могут направлять вас, делиться с вами полученным жизненным опытом, и вы можете извлекать из этого пользу. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1959 года)

должно быть проявлено в трансцендентальной любви, распространяющейся на всех людей, независимо от касты, вероисповедания или языка. Никогда не забывайте о том, что истинный источник счастья и блаженства - это осознание Истинного Я (*Атмана*) внутри себя. Все вы по своей сути Божественны. Проявляйте в повседневной жизни человеческие качества и поднимитесь над уровнем животных. (Из выступления Бхагавана в августе 1981 года)

19.11.2013

Божественность имманентно присутствует в каждом существе. Но кто ответственен за то, что Божественность воплотилась в теле? Это мать, выносившая вас с большими трудностями в течение девяти месяцев, готовая ради вашего благополучия пожертвовать своей жизнью. Вы обязаны матери своей жизнью. Благополучие детей зависит от матери. Дети становятся известными и великими людьми благодаря любви матери. Поэтому первоочередной долг каждого человека - выражать благодарность своей матери, уважать её и служить ей. Женский День празднуется для того, чтобы напомнить человеку о том, что ему следует уважать и любить свою мать и никогда не ранить её чувства. Нацию защищают не только правители, но и в высшей степени целомудренные женщины. Всё процветание и благополучие Бхараты зависит от силы добродетельных женщин. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 1998 года)

20.11.2013

Вы когда-нибудь видели Космическую Форму Господа (*Вишва Вирата Сваруну*)? В ней можно видеть землю, воду,

следовать предписанным правилам поведения. Вот почему Я придаю особое значение дисциплине. (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1964 года)

17.11.2013

Нет дефицита в хороших книгах, в которых рассказывается о том, как жить счастливо и освободиться от страдания, и таких книг продано тысячи и тысячи. Но ничто не свидетельствует о том, что содержимое этих книг люди прочитали и усвоили. Привычки, поведение и характер людей, читающих эти книги, не изменились к лучшему. Эгоизм и жадность по-прежнему процветают, ненависть не ослабла, и зависть поглощает общество. Начиная с этого момента, не относитесь к Моим словам невнимательно. Для своего духовного развития примите решение применять в своей жизни, по крайней мере, один совет. Каждый из вас должен проанализировать свой ум и понять, используете ли вы различие и научный подход (*вивеку* и *виджняну*) для того, чтобы развить непривязанность (*вайрагью*) и не страдать от привязанности к мирским предметам. (Из выступления Бхагавана 22 января 1960 года)

18.11.2013

Достижения науки и техники не оправдали надежд. Наука вышла за пределы времени, расстояния и национальности, но не смогла улучшить взаимопонимание между людьми и нациями. Тем не менее, искренние духовные искатели во всём мире обращают своё видение внутрь себя и находят выход из этой кризисной ситуации. Единство всего творения, о котором говорили мудрецы былых времён,

12.11.2013

Не относитесь пренебрежительно к своим талантам. Если вы глубоко погрузитесь в себя, то сможете обнаружить источник всей силы. Миллионы маленьких ползущих по скале муравьёв могут протоптать на своём пути глубокий желоб. Даже в маленьких ногах муравьёв есть эта сила. Вы, возможно, видели, как на гранитных поверхностях деревенских водоёмов образуются углубления из-за того, что на них постоянно ставят глиняные горшки. Хотя горшки сделаны из глины, но за многие годы они стирают даже самый твёрдый гранит, и на нём образуются углубления. *Атма сварупам* (воплощения Божественного Я) - это не *алпа сварупам* (не ничтожные существа), а мощные генераторы, способные вырабатывать огромную энергию. Духовный учитель (*гуру*) показывает вам цель (*гури*), но силу вы должны развить сами, занимаясь духовной практикой (*садханой*). (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

13.11.2013

Духовное знание очищает ум и помогает вам совершать хорошие поступки. Но этого недостаточно. Сердце также должно быть чистым. Если сердце нечистое, то не может быть чистоты в уме и интеллекте. Вам не следует позволять ползучим растениям плохих качеств опутывать сердце. Вьюнок, обвивающий дерево, в конечном итоге уничтожает само дерево. Человеку следует позаботиться о том, чтобы ползучие растения вожделения, гнева, жадности и безрассудных страстей не опутывали Истинное Я. В конечном итоге, люди больше ценят чистоту сердца, чем все

другие достижения. Человек может спастись из горящего дома, но не от чувств, зажжённых огнём плохих качеств. Контролировать свои чувства - это первоочередной долг каждого человека. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 1998 года)

14.11.2013

Ни одно существо не сможет родиться, и ничто не может произойти без воли Бога. Это послание Вед. Хорошо изучив священные тексты, вы сможете усвоить этот урок. Блохи высасывают и пробуют только кровь коровы, а мы пьём её сладкое питательное молоко. Подобно этому, изучив и усвоив священные тексты, вы должны осознать силу воли Господа. Если вы укрепитесь в этой вере, то сможете смело переживать все опасности. В «Рамаяне» не все камни, на которые наступал Господь Рама, превратились в людей. Только один камень превратился в Ахалью, так как этот камень смог возвыситься и обрести Милость Господа благодаря раскаянию и аскезе. Если вы не видите Бога, то недостаток находится в вас. Вы неспособны распознать различные проявления Бога. Вы сами являетесь Его воплощением. Измените своё видение! (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1964 года)

15.11.2013

Обычно, когда вас спрашивают, где находится Бог, вы показываете на небо или на отдалённое место поклонения и говорите, что Бог находится там, как будто Он является человеком и живёт в определённом месте. Каждый человек на этой планете по своей сути Божественен. Иллюзия

вынуждает человека, который является воплощением Бога (*Нараяна сварупой*), думать, что он - всего лишь человек (*нара*), и вести себя в соответствии с этим представлением. Для того чтобы устранить это заблуждение, существуют различные способы, соответствующие нуждам каждого страдающего человека. Но всё лечение и усилия направлены на то, чтобы человек ощутил, что является Нараяной, и избавился от ограниченного, зависимого и относительно реального существа, *нары*. Человеку следует получить именно такой результат. Иллюзия и образующиеся из-за неё страдания не закончатся, пока человек не поймёт себя. Извлеките пользу из этой драгоценной возможности и уделите время тому, чтобы понять себя. (Из выступления Бхагавана 22 января 1960 года)

16.11.2013

Иногда вы считаете себя грешником и очень плохим человеком. Но если бы кто-то думал так же как вы, и поприветствовал вас: «Привет, грешник!» - вы бы обиделись! Почему? Потому что ваша истинная природа - это чистота, покой и радость. Вы Божественны. Вы являетесь воплощением Бога! Ваши ум, интеллект, память, эгоизм и чувства (*манас, буддхи, чита, ахамкара, индрияс*) подобны кирпичам, металлическим прутьям, цементу и дереву, используемым при строительстве дома, в котором вы будете жить. Они не являются вами. Ваша истинная суть - это Божественная душа (*Атман*). Вы поистине сможете осознать это, если будете постоянно медитировать, общаться с добродетельными людьми, слушать беседы достигших самореализации людей и