

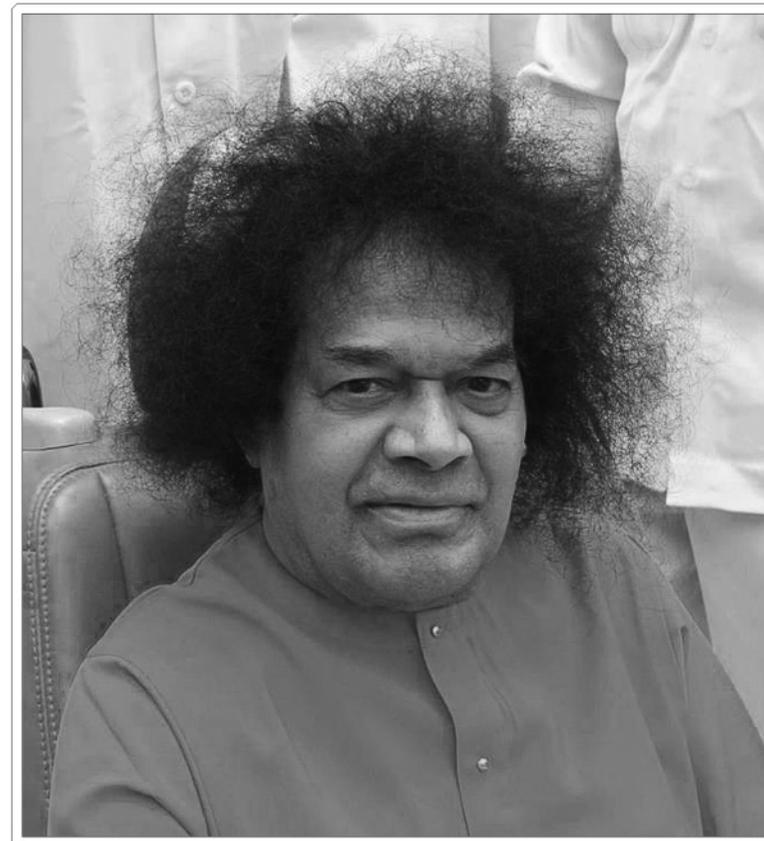
шагом продвигаться по пути развития сильного характера. Помните о том, что, если вы делаете один шаг вверх, то существует опасность возвращения на два шага вниз: но вы можете приложить усилия для того, чтобы не опускаться вниз! Если вы приняли решение идти вверх, и у вас есть стремление подниматься, развиваться и обуздывать свои неблагоприятные побуждения и инстинкты, тогда внутри вас пробудится скрытый источник силы. Милость Господа облегчит ваш путь. Помните об идеалах и идите вперед! (Из выступления Бхагавана 25 ноября 1959 года)

31.10.2013

Некоторые люди утверждают, что в этой жизни нужно пережить страдания, наследуемые из предыдущих жизней (*карма*), и что никакая милость не сможет спасти вас от этого. Очевидно, что кто-то передал им это убеждение. Милость Всемогущего безгранична! Я заверяю вас в том, что вам не нужно будет страдать, отрабатывая *карму*. Когда невыносимая боль терзает вас, врач делает вам обезболивающий укол, и вы не чувствуете боли, хотя она присутствует в теле. Милость Бога подобна такому обезболивающему средству. Ничто не может воспрепятствовать проявлению Милости Господа. Если вы обрели Милость, то вы не будете чувствовать боль, отрабатывая *карму*. Просроченное лекарство неэффективно, и подобно ему воздействие *кармы* тоже не будет эффективным и действенным! (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

[www.omsrisairam.ru](http://www.omsrisairam.ru)

## Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба



### Мысли на день

(октябрь 2013)

1.10.2013

Развивайте веру в себя, и тогда вы сможете подобно скале мужественно переносить стремительные потоки, потоки сомнений. Эта вера поможет вам пережить трудные обстоятельства. С помощью маленьких веточек поддерживайте горение пламени непривязанности (*вайрагьи*), чтобы оно могло разгореться в большой костёр. Приветствуйте любой случай для развития различения (*вивеки*). Постоянно повторяйте Имя Господа. Пойте для Него с верой и воодушевлением. Пусть всё вокруг наполняется преданностью, которую вы излучаете, воспевая каждое Его Имя. Имя Господа помогает человеку развивать братские взаимоотношения и гармонию. Оно умирляет все бури и дарует покой. Станьте цветком, излучающим аромат бескорыстного служения (*севы*) и Божественной любви (*премы*), и тогда вы сможете найти своё место в гирлянде, украшающей Господа. (Из выступления Бхагавана 10 июля 1959 года)

2.10.2013

Что же такое Истина? Описание ли это без преувеличения или преуменьшения предметов, которые видит человек? Нет. Может быть, это пересказ события так, как его услышал рассказчик? Нет. Истина возвышает, она содержит идеалы, вдохновляет человека и общество. Это Свет, освещающий путь к Богу. Если жизнь человека вдохновляется Истиной, то это наделяет человека способностью жить, как подобает человеку, а не превращаться в существо более низкого уровня развития. Бог находится повсюду, второго Бога не существует. Бог - это Истина, единственная Истина. Бог присутствует в каждом предмете или вещи как основа,

Восемьдесят из ста частей Вед посвящены выполнению долга (*кармы*), шестнадцать - поклонению (*упасане*), и четыре - мудрости (*джняне*). Мудрость - это конечный пункт назначения в путешествии по жизни. Для того чтобы очистить побуждения и обучить чувства, нужно отработать *карму*. Тогда вы научитесь поклонению, смирению перед великим Неизвестным и, в конечном итоге, осознаете, что вы - это единственная реальность, которой является Он. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

29.10.2013

В жизни есть гораздо более великие вещи, дарующие радость и покой. Стремитесь обрести их. Каждый из вас получил право жить в радости и обладать этими великими вещами, и никто не может отнять у вас это право. Сконцентрируйте своё внимание на вечных ценностях, и тогда вы не упадёте во время порывов страстей или приступов ярости. В прошлом мудрецы и святые контролировали капризный ум и пребывали в покое и блаженстве. Вы также должны сделать так, чтобы храм Господа, находящийся в глубине вашего сердца, не засыпали пески вождления и гнева (*камь* и *кродхи*). Если вы будете так жить, то общество станет идеальным. (Из выступления Бхагавана 9 сентября 1959 года)

30.10.2013

Всегда помните о том, что последующие поколения будут с благодарностью вспоминать и уважать только тех людей, которые следовали идеалам. Празднуйте важные благоприятные события, вы почитаете Раму и поклоняетесь Ему и избегаете говорить о Раване. Почему? Потому что характер Рамы отличался от характера Раваны. Поэтому вы должны принять твёрдое решение и шаг за

изгородью дисциплины. Тогда вы сможете собрать урожай блаженства. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1964 года)

27.10.2013

Иногда тучи зависти и ненависти омрачают человеческие отношения. Это происходит главным образом из-за страха, который порождает гнев. Преданность и развивающиеся благодаря ей скромность и мудрость устраняют страх и гнев. Из-за гнева ухудшается здоровье, растрачивается впустую время и разрушается характер. Никогда не позволяйте гневу бесконтрольно проявляться. Подобно тому, как вы возделываете поле, вы должны обработать поля чувств, мотивов, желаний и побуждений. Очень часто люди разрушают себя, потому что не могут видеть, как процветают другие. Большинство людей стремятся помешать успеху других. Зависть - это основная причина разрушения человека, появляющаяся из-за привязанности к телу, чувствам и накопленным вещам, удовлетворяющих чувственные желания. Развивайте дух взаимопомощи. Учитесь верно относиться к вещам и не придавайте им больше значения, чем они имеют. (Из выступления Бхагавана 9 сентября 1959 года)

28.10.2013

Вы обретёте веру в Бога тогда, когда обнаружите, что у Вселенной должен быть Создатель и Защитник, который руководит пьесой. Для того чтобы твёрдо поверить в это, ваше сердце и ум должны быть абсолютно чистыми. Для их очищения очень важно искренне выполнять предписанные вам обязанности (*карму*). В священных текстах подробно объясняется, как человеку следует выполнять свой долг.

понимание и способность к пониманию, как источник Божественного света, как *Атман*. Истина - это единая осознанность, единая Божественная энергия, оживляющая каждое существо, нет, каждую частицу материи. (Из выступления Бхагавана 8 декабря 1979 года)

3.10.2013

Сегодня наука развивается быстрыми темпами, а люди нравственно деградируют. Ими управляют эгоизм и эгоистические интересы. Увеличение количества желаний - это основная причина страданий человека и его гибели. Если вы будете следовать двум основным принципам, то сможете достичь цели человеческой жизни: *Сарва джива намаскаарам Кешавам прати гачати* - глубокое уважение, с которым вы относитесь к каждому существу, достигает Бога. *Сарва джива тираскаарам Кешавам прати гачати* - подобно этому, если вы оскорбляете какое-либо существо, это означает, что вы оскорбляете Бога. Осознайте Вездесущность Господа. В «Бхагавад Гите» Кришна провозгласил, что самый лучший и самый лёгкий путь к осознанию Бога - это обретение непривязанности к плодам своих действий. Непривязанность (*тьяга*) - это единственное средство для достижения освобождения. Служите обществу, помогайте бедным и попавшим в беду людям, проявляйте сострадание, качество, присущее человеку. (Из выступления Бхагавана 4 сентября 1994 года)

4.10.2013

Молитва - это дыхание религии, так как она сближает человека и Бога. Медитация (*дхьяна*) - это процесс, во

время которого человек внутренним слухом слушает Божественную Песнь, флейту Кришны. Каждый день вы занимаетесь упражнениями, принимаете укрепляющие средства, подсчитывая калории и витамины, и уделяете пристальное внимание питательной ценности употребляемой пищи. Подобно этому вам следует следить за тем, какие впечатления получает ваш ум: истощают ли они его или укрепляют, развивают ли они сопротивляемость к вирусам жадности, зависти, ненависти, гордыни, злобы и т.д. Принимайте и усваивайте пищу добродетельного служения, божественных мыслей и сок Божественной любви (*Према расу*). Тогда вы сможете воссиять ментальным и физическим здоровьем и счастьем. (Из выступления Бхагавана 6 октября 1970 года)

5.10.2013

Считайте, что ваш самый главный долг - это почтительное отношение к своей матери как к Богу и служение ей. Если вы не можете уважать свою мать, которая носила вас в своём чреве в течение девяти месяцев, родила вас и заботится о вас, то кого же ещё тогда вы сможете уважать? Любовь матери подобна любви Творца, созидающего и защищающего этот безграничный космос множеством способов. Вы можете выбрать для поклонения Божественности форму Богини. Различные люди могут поклоняться Богу, почитая другие Его формы. Вам следует помнить о том, что формы Бога, которым поклоняются другие люди, настолько же важны, насколько и форма того Божества, которое выбрали вы. Если же вы критикуете божества, которые почитают другие люди, или пренебрежительно относитесь к ним, то вы совершаете тяжкий грех. Вам также следует относиться

и мудрость Божественной Матери. Будьте инструментом и растворите свою волю в Воле Господа. Это спасёт вас от беспокойства и боли. Не утрачивайте благоразумие, наблюдая жизнь людей, сбившихся с пути. В противном случае вы уподобитесь человеку, который видит водоём с застоявшейся водой и винит дождевую воду за то, что она грязная. Дождевая вода чистая, это почва загрязняет её. Следите также за тем, чтобы вы никого не осуждали. Если вы осуждаете кого-либо, то это равносильно осуждению Бога. Помните о Боге, находящемся внутри вас и в любом другом человеке. Если вы будете поступать так, то ничто не сможет сравниться с радостью и покоем, которыми вы будете вознаграждены. Я благословляю вас на то, чтобы смогли обрести это блаженство. (Из выступления Бхагавана 16 октября 1964 года)

26.10.2013

Для того чтобы осознать истину о пришествии Аватара, духовный искатель должен подготовить свой ум подобно фермеру, возделывающему поле. Фермер очищает поле от колючих кустарников, дикорастущих вьюнков и оставшихся корней. Затем он вспахивает землю, поливает её и сеет семена. Потом он защищает от вредителей саженцы и молодые растения и возводит изгородь, охраняющую их от коз и рогатого скота. Подобно этому духовный искатель должен устранить из своего сердца эгоизм, гордыню и жадность. Истина, повторение Имени Господа и медитация - это вспахивание и выравнивание поля вашего сердца. Любовь - это вода, которая должна течь по этому полю для того, чтобы сделать его плодородным, мягким и богатым. Имя Господа - это семя, а преданность - росток. Защитите семя от рогатого скота желаний и гнева

исчезнет. Это техника уничтожения ума. Мудрый человек устраняет все составляющие ума. (Из выступления Бхагавана 16 октября 1964 года)

24.10.2013

Преданность - это самый великий инструмент, с помощью которого вы неизменно достигаете успеха во всех ваших делах. Преданность также дарует вам здоровье, богатство и процветание. Она устраняет ненависть и разногласия и наделяет вас большей силой. Человек, развивший преданность, совершает каждое действие как поклонение Господу, и поэтому любое действие он выполняет наиболее эффективно без притворства или лицемерия. Благодаря преданности также обретается милость Господа, и поэтому преданный может сделать больше и наслаждаться здоровьем и ментальным счастьем. Если все вы объединитесь и будете воспевать славу Господа, то это воспевание создаст большую гармонию и единство в обществе, чем тысяча протестующих и кричащих друга на друга людей. Если вы все вместе будете воспевать Имя Господа, то Божественная Любовь заполнит окружающее пространство и все ваши устремления. Воспевайте некоторое время Имя Господа, и тогда вы сможете почувствовать, как окружающая атмосфера наполняется покоем и любовью. (Из выступления Бхагавана 9 сентября 1959 года)

25.10.2013

Если ребёнок запачкал рубашку, то мать меняет её. Смерть - это снятие грязной рубашки и надевание чистой. Пусть Божественная Мать исполняет Свою волю, будьте послушным ребёнком в Её руках. Твёрдо верьте в любовь

ко всем матерям (женщинам) так, как вы относитесь к своей матери: почтительно, внимательно и с глубоким уважением. (Из выступления Бхагавана 14 октября 1988 года)

6.10.2013

Арджуна ехал на поле боя хорошо вооружённый с абсолютной решимостью уничтожить своих врагов. Но, когда он приехал на поле боя в колеснице, управляемой Господом Кришной, и увидел своих учителей, дедушку, родственников и двоюродных братьев, им настолько овладело чувство «я» и «моё», что он отбросил лук и хотел уйти с поля боя жалким и побеждённым. На самом деле, истинное Я никак не связано с мирской собственностью, но Арджуна впал в заблуждение и отождествился с мирскими отношениями. Именно от этого заблуждения (*мохи*) Арджуну спасла «Бхагавад Гита». Из этого нужно извлечь следующий урок: не поддавайтесь влиянию двойственности. Не позволяйте поражению или успеху оказывать воздействие на ваш внутренний покой. Относитесь к себе как к Истинному Я, не связанному с другими людьми или с объективным миром. Если вы знаете своё Истинное Я, вы обретаете освобождение (*Мокишу*). (Из выступления Бхагавана 6 октября 1970 года)

7.10.2013

Вы все получили возможность воплотиться в теле человека, но вы поистине будете достойны этого высокого статуса только тогда, когда в конечном итоге сольётесь с Божественностью. К этой цели стремятся все паломники на пути эволюции с тех пор, как на Земле зародилась жизнь в форме амёбы. Верить в эту цель и неуклонно

идти к ней - это признаки человека, осознающего свою ответственность быть человеком. Зов Божественности звучит в каждом сердце. Благодаря ему появляются качества, необходимые для развития преданности (*бхакти*): благоговейный трепет, почтительное отношение, привязанность, любовь и жертвенность. Он побуждает человека почитать Божественность, прославлять Её, любить и проводить ритуалы поклонения. С помощью этих действий ум наполняется божественными мыслями, обретает божественную форму, и тогда начинает изливаться непрерывный поток блаженства (*Ананда*). (Из выступления Бхагавана 6 октября 1970 года)

8.10.2013

*Мантра* спасает человека, когда он на неё медитирует. Для этой цели можно использовать любое из многочисленных Имен Бога. Имя подобно палке, с помощью которой погонщик обуздывает слона, заставляет его становиться на колени и поднимать хоботом бревно. Освобождение (*Мокша*) - это не пятизвёздочный отель или роскошный дом для проживания туристов. Это осознание своей реальности и отклонение всех противоположных представлений. Вы сможете быстро и ясно осознать своё Истинное Я, если очистите сердце с помощью *мантры* или воспевания славы Бога. Оба средства могут наделить вас этим даром. Пойте из глубины сердца, сознавая множество смыслов, которые содержатся в каждом слове. Это самые верные пути к тому, чтобы непоколебимо установить Бога на алтарях ваших сердец, а это позволит вам искупить свои жизни. (Из выступления Бхагавана 6 октября 1970 года)

9.10.2013

Высшая *Шакти* проявляется в форме Дурги, Лакшми и Сарасвати. Дурга дарует вам физическую, ментальную и

надежда должна стать ментальной привычкой каждого человека в его повседневной жизни во время занятий разнообразной деятельностью, а не только тогда, когда проводятся земледельческие работы. Никогда не позволяйте развиваться отчаянию, этому отвратительному проявлению. Не позволяйте ему влиять на жизненно важную деятельность и ваши усилия. Отчаяние - это грех, совершаемый против Бога. Если Он находится внутри вас, то почему вы утрачиваете надежду? Именно поэтому Господь говорит: «Зачем бояться, когда Я здесь?» Будьте всегда радостными, оптимистичными и смелыми. Знайте, что самая сильная связь между вами и Божественностью устанавливается тогда, когда в вашем сердце струятся живительные воды мужества и надежды. (Из выступления Бхагавана 9 сентября 1959 года)

23.10.2013

Как же уничтожить ум? Это сделать просто, если вы знаете, что такое ум. Ум наполнен желаниями, подобно футбольному мячу, наполненному воздухом. Если мяч проколоть, то он не будет прыгать с одного места на другое. Если вода из ирригационного канала заполняет поле квадратной формы, то она принимает форму квадрата. Если поле круглой или треугольной формы, то вода примет форму круга или треугольника. Подобно этому ум принимает форму желаний человека. Возьмём другой пример: ум подобен куску ткани. Нити основы и утка - это желания. Плотность ткани, её рисунок, прочность и мягкость зависят от желаний, составляющих нити основы и утка. Удалите одну нить за другой, и ткань автоматически

здоровье как ума, так и тела. Чистая радость, переживаемая во время бескорыстного служения, отражается в теле и освобождает его от болезней. (Из выступления Бхагавана 9 сентября 1959 года)

21.10.2013

Удовольствие, переживаемое человеком при достижении целей в физической, ментальной и интеллектуальной сферах, преходящи. Благодаря добродетельным поступкам человек может оказаться на небесах, но это лишь временная обитель, из которой он должен будет вернуться на Землю и воплотиться снова. Это подобно избранию в государственном учреждении на важный пост, но на короткое время. Только в этот период человек может наслаждаться известностью и славой благодаря проголосовавшим за него избирателям. Тем не менее, как только срок закончится, он опять станет обычным человеком! Теперь для достижения победы на следующих выборах игра начинается снова с повторения распространённых лозунгов, которые делают его более популярным, и просьбы о том, чтобы за него проголосовали. Вы должны достичь конечного пункта назначения, где умирает невежество, рождается мудрость и обретается освобождение от круговорота рождений и смертей. Ум - это прекрасная почва для развития невежества. Вместо того чтобы всё больше и больше стремиться к комфорту и удобствам, стремитесь обрести мудрость. (Из выступления Бхагавана 16 октября 1964 года)

22.10.2013

Все земледельцы надеются на то, что они соберут урожай. Надежда поддерживает их, когда они вспахивают землю, сеют, сажают саженцы и удобряют почву. Эта

духовную силу. Лакшми наделяет вас богатством: не только деньгами, но и интеллектуальным богатством, богатством характера, добродетелей и здоровья. Здоровье - это тоже богатство! Сарасвати дарует вам способность к пониманию, интеллектуальному исследованию и силу различения. Поэтому *Наваратри* (праздник девяти ночей) празднуется для того, чтобы возвестить всему миру о силе Божественной Матери. Мать любого человека объединяет в себе всех этих Божественных существ. Мать дарует вам силу, богатство и интеллект. Она постоянно заботится о вашем успешном продвижении в жизни, и поэтому она соединяет в себе всех трёх богинь. Человеку следует осознать, что его мать является воплощением всех божественных сил, уважать её и с любовью относиться к ней. В этом заключается истинное послание праздника *Наваратри*. (Из выступления Бхагавана 14 октября 1988 года)

10.10.2013

Для человека, живущего мирской жизнью, чувственные удовольствия являются источником высшего наслаждения. Тем не менее, чувства непостоянны, и поэтому они даруют только временную радость. Для человека, болеющего желтухой, всё видится в жёлтом цвете, и вся пища горькая. Таким образом, органы чувств подвержены заболеваниям и не могут даровать вам истинное счастье. Нет ни одного человека, у которого не было бы никаких желаний. В этом мире трудно жить без желания, поэтому Господь Кришна поведал о превосходном решении. Он сказал: «Совершайте все действия для того, чтобы порадовать Господа, без желания получить плоды действий». Уважительно

относитесь к своему долгу и посвятите все действия Божественности. Если вы будете совершать все действия в соответствии с тем, что говорит вам ваша совесть, то ваше сердце очистится от всех недостатков. Такие действия называются *Анапекша*, то есть действия, незапятнанные желанием. (Из выступления Бхагавана 10 октября 1997 года)

11.10.2013

Если есть внешняя чистота, а внутренняя отсутствует, то это не что иное, как обман. Внутренняя чистота гораздо важнее внешней. Хотя чашка может быть чистой и красивой снаружи, но вы не сможете выпить из неё воды, если она будет грязная внутри. Пища, приготовленная в медной посуде, не покрытой внутри серебром, превращается в яд. Поэтому тщательно следите за внутренней чистотой. Прилагайте усилия для того, чтобы освободиться от болезней ненависти, плохих мыслей и греховных поступков. Бог даровал вам человеческое тело для того, чтобы вы достигли совершенства в повседневной жизни и сблизились с Божественностью. Развивайте духовность, духовные качества для того, чтобы обрести близость к Божественности и слиться с Ней. Для этого у вас должна быть твёрдая решимость. Вы можете достичь этой цели, до последнего дыхания освещая своё тело священными поступками. (Из выступления Бхагавана 10 октября 1997 года)

12.10.2013

Невозможно увидеть или услышать тонкое воздействие Ведических *мантр* (мистических формул). Это воздействие должно быть пережито внутри с помощью

сидит внутри машины, а не снаружи. Водитель регулирует скорость двигателя, нажимает на тормоз и педаль газа. Подобно этому управляйте изнутри своим интеллектом, умом и чувствами. Сядьте на поезд *Салокья* - постоянного повторения Имени Господа. Этот поезд доставит вас на следующую станцию, *Самипья* - близость к Господу и обретение Его любви. Следующая остановка - *Сарупья*, где вы заслужите и обретёте Божественные качества. И, в конечном итоге, вы достигнете станции назначения, *Саюджья*, где вы сольётесь с Божественностью и ощутите, что являетесь волной в океане Божественности (*Параматма*). (Из выступления Бхагавана 16 октября 1964 года)

20.10.2013

Люди страдают от двух видов заболеваний - болезней тела и болезней ума. Болезни тела появляются из-за дисбаланса трёх составляющих - *ваты*, *питты* и *слишмы* (воздуха, желчи и слизи). Ментальные болезни возникают из-за нарушения равновесия трёх качеств - спокойствия, страстности и инертности (*саттвы*, *раджаса* и *тамаса*). Уникальность этих двух видов заболеваний состоит в том, что они излечиваются тогда, когда человек развивает добродетели. Физическое здоровье и ментальное взаимосвязаны. Физическое здоровье является предварительным условием для ментального здоровья, а ментальное здоровье обеспечивает здоровье тела. Великодушие, стойкость в периоды печали и утрат, вдохновенное устремление совершать добродетельные поступки, заниматься служением, наилучшим образом используя свои возможности - всё это обеспечивает

не будет успешным. В конечном итоге, приложив большие усилия, вы поднимаете подземную воду наверх, чтобы люди могли пользоваться ею. Подобно этому вы должны повторять Имя Господа, тщательно заботясь о том, чтобы привязанность к мирским предметам не прерывала этот процесс и не мешала ему. (Из выступления Бхагавана 16 октября 1964 года)

18.10.2013

Каждое существо ищет покой, но из-за пыли чувственных желаний, накопившейся в уме, ум покрывается ржавчиной и вот-вот «взорвётся»! Для того чтобы удалить ржавчину из вашего ума, слушайте задушевные композиции великого святого Тьягараджи. Забудьте о цинизме, слушайте эти пленительные мелодии и усваивайте их суть. В течение тысячелетий тысячи людей развивали науку духовной культуры и контроля ума, применяли её на практике и совершенствовались. Следуя этой системе, культура Индии пережила годы потрясений и неистовство тайфунов. Пойте и слушайте композиции великих святых в их традиционном исполнении. Не относитесь к этим божественным композициям, как простым песням. Они поистине являются драгоценностями, которые поведут вас к Божественности. (Из выступления Бхагавана 11 июля 1957 года)

19.10.2013

Путь мудрости гораздо легче пути преданности, так как мудрость появляется подобно вспышке для тех, кто может посидеть несколько минут в тишине и проанализировать себя. Машина передвигается на четырёх колёсах, и водитель

*Антахкараны*, внутреннего сознания. Звуки *мантр* наделены силой, с помощью которой трансформируются побуждения и склонности. Слово *мантра* означает звуки, которые спасают человека, когда он повторяет их. Если вы постоянно повторяете *мантру*, то она охраняет вас от пустых разговоров, бесполезных бесед, сплетен и клеветы. Говорите только тогда, когда разговор действительно нужен, и говорите ровно столько, сколько необходимо. Говорите приятные слова без намёков или лжи. Я хочу, чтобы вы все убедились в величии этих наставлений Вед и Шастр (священных текстов). (Из выступления Бхагавана 21 марта 1967 года)

13.10.2013

*Удхасина* (непривязанность и отречённость) - это не услужливость, и не безразличие. Это непривязанность как хорошему, так и к плохому. Это можно пояснить на примере: когда колючка попадает в ногу, вы используете другую колючку, чтобы её вытащить. После этого вы выбрасываете обе колючки. Вам не нужно хранить вторую колючку, хотя она помогла вам удалить первую. Подобно этому вы постепенно должны отказаться и от плохого, и от хорошего. Вам следует постепенно ограничить отношения с миром. Очень важно, чтобы вы не занимались деятельностью, побуждающей вас развивать излишние взаимоотношения, так как это принесёт вред вашему благополучию. (Из выступления Бхагавана 10 октября 1997 года)

14.10.2013

Вы должны отказаться от привязанностей, ненависти и эгоизма. Привязанности и эгоизм создают хаос в жизни человека и погружают его в болото иллюзии. Эгоизм

рождает хвастовство, которое в свою очередь укрепляет эгоизм. Человек не сможет пережить Божественное блаженство до тех пор, пока им будет управлять эгоизм. Господь Кришна в «Бхагавад Гите» сказал Арджуне: «Эгоизм, привязанности и хвастовство - это *раджасические* (страстные) качества. Они очень опасны и приводят к беде! Если человек сознательно или бессознательно развивает эти качества, то он обманывает себя, а не других!» Примите твёрдое решение и одержите победу над эгоизмом. С непоколебимой верой прилагайте упорные усилия для того, чтобы избавиться от плохих качеств. Я благословляю вас на то, чтобы вы с непоколебимой верой легко одержали победу! (Из выступления Бхагавана 10 октября 1997 года)

15.10.2013

Каждый из вас должен научиться жить в гармонии с Божественным планом. Стремитесь осознать основные принципы этого плана и обретите всё необходимое для выполнения заданий, которые Он предназначил вам. Посвятите себя выполнению долга, определённого для вас в жизни. Внимательно относитесь к своей природе и обязанностям (*свадхарма*) и выполняйте задания, которые требует от вас ваша роль. Для того чтобы достичь Божественности, вы должны подняться с уровня животного на уровень человека, а затем на уровень Божественности. Этот подъём труден, так как вас всегда окружают силы, готовые увлечь вас вниз. Если двигатель машины засорён и изношен, то он станет трещать и скрипеть, когда машина будет подниматься по крутому склону. С другой стороны, если машина человеческого тела содержится в хорошем состоянии, если её двигатель не покрыт пылью и грязью

чувственных желаний, то такая машина очень легко поднимется на более высокие уровни. (Из выступления Бхагавана 15 октября 1964 года)

16.10.2013

Молитва и раскаяние - это две практики, способные очистить ум от эгоизма и ненависти. Прекрасный пример этому - святой Тьягараджа. Его песни - чистое благоухающее цветение преданности. Он всем сердцем воспевал славу Рама для блага людей и всего мира. Тьягараджа постоянно контролировал свои слова и поступки, оценивая их в соответствии с критерием преданности. Святой Тьягараджа жаждал Господа Раму так же, как пчела жаждет мёда, разыскивая цветы, как вьюнок цепляется крепко и нежно за дерево, чтобы не упасть, как потоки воды устремляются к реке, а река к морю. Поэтому Господь Рама являлся ему лично (даровал *даршан*) и несколько раз спасал его. Благодаря своей преданности Тьягараджа неизменно переживал постоянное присутствие Господа и всегда пребывал в покое и радости. (Из выступления Бхагавана 11 июля 1957 года)

17.10.2013

Подземные воды поддерживают жизнь всех деревьев. Подобно этому *Атман* - основной источник всего счастья, которое переживает человек. Для того чтобы пробурить скважину и поднять наверх подземные воды, необходимо непрерывно долбить и копать землю через трубу, которая удерживает и направляет буров. Во время бурения тщательно следят за тем, чтобы воздух не попадал в трубу, так как в таком случае процесс бурения