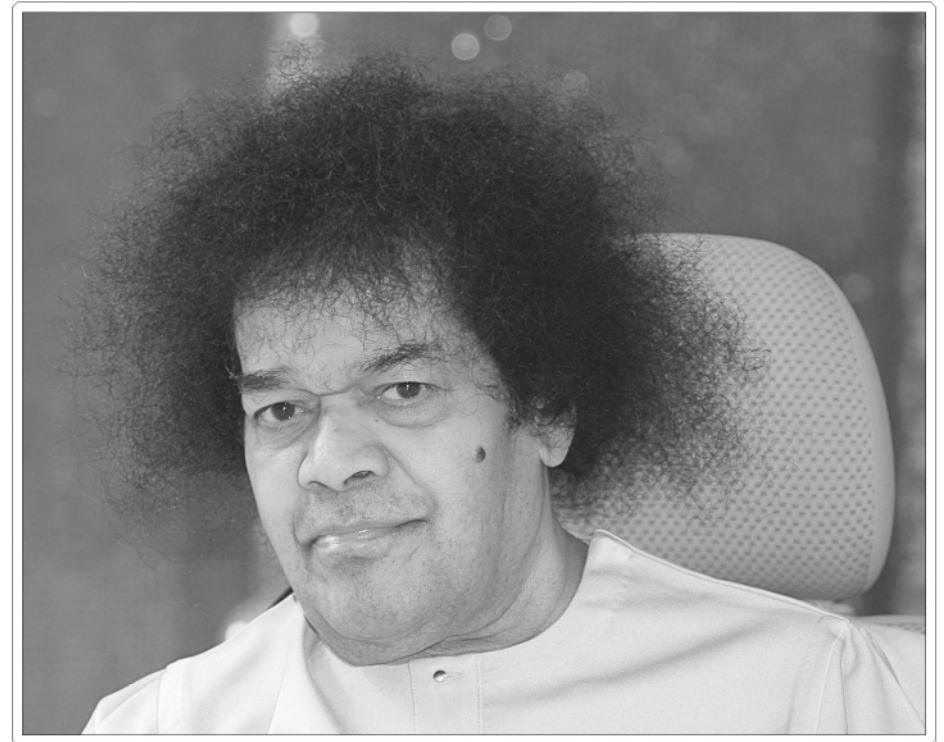


вы должны также понять важность следования Истине в повседневной жизни. Все вы, как правило, много говорите. Вы должны выполнять обещания, которые даёте, и жить в соответствии с тем, что вы говорите или чему учитесь. Поразмышляйте над тем, насколько истинной является ваша речь. Без истины речь не имеет ценности. (Из выступления Бхагавана 15 июня 1989 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 8)

31.03.2014

На сцене много прожекторов. Один из них направлен на актёра, играющего роль царя. Другой – на нищего. Третий – на человека, читающего «Рамаяну». Четвёртый освещает сцену сражения. Хотя прожектора освещают различные сцены, на них не воздействует поведение актёров: прожектора являются только свидетелями действий, но их не следует осуждать за то, что делают актёры. Поступки героев оказывают воздействие только на них самих. Подобно этому Время – свидетель того, что делает каждый человек. Время доступно всем в равной степени. Ваш первоочередной долг заключается в том, чтобы верно его использовать. Для этого вам не нужно ждать начала нового года. Каждый момент является проявлением Времени. Год состоит из секунд. Поэтому каждую секунду следует наполнить целеустремлённым действием. (Из выступления Бхагавана 27 марта 1990 года)

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(март 2014)

1.03.2014

Во время медитации вы должны следить за тем, чтобы держать спину прямо в неизменном положении, не наклоняясь ни вперёд, ни назад, ни в стороны. Если вы будете наклоняться или двигаться, то мощная энергия (*Кундалини*) может изменить направление и привести к ментальному расстройству. Вам также следует надевать свободную одежду. Ваши глаза должны быть зафиксированы на кончике носа. Они также должны быть наполовину открытыми, чтобы вы не отвлекались и не засыпали. Освободите ум от плохих мыслей и наполните его священными мыслями. Для того чтобы достичь этого, вы должны контролировать свои чувства. Вы должны обучить свои уши слушать только благородные и возвышающие идеи и избегать плохих разговоров и сплетен. Ваши глаза должны быть настроены на то, чтобы видеть Божественность. Беспокойный ум нужно сдерживать, концентрируясь на вдохе и выдохе и постоянно повторяя *мантру Со-Хам* (Я – это Он). С помощью таких положений тела и занятий подобной деятельностью вы сможете контролировать дыхание, благодаря чему великая сила *йоги* проявится в вас. (Из выступления Бхагавана 11 марта 1984 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 5)

2.03.2014

Когда вы бросаете камень в озеро, в нём образуется небольшая рябь, которая распространяется до самых берегов. Рябь образуется в том месте, где камень падает в воду, хотя вы можете этого и не видеть. Подобно этому, когда вы бросаете камень мысли в озеро своего ума, волны мысли распространяются по всему вашему телу. Эта же рябь отражается в ваших глазах, уме, ушах, сердце, а также в ваших руках и ногах. Поэтому вы должны внимательно

29.03.2014

Однажды в день Санкранти Рукмини, Сатьябхама, Джамбавати, *гопики* и Драупади вместе с Господом Кришной радостно жевали сахарный тростник. Для того чтобы проверить их, Кришна претворился, что порезал палец. Бог всегда тестирует Своих преданных. Бог любит тесты. Если преданный успешно проходит тест, то он получает щедрую Милость Бога. Тесты Бога – это не признаки проявления Его ненависти или враждебности. Он всегда тестирует из большой любви и сострадания. Как только Кришна порезал палец, он начал кровоточить. Сатьябхама попросил слугу быстро принести кусок ткани. Рукмини побежала за тканью сама. Драупади тут же оторвала кусок от своего сари и перевязала большой палец Кришны, чтобы остановить кровотечение. Рукмини и Сатьябхама увидели это, и им стало стыдно за то, что их любовь и действия не могли сравниться с любовью Драупади. Позже Господь Кришна излил безграничную милость, когда Драупади больше всего в ней нуждалась. (Из выступления Бхагавана 30 июня 1996 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

30.03.2014

Отличие Рама от Раваны можно понять с помощью трёх ключевых аспектов. Рама воплощал в себе следующие качества: Он радовался благополучному существованию всей Вселенной (*Сарва Лока Хитхе Ратах*). Он был воплощением мудрости (*Сарва Джняна Сампаннах*). У Него были все добродетели (*Сарве Самудитха Гунаихи*). Вы должны научиться этому важному уроку и применять его на практике для блага всего мира. Господь Рама поддерживал благополучие всех существ, следуя Истине и демонстрируя пример праведного поведения. На примере Его жизни

в усердном труде, то тоже сможете достичь великих целей. В каждом существе в полной мере присутствует Божественная Сила. Как вы можете использовать эту силу для того, чтобы достичь Бога? Допустим, что есть небольшая капля воды. На Солнце она испаряется очень быстро. Тем не менее, если вы поместите несколько капель воды в море, они сольются с морем и объединятся с ним. Подобно этому, приложив необходимое усилие, вы утратите отождествление со своей личностью, сольётесь со Всевышним и станете едиными с Ним. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

28.03.2014

Когда люди переживают трудности, они кричат на Бога и жалуются: «О, Господи, для чего Ты посылаешь мне такое страдание, беспокойство и тревогу, для чего Ты так проверяешь меня?». Бог не посылает вам удовольствие или боль. То, что вы переживаете, это ваше творение. Бог – только почтальон: Он передаёт вам все конверты, которые адресованы вам. Он может доставить вам почтовые карточки, денежный перевод или конверты, предназначенные для вас. Какие бы результаты они ни приносили вам, какое бы воздействие ни оказывали на вас, это никак не связано с почтальоном. Подобно этому, всё, что вы переживаете, является результатом ваших действий. Эти результаты не посылаются вам Богом. В удовольствии и боли есть фундаментальный аспект. Вы сами предопределили переживаемый опыт своими действиями, совершёнными в этой жизни или в предыдущих. Во времена трудностей бескорыстно молитесь Богу святым и чистым сердцем о том, чтобы Он даровал вам Свою «особую Милость», защитил вас и помог вам. (Из выступления Бхагавана 30 июня 1996 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 3)

относиться к тому, какими мыслями вы наполняете свою личность. Если у вас чистые мысли, то все ваши чувства будут очищаться. Если же у вас плохие мысли, то ваши чувства будут искажаться, а это быстро распространится на ваши глаза, сердце, руки и мозг. Всегда думайте чистые мысли. Если вы будете так поступать, то ваше тело, чувства и действия будут очищаться. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2)

3.03.2014

Медитация – это не слияние формы с вашим умом, а процесс растворения ума в Форме, когда ум перестаёт существовать. В этом процессе есть три стадии – *ооха* (визуализация Формы), *бхава* (переживание Божественности) и заключительная стадия – *сакшаткара* (реализация). На начальной стадии преданный визуализирует избранную Форму Божественности. Через некоторое время образ исчезает, и человек начинает переживать Форму. В этом более длительном и медленном процессе преданный начинает чувствовать Господа во всём своём теле. В этом переживании, которое длится дольше и углубляется постепенно, образ Господа, непоколебимо закреплённый в сознании, превращается во внутреннюю реальность. Стадия визуализации образа приносит только временную радость, а на стадии переживания преданный полностью отождествляется с Господом. Так постепенно осознание Божественности завершается единением с Божественностью (*Брахмавид Брахмайва Бхавати*). (Из выступления Бхагавана 11 марта 1984, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 5)

4.03.2014

Вы часто говорите: «Я совершаю все действия ради Бога». Действительно ли это так? Выполняете ли вы всю работу

для того, чтобы порадовать Бога или ради самих себя? Поразмышляйте об этом. Каждый преданный (*садхак*) занимается разнообразной деятельностью для себя, а не ради Бога. Слушание историй о Господе, воспевание Его славы и Имени, служение Его лотосным стопам, приветствие, поклонение, служение, дружба с Ним и предание себя Ему – эти девять видов поклонения существуют для вашего блага, а не ради пользы Бога. Возьмём такой пример. Вы едите яблоко. Разве вы едите его для того, чтобы принести ему пользу? Нет, вы едите его для поддержания своего здоровья! Подобно этому вы совершаете действия, проводите ритуалы поклонения и занимаетесь медитацией только для своего счастья и удовлетворённости. Бога заботит только ваша чистота и постоянство. Он обращает внимание на чистоту мыслей, слов и поступков. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 7)

5.03.2014

Молитва для ума – это то же самое, что еда для тела. Здоровая пища поддерживает здоровье тела и наделяет его силой. Молитва очищает ум и укрепляет дух. Если *бхаджаны* проводятся на показ, то эго увеличивается. Молодые люди должны продвигаться от *тамаса*, тьмы невежества, к *тапасу*, аскетизму. Приняв решение, проявляйте постоянство. Нет смысла в том, чтобы два дня заниматься медитацией, а на третий оставить это занятие. Если вы начали заниматься медитацией, то она должна стать неотъемлемой частью вашей жизни. Медитация – это не сидение с закрытыми глазами. Вы должны медитировать до тех пор, пока не почувствуете единство с Богом, присутствующим в вашем сердце. Вам следует заниматься медитацией, а также обрести знания и умения, необходимые в профессиональной сфере. Где бы вы ни находились, вы всегда должны быть дисциплинированными

Никогда не забывайте Бога. Вы должны быть готовы сделать для Него всё. Вы должны сконцентрироваться на том, чтобы достичь Его, и от всего сердца приложить усилие к достижению этой цели. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

26.03.2014

Люди – это самые драгоценные существа в Творении Господа. Они ценятся гораздо больше, чем все богатства мира. На самом деле, именно человек придаёт ценность всем предметам. Но вы не можете осознать это, потому что вас привлекают все видимые предметы мира, который воспринимают ваши органы чувств, и вы не осознаёте Дух, пребывающий в них. В этом мире для достижения любой цели очень важны три аспекта: первый – контроль чувств, второй – контроль ума, третий – поддержание идеального здоровья физического тела. Когда соблюдены все эти три условия, вы, несомненно, достигнете своей цели. Приложите необходимое усилие и обретите добродетели с помощью силы, которая уже есть у вас! Не растрачивайте свою силу, увлекаясь чувственными удовольствиями, забывая о самоконтроле. С помощью этих трёх аспектов вы можете достичь всего. (Из выступления Бхагавана 15 июня 1989 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 8)

27.03.2014

Внутри вас есть неизмеримая и великая сила. Сегодня в космосе находится множество спутников. Кто сделал их? Учёные. Как они смогли создать эти спутники? Благодаря силе, которая уже проявлена в них. Учёные усердно трудились, развили в себе способности, и затем проявилась сила для достижения цели. Точно также, если вы развиваете эту силу

24.03.2014

Ни одним предметом нельзя наслаждаться до тех пор, пока он не прошёл процесс трансформации и усовершенствования (*самскара*). Возьмём, например, необрушённый рис. Выращенный и собранный рис невозможно употреблять в таком виде. Его нужно обмолотить и просеять. Как только этот процесс завершён, ценность риса значительно возрастает. Благодаря трансформации предмет становится более полезным и ценным. Польза хлопка значительно повышается, когда в процессе обработки из него сделают пряжу и затем ткань. Возьмём, например, золото. Его ценность также возрастает, когда его изначальную форму очищают и превращают в сияющий жёлтый металл. В таком случае, насколько же более важно человеку пройти процесс трансформации? (Из выступления Бхагавана 15 июня 1989 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 8)

25.03.2014

До тех пор, пока вы находитесь в этом мире, вы должны хорошо выполнять свои обязанности. Вы должны уважать своих родителей и учителей, муж должен заботиться о жене, а жена о муже, вы должны заботиться о своих детях. Это ваши мирские обязанности, которые вы должны искренне выполнять. Ради Бога вам, возможно, придётся иногда не подчиняться другим людям. В этом нет ничего неверного, так как это подготавливает вас к тому, чтобы вы установили истинные отношения с Божественностью. Мира, Прахлада, Бхарата шли по этому пути и не подчинялись указаниям мирских людей, следуя искренней любви к Богу и во имя Бога. Если рядом с вами Бог, который даёт вам всё, почему вы беспокоитесь о мирских вещах? Если у вас есть дерево, исполняющее желания, то зачем вам ещё куда-то ходить?

и развивать сильный характер. (Из выступления Бхагавана 11 марта 1984 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 5)

6.03.2014

В одной истории говорится о том, что Бирбал однажды сказал Акбару: «Приятная речь – это самое сладостное, что есть в этом мире. Ни молоко, ни мёд, ни сахар – ничто не может сравниться с ней. Приятная речь – это самая большая ценность, благодаря которой мы можем расположить человека к себе, принести большую ему радость и даже обрести высокое положение в обществе. Когда вороны каркают, мы бросаем в них камни. Когда же мы слушаем кукование кукушек, мы восхищаемся ими. Кукушка не стремится порадовать нас, а ворона – причинить боль. Если речь человека благоприятная, то он обретает доброе имя. Поэтому приятная речь – это поистине самое сладостное, что есть в этом мире». Вы всегда должны говорить с другими людьми так, чтобы принести им удовлетворение и радость. Это суть всех священных текстов. Недостаточно слушать, изучать и петь Веды, священные тексты и Пураны (древние священные тексты). Вы должны приносить радость и удовлетворение другим людям. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 1)

7.03.2014

Хотя вы провели много времени, читая книги, но иногда вы чувствуете неудовлетворённость после написания ответов на экзамене. Почему? Потому что для подготовки к экзаменам недостаточно одного чтения. Вы можете читать дома учебники и чувствовать, что можете уверенно написать письменную работу на экзамене, но это не так. Вы должны обязательно практиковать дома то, что вы будете делать

в экзаменационном зале. Вот почему вам следует часто тренироваться писать ответы на вопросы. Многие вещи, которые вы не понимаете достаточно хорошо, когда читаете о них, становятся простыми для понимания, когда вы пишете. Чем больше вы пишете и практикуетесь дома, тем лучше вы будете отвечать на вопросы на экзамене. Я также поделюсь с вами ещё одним секретом: в экзаменационном зале перед тем, как вы получили вопросы, вам следует сначала помолиться. Берите экзаменационные вопросы после того, как помолитесь. Затем медленно прочитайте их и сначала отвечайте на простые вопросы, а на сложные пишите ответы в конце. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 1, “Успех на экзаменах”)

8.03.2014

Вы называете многих людей своими друзьями. Но кто является вашим истинным другом? До тех пор, пока у вас в кармане есть деньги, или пока ваши родители занимают высокое положение в обществе, каждый будет приветствовать вас и хорошо относиться к вам. Если ситуация изменится, и у вас не будет денег, то никто даже не скажет вам: «До свидания!» Если водоём наполнен водой, то все лягушки собираются возле него. Если он пуст, то вы не найдёте возле него ни одной лягушки! Но это не относится к Богу. У Него есть водоём, всегда наполненный бескорыстной любовью. В любой ситуации Его водоём наполнен сладостной нектарной любовью. Для Него ничего не значат изменение вашего положения в обществе, изменение места и времени. Почему вы бросаете такого истинного друга и боретесь за то, чтобы обрести мирских, временных и неистинных друзей, чья дружба эфемерна и длится недолго? Молитесь о том, чтобы

обучения (*самскарас*) для духовного развития ребёнка. Что такое *самскара*? Это системы практик, с помощью которых плохие устремления человека устраняются, и развиваются хорошие склонности. Эти практики предназначены для того, чтобы трансформировать привычку смотреть вовне (*правритти*) в умение обращать взгляд внутрь (*нивритти*). *Самскарас* также способствуют развитию человеческих качеств и устранению всех качеств, присущих животным. (Из выступления Бхагавана 15 июня 1989 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 8)

23.03.2014

Вы думаете, что вы слабые. Думать так, значит совершать большую ошибку. Вы не слабые. Нет ни одного существа могущественнее человека. Несмотря на то, что люди такие могущественные, они боятся многих вещей. Они даже боятся или беспокоятся о небольших заболеваниях. Почему возникает этот страх? Почему человек боится? Это происходит из-за того, что он совершает ошибку. Если бы он не совершал ошибку и не впадал в заблуждение, то страха не было бы. Эта ошибка заключается в том, что человек думает, что он является телом, и поступает в соответствии с этим убеждением. Вы не являетесь телом. Тело, ум, чувства и интеллект – это инструменты, а вы – Мастер. Научитесь управлять умом и станьте его повелителем. Проведите исследование деятельности, которой вы занимаетесь в повседневной жизни, осознайте Истину и переживите её. Станьте Мастером, и тогда вы сможете слиться со всем творением и пережить Божественность. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

тогда вы сможете ощущать Его повсюду в любое время. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

21.03.2014

Время от времени ваш ум превращается в обезьяну, сумасшедшую обезьяну, прыгающую повсюду и набивающую себе шишки. Вам может быть трудно контролировать ум. В такие моменты, говорите себе: «Я – не обезьяна, я - человек». Вы должны развить доброту изнутри и проявлять её вовне. Развивайте любовь и доброту. Все вы должны начинать день с любовью, наполнять день любовью и заканчивать день с любовью. Это путь к Богу. Будьте всегда счастливы. На ваших лицах не должно быть такого выражения, будто вы выпили касторовое масло. Вы должны жить счастливой жизнью и всегда быть энергичными. Вам следует быть счастливыми не только тогда, когда вы празднуете День рождения: вы должны жить счастливо всегда. Если вы любите Бога, то вы не будете совершать поступки, которые не одобряет Бог. И тогда ваша жизнь всегда будет счастливой. Следуйте за Богом, живите в Любви и Истине. Тогда вы обретёте истинное счастье и будете наслаждаться блаженством. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 1, глава 7)

22.03.2014

Вся видимая вселенная – это космический университет. Когда человек рождается, он подобен животным. Затем родители обучают ребёнка развивать человеческие способности. Если родители не сделают этого, то ребёнок останется животным. Великие мудрецы и святые чувствовали, что недостаточно развивать только человеческие качества, и поэтому они размышляли над системой культурного

обрести, вечную дружбу с Господом. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 7)

9.03.2014

Некоторые студенты стремятся только сдать экзамены или получить хотя бы 60%. Стремиться к достижению низкой цели – это неверное устремление. Кто потерпит или примет работу, выполненную только на 40% или 50%? Низкие оценки, как правило, создают о вас плохое впечатление, поэтому никогда не стремитесь к достижению низкой цели, вы должны ставить перед собой высокие цели. Вам следует стремиться получить 98%, и тогда вы, несомненно, получите хотя бы 75%. «Успех рождает успех», поэтому на любом экзамене сначала отвечайте на простые вопросы, правильно нумеруя и оформляя их. Тогда вы почувствуете вдохновение продолжать писать дальше и постепенно сможете справиться также и с трудными вопросами. С другой стороны, если вы начнёте отвечать сначала на трудные вопросы, то очень быстро вы можете впасть в уныние. Уныние приводит к замешательству, из-за которого утрачивается память. Тогда, даже если вы знаете ответ, вы не сможете ответить правильно. Поэтому для того чтобы чувствовать воодушевление, вы должны сначала отвечать на простые вопросы. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 1)

10.03.2014

Через некоторое время в этом мире исчезнут все вещества. Только принцип *Атмана* является вечным. Что такое принцип *Атмана*? *Атман* – это то, что пронизывает всё тело. Вам следует попытаться расширить свой ум, чтобы вы могли слиться с Божественным Сознанием. Возьмём,

например, шарик и будем надувать его. Постепенно он становится всё больше и больше. По мере того, как шарик будет увеличиваться в размерах, он также будет становиться тоньше. В определённый момент он станет очень тонким и лопнет. Что будет тогда с воздухом, который был внутри шарика? Он соединится с воздухом, находящимся снаружи и присутствующим повсюду. Так индивидуальная душа сливается с Сознанием, присутствующим повсюду. Это называется освобождением, конечной целью или обретением свободы. Вы можете дать этому различные названия, но они не важны. Важна цель. Вы должны стремиться обрести это единство с Сознанием, и вы можете достичь этого, практикуя принципы духовности с полной решимостью в любое время. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 7)

11.03.2014

В «Бхагавад Гите» Господь провозгласил: «Когда праведность (*дхарма*) приходит в упадок, Я воплощаюсь в этом мире. *Дхарма* никогда не будет уничтожена». С каждым днём ослабевает не *дхарма*, а применение её принципов в жизни. Много раз тучи заслоняют Солнце, и тогда люди на Земле могут не видеть Солнце. Только потому, что люди не видят Солнце, значит ли это, что оно не существует? Нет, Солнце существует! На какое-то время тучи скрывают Солнце, поэтому люди не могут видеть его. Может ли кто-то сказать, что Солнце исчезло? Точно также *сатья* и *дхарма* сияют подобно Солнцу. Истина – это Солнце, *дхарма* – его сияние. Они взаимозависимы как материя и энергия. Материя и энергия не могут существовать друг без друга. Подобно этому Солнце и его сияние отражают друг друга. Истина, Солнце, и *дхарма*, его сияние, спасут мир. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

19.03.2014

Посмотрите на это прекрасное здание? Благодаря чему оно так устойчиво стоит? У него есть стены, поддерживающие его. Но на что опираются стены? Под ними есть фундамент. Стены стоят устойчиво, потому что у здания крепкий фундамент. Какую пользу принесут стены и фундамент, если у дома не будет крыши? Вы можете жить в доме только тогда, когда у него есть крыша. Подобно этому для того чтобы жить счастливой жизнью и обрести самореализацию, у вас должен быть фундамент веры в себя, стены удовлетворённости и крыша самопожертвования. Поэтому, прежде всего, развивайте веру в себя. Там, где вера, там любовь. Там, где любовь, там покой. Там, где покой, там истина. Там, где истина, там блаженство. Там, где блаженство, там Бог. А где Бог, там всё. Никогда не забывайте этот принцип и развивайте веру в себя. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 1, глава 7)

20.03.2014

Гопики выполняли всю работу, как работу Бога. Они вставали рано утром и воспевали имя Кришны, наполняя горшок простоквашей. Когда они начинали взбивать простоквашу, они постоянно повторяли различные имена Господа Кришны. Воспевание имени Кришны было подобно *шрути* (мелодии), они отбивали ритм звенящими браслетами, звук взбивания масла задавал высоту тона, и то, что они произносили, превращалось в ласкающую слух песню. Откуда появлялось масло? Оно появлялось из простокваши, хотя сначала его невозможно было видеть. Подобно тому, как человек получает масло из молока, вы, появившиеся из Бога, приложив усилия, должны слиться с Ним. Поймите хорошо этот принцип, и

присутствуют в ваших действиях. Поэтому совершайте хорошие поступки и говорите хорошие слова. Если у вас упал носовой платок, и кто-то поднял его и отдал вам, вы говорите этому человеку: «Спасибо», - не так ли? Точно так же вы должны использовать язык для того, чтобы выражать свою благодарность Богу. Бог даровал вам множество удивительных вещей. Например, когда идёт дождь, каналы, реки, водоёмы и т.д. наполняются водой. Все формы природы – Земля, Звук, Вода, Воздух и Огонь – это Формы Бога. Вы должны выражать им свою глубокую благодарность. Никогда не забывайте то добро, которое вам сделали другие люди: будьте благодарным человеком. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 1, глава 7)

18.03.2014

Некоторые люди спрашивают: «Если мы будем всё время молиться Богу, то кто будет делать за нас всю работу? Как мы будем заботиться о семье?» Я покажу вам очень простой путь: выполняйте свою работу, думая, что это работа Бога. Не думайте, что это «моя работа». Думайте, что вы совершаете все действия для Бога. Преподнесите всё к Его стопам. Верьте и скажите себе: «Всё, что я делаю, я делаю из любви к Богу». Тогда вам не нужно будет ни от чего отказываться. Сдавайте экзамены и выполняйте свою работу в духе абсолютной преданности и верности. Если вы выполняете всю работу как работу Бога, то вы получите достойное вознаграждение. Никогда не думайте: «Это моя работа, а то – работа Бога». Такое отношение не позволит вам получить достойные вознаграждения. Осознайте, что всё является работой Бога. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

12.03.2014

Возьмите стакан с водой, на дне которого лежит сахар. Хотя сахар находится в воде, но вода будет несладкой до тех пор, пока сахар будет оставаться на дне стакана. Если же вы возьмёте ложку и размешаете сахар, то сладость будет во всём стакане. Тоже самое происходит и с вашими сердцами. Они подобны чаше. *Атмический* принцип – это сахар, мирские желания – безвкусная вода в этой чаше. Вы пьёте безвкусную воду мира и говорите, что она не сладкая. Но как вы можете сделать её вкусной? Сладость будет во всём, если вы возьмёте ложку интеллекта, поместите её в чашу сердца и смешаете с различением между временным и постоянным. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2)

13.03.2014

В чём заключается цель обучения? Вы должны учиться для того, чтобы обрести постоянство. Если у вас спокойный ум, вы будете процветать. Ваш ум не должен быть подобен маятнику часов. Следите за тем, чтобы Божественная Любовь в вашем сердце была постоянной. Целью образования должно быть не обретение теоретических знаний, а применение их на практике. Вам следует получать образование для того, чтобы жить, а не только для того, чтобы зарабатывать на жизнь. Птицы и животные живут, не изучая ничего, но вы должны получить образование для того, чтобы развить сильный добродетельный характер. В этой жизни у вас должно быть единственное возвышенное устремление к Богу. Многие люди собирают множество информации из газет и других источников, пытаясь узнать, что происходит в Германии, США и т.д. Всё это хорошо, но это не очень важно. Целью получения образования должно быть сосредоточение ума

на высшем идеале, а не только стремление превратиться в библиотеку, в которой собрана самая различная информация. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 1, глава 7)

14.03.2014

Часто у вас есть желание обрести покой. На самом деле, все живые существа хотят покоя, но немногие обретают его. Повсюду они видят только разнообразие. Как вы можете обрести покой? Он находится внутри вас. Наполните своё сердце любовью, и тогда вы сольётесь с покоем, находящимся в вашем сердце. Тогда не будет беспокойства. Покой вам дарует ум, свободный от беспокойств. Что такое истина? Всё, что исходит из сердца, наполненного любовью, это истина. Что такое праведность (*дхарма*)? Все действия, совершаемые из глубины сердца с бескорыстной любовью – это *дхарма*. *Хрид + Дая = Хридая*. Любовь и Сострадание должны заполнить ваше сердце. Верьте в то, что сердце является вашим храмом, и не существует более значительного храма, чем этот. На самом деле, это постоянное и чистое место Господа, вам только нужно поддерживать его чистоту. (Из выступления Бхагавана 10 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 1, глава 7)

15.03.2014

Человек может обрести бессмертие не с помощью богатства или потомства, а только благодаря жертвенности. Во всех священных текстах объясняется ценность жертвенности. Поймите её внутреннее значение и следуйте этому принципу в жизни. Преданность не должна ограничиваться посещением храмов и приветствием Бога в этих храмах. Ваша преданность должна существовать повсюду. Где бы вы ни находились, вы можете повторять Имя Господа. Не существует места, где не

было бы Любви, Любовь присутствует повсюду. Одни люди любят своих родителей, другие – своих детей, мужчины – своих жён. Но есть и такие люди, которые любят Бога. Любовь к Богу – это истинная преданность. В любви к любому мирскому человеку присутствует доля эгоизма: нет никого, кто любил бы другого человека без эгоистической причины. Только Бог любит вас бескорыстно, ничего не ожидая получить взамен. Поэтому развивайте веру и преданность Богу. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

16.03.2014

Гаятри – Мать всех священных текстов (Вед). Она находится там, где воспевается её имя. Она очень могущественна. Гаятри – это то, что питает человека. Она дарует чистые мысли любому человеку, который поклоняется Ей. Она – воплощение всех богинь. Наше дыхание – это Гаятри, вера в жизнь – это Гаятри. У Гаятри пять ликов – пять принципов. У Неё есть девять описаний: «*Ом, Бхур, Бхувах, Сваха, Тат, Савитур, Вареньям, Бхарго, Дэвасья*». Мать Гаятри питает и защищает каждое существо, она направляет чувства по верному пути. *Дхимахи* - это медитация. Вы молитесь Гаятри, чтобы она наделила вас хорошим умом. «*Дхийо Йонах Прачодаят*», - вы просите Её даровать вам всё необходимое. Таким образом, Гаятри – это совершенная молитва для обретения защиты, пропитания и, в конечном итоге, освобождения. (Из выступления Бхагавана 19 марта 1998 года, “Мои дорогие студенты”, том 3, глава 2)

17.03.2014

Бог обитает не где-то в зарубежных странах. Не ищите Его повсюду: Он живёт в вашем теле. Подобно этому грех существует не во внешнем мире. И грех, и заслуги