

убывает. В *Чатурдаши* (14-ый день) в ночь Шивы остаётся только одна часть луны. Если в эту ночь вы приложите особое усилие и будете более интенсивно и непрерывно заниматься *садханой*, то есть такими духовными практиками как проведение *пуджи* (ритуала поклонения), занятие *джапой* (повторением имени Бога) и *дхьяной* (медитацией), то успех будет обеспечен. Поэтому каждый месяц в эту ночь нужно медитировать на Шиву, не думая о сне и пище. Раз в году, в ночь Махашиваратри, рекомендуется усиленно заниматься духовными практиками для того, чтобы *шавам* (безжизненное тело) мог стать *Шивам* (Богом) благодаря постоянному осознанию Божественного Обитателя. Посвятите бодрствование в ночь Шиваратри Шиве, присутствующему в каждом из вас. (Из выступления Бхагавана в 1969 году во время празднования Шиваратри)

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(февраль 2014)

1.02.2014

Когда Мать Сарасвати, богиня мудрости, поселяется в ваших сердцах, ваши лица сияют. Сарасвати наполнена Божественностью, сиянием и знанием, поэтому каждому образованному человеку, получившему её благословения, следует всегда быть радостным. Пусть на вашем лице никогда не отражаются такие эмоции, будто вы выпили касторовое масло. Будьте радостны. Вы также должны быть воплощением смирения и скромности, в вас не должно быть и тени гнева, эгоизма и зависти. Говорите только правду и идите по пути праведности. Замок праведности строится на фундаменте истины. Вы часто попадаете в беду только из-за привязанности к телу. Однажды ваше тело превратится в обитель нечистот и болезней. Тело и ум непостоянны. Твёрдо верьте в то, что тело - это храм Бога, и содержите его в чистоте. Если вы проживёте жизнь с такими возвышенными представлениями, у вас не будет плохих мыслей, слов и дел. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

2.02.2014

Многие пьют слишком много чая и кофе. Из-за этого нарушается сон. Водители, работающие ночью, и студенты, готовящиеся к экзаменам, пьют очень много чая. Не пренебрегайте сном. Пренебрежительно относиться ко сну значит совершать большую ошибку. Человек может жить без пищи, но не без сна. Многие студенты привыкли учиться ночью и спать днём. Большинство живых существ, включая птиц и животных, ночью спят. Человек, читающий ночью, развивает *раджасические* и *тамасические* качества. Постепенно измените эту привычку. Если вы читаете всю

обретая милость Господа. Это Моё благословение всем вам. (Из выступления Бхагавана 29 декабря 1985 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

27.02.2014

Медитация – это процесс, протекающий за пределами чувств. Рассмотрим розу: у неё есть ветки, листья, цветы и шипы. Для того чтобы найти розу в саду среди других цветов, вам нужна концентрация. После того, как вы сконцентрировались и нашли цветок, вам следует сорвать его, не касаясь шипов. Любовь – это цветок, вожделение – шип. Вы должны осторожно сорвать цветок, не дотрагиваясь до шипов. Это процесс размышления. Что вы должны сделать, когда сорвали цветок? Предложить его Господу. Таким образом, медитация - это преподнесение цветка любви Божественности. В вашем теле, которое можно сравнить с розой, есть бутон чистой и священной любви, благоухающей добродетельными качествами. Под бутоном есть шипы чувственных желаний. Цель жизни и медитации заключается в том, чтобы отделить бутон бескорыстной любви от чувств и преподнести её Господу. (Из выступления Бхагавана 11 марта 1984 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 5)

28.02.2014

Основная цель всей *садханы* (духовных практик) заключается в том, чтобы избавиться от ума и стать *аманаской*. Тогда иллюзия рассеется, и проявится Реальность. Во время тёмной половины месяца *садхана* должна выполняться для того, чтобы с каждым днём устранять одну часть ума, так как с каждым днём луна

вкусную пищу, но кто переваривает всю употребляемую вами еду? Кто управляет кровообращением в вашем теле? Сам Господь регулирует все действия в каждом живом существе. Глаз длиной 2,5 сантиметра может ясно видеть звёзды, находящиеся далеко в небе. Кто наделил этот маленький глаз такой большой силой и могуществом? Только Бог даровал и дарует вам всё. Из-за своего маленького эгоизма вы впадаете в заблуждение и думаете, что вы сами совершаете действие. Это глубочайшее невежество. Принимайте всё, что Он даёт, так как всё это для вашего высшего блага. (Из выступления Бхагавана 22 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 4)

26.02.2014

Внимательно следите за тем, с какими людьми вы общаетесь. Великий святой поэт Кабир однажды сказал: «Я приветствую плохих и хороших людей». Кабира спросили: «Мы понимаем тебя, когда ты приветствуешь хороших людей, но почему ты приветствуешь плохих?» Он ответил: «Когда я приветствую плохих людей, я делаю это с молитвой о том, чтобы они не находились в моём присутствии. Когда я приветствую хороших людей, я прошу о том, чтобы они были со мной». Это глубокое утверждение. Вы должны избегать общества плохих людей и общаться с хорошими людьми. Если вы общаетесь с добродетельными людьми, то вы будете счастливы и сможете дарить счастье другим людям. Старайтесь избавиться от всех плохих мыслей. Откажитесь от всех негативных качеств. Выполняйте обязанности по отношению к своим родителям. Бескорыстно служите обществу. Искушайте свои жизни,

ночь и спите днём, то вы не сможете хорошо запомнить то, что изучили. Если вы должны хорошо поработать, вставайте в 3 или 4 часа утра и учитесь. После утренних занятий не ложитесь опять спать. Это *сатвическая* жизнь. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

3.02.2014

Истина - это то, что не меняется с течением времени. Полицейский носит форму, выполняя свои обязанности. Когда вы видите его, вы думаете, что униформа истинна. После того, как полицейский выполнит свою работу, он идёт домой и переодевается. Это всё тот же полицейский! Хотя он переоделся, но его тело не изменилось. Подобно этому *Дэхи*, обитатель вашего тела, никогда не изменяется. Ваше тело связано с *сатвическими*, *раджасическими* и *тамасическими* качествами. Устранив их, вы увидите Божественного Брахмана. В холодных городах, находящихся в горах, вы надеваете майку, затем рубашку и куртку. Если вы хотите увидеть своё тело, то вы должны снять куртку, рубашку и майку. Подобно этому тело человека окутывают многочисленные качества. Если вы подниметесь над ними, то сможете увидеть в своём сердце Божественность. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

4.02.2014

Вы должны вставать из-за стола с такой же лёгкостью, с какой вы садитесь кушать. Если вы садитесь легко, но чувствуете тяжесть после еды, и вам трудно встать, то это значит, что вы съели больше, чем нужно, и у вас будут

развиваться *тамасические* качества. Ваш желудок можно разделить на четыре части. Молодым людям следует наполнять едой три части своего желудка, а остальную часть водой. Взрослым людям рекомендуется наполнять две части едой, одну часть водой и одну часть воздухом. Если вы наполняете все четыре части желудка пищей и не оставляете места даже для воды, то вы нарушаете законы пищеварения! После обеда отдыхайте только десять минут. Это поможет крови свободно циркулировать во всём теле. Вечером, после ужина, вы должны идти на прогулку. Это основные правила для поддержания хорошего здоровья и развития *сатвических* качеств. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

5.02.2014

Вы все видели карту мира, не так ли? Много ли места занимает Индия на этой карте? По сравнению с Индией штат Андхра Прадеш маленький. Район Анантапур ещё меньше. В этом районе находится город Путтапарти, который выглядит на карте маленькой точкой. Человек, живущий в Путтапарти, практически невиден. Тогда как же вы можете страдать от эгоизма? Помните о том, что Бог всегда окружает вас. Нет никакого смысла в том, чтобы быть эгоистичными. Вы можете гордиться полученным образованием, но есть люди, которые образованы гораздо лучше вас. Вы можете думать, что вы красивы, но есть люди гораздо красивее вас. Возможно, вы хорошо поёте, но есть несколько человек, которые могут петь лучше вас. Тогда почему вы так гордитесь собой? Гордиться собой значит проявлять невежество. Не развивайте эгоизм. Станьте неэгоистичными, избавьтесь от помпезных проявлений и

24.02.2014

Иногда вам могут рекомендовать есть мясо рыбы и птицы для того, чтобы повысить в организме содержание белка, а также укрепить тело. Нет необходимости есть невегетарианскую пищу, и вы должны избегать её употребления. Здоровая сбалансированная диета, состоящая из овощей, молока, простокваши и зерновых, обеспечит вас всеми необходимыми питательными веществами. Существует близкая взаимосвязь между тем, что вы едите, вашими мыслями и Богом. Употребление невегетарианской пищи развивает в вас качества, присущие животным. Некоторые люди спрашивают: «Разве растения не живые, разве они не страдают, когда мы режем их и готовим из них блюда?» Все растения и овощи живые, но у них нет чувств, и они похожи на пациента, которому сделали анестезию перед операцией, и он не ощущает боль, которую ему причиняет врач, разрезая и зашивая его тело. У животных есть чувства, и они невыносимо страдают, когда вы убиваете их. Для того чтобы не развивать плохие мысли, не ешьте слишком много, не ешьте пищу, заработанную несправедливыми способами, не ешьте невегетарианскую пищу, или пищу, непредложенную Богу. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

25.02.2014

Путь к Богу труден, но вы можете победить. Позвольте Богу делать всё, что Он пожелает. Предайтесь Ему и говорите: «Я не принёс с собой ничего! Всё, что Ты дал мне, я преподношу Тебе». Вы можете думать, что тело вам дали ваши родители. Но кто наделил это тело жизнью? Благодаря кому постоянно бьётся ваше сердце? Вы можете есть

идеал другим людям. Вы видите одно, а Бог – другое. Бог тестирует вас для того, чтобы устранить все ваши грехи и недостатки. Золото проверяют, чтобы подтвердить его чистоту. Подобно этому Бог всегда проводит тесты для того, чтобы укрепить вашу смелость, терпение, решительность и преданность. (Из выступления Бхагавана 22 апреля 2000 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 4)

23.02.2014

Выполняйте любую работу так, чтобы у вас не было никаких лживых, несправедливых или плохих мотивов. Считайте, что вы работаете не только для того, чтобы заработать на жизнь, но и для того, чтобы принести пользу нации и обществу, в котором вы живёте. Каждый человек должен соблюдать подобную чистоту побуждений. Если вы будете совершать такие праведные поступки, то вы не будете связаны последствиями своих действий (*кармой*). Вы являетесь тем, кто вы есть, в зависимости от прошлой *кармы*. С помощью действий, которые вы совершаете в настоящее время, вы можете освободиться от нового рождения. С помощью любви развивайте веру и серьёзность. С помощью веры и серьёзности вы обретаете знание, благодаря которому занимаетесь духовными практиками (*садханой*) и достигаете цели жизни. Поэтому для того, чтобы укрепить *садхану*, очень важны мудрость, серьёзность, вера и любовь. Любовь – это самое могущественное средство для того, чтобы научиться контролировать свои чувства. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

действий, совершаемых на показ. Будьте бескорыстными и живите так, как подобает образованному человеку. Помогайте всегда, не вредите никогда. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

6.02.2014

Слово “health” (здоровье) происходит от англо-саксонского слова “helig”, означающее целостность или единство духа. Вы состоите из органов чувств, ума, интеллекта, сознания и обитающего в вас духа. Все эти элементы пребывают в единстве. Вашему уму следует быть уравновешенным, в нём не должно быть смятения или уныния. Для того чтобы обрести такое состояние ума, необходимо установить связь с Божественностью и понять сложившуюся ситуацию. Например, студентам не следует унывать, если они не получили такие оценки, которые ожидали, или если они не сдали экзамены. Вместо этого им нужно проанализировать причины полученного результата и понять, хорошо ли они учились или правильно ли усвоили предмет. Если вы пришли к заключению, что недостаточно хорошо подготовились, то примите решение в следующий раз подготовиться лучше. Для того чтобы дисциплинировать ум и жить благополучной жизнью, вы должны развивать нравственную и ментальную силу, занимаясь духовной практикой. (Из выступления Бхагавана 29 декабря 1985 года, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

7.02.2014

В “Махабхарате” Кауравы на первое место ставили себя, на второе - весь мир, а на последнее - Бога. Пандавы первое место отводили Богу, второе - миру, а себе - последнее.

Кауравы нашли прибежище в богатстве и процветании, но не могли хорошо защитить себя. У Пандавов была небольшая доля эгоизма, и поэтому они духовно возвысились и обрели прибежище в Господе. Пандавы защищали пять качеств - Истину, Праведность, Покой, Любовь и Ненасилие, и поэтому Господь Кришна стал колесничим Арджуны. Даже сегодня Пандавы являются возвышенным примером добродетелей. Вы тоже должны вести себя как Пандавы. Вы совершаете много плохих поступков, у вас много плохих мыслей и привязанностей. Даже сегодня в ваших сердцах на поле боя Курукшетра идёт война между добром и злом. Для того чтобы победить в этой войне подобно Пандавам и достичь Господа, вы должны усердно трудиться и избавиться от эгоизма. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

8.02.2014

Вся пища появляется из Бога. Так как она рождается из Божественности (Брахмана), то перед едой её следует предлагать Богу, и тогда она станет *самвической*. В крупах и овощах, которые вы покупаете, много загрязнений. Они проникают в вас. Для того чтобы очистить пищу, предлагайте её Господу, а затем ешьте её как *прасад*. Если пища предлагается Богу (*наиведьям*), то в ней уже не будет никаких изъянов. Мира была великой преданной Господа Кришны. Перед едой она всегда предлагала всю пищу Господу. Когда Махарана попросила своих сообщников дать Мира молоко с очень сильным ядом, Мира не знала об этом. Как обычно она преподнесла молоко Господу Кришне, выпила его, но ей не был причинён никакой

чистота, они пребывают во Мне, они всегда хранят Меня в своих сердцах. Ты не можешь понять этого!» Это не убедило Уддхаву, поэтому Господь Кришна отправил его в Гокулу. Уддхава сказал пастушкам: «Позвольте мне обучить вас пути мудрости для того, чтобы вы осознали Божественность». *Гопики* стали уговаривать Уддхаву: «Мы не хотим тратить время на то, чтобы изучать *йогу* и священные тексты. Кришна – это всё для нас, дай нам один простой способ». Озадаченный Уддхава спросил их: «Как вы можете стать едиными с Кришной?» Невинные *гопики* ответили: «Если Кришна будет цветком, то мы будем пчёлами, кружащимися вокруг Него. Если Кришна будет горой, то мы станем реками. Если Он будет глубоким океаном, то мы будем маленькими ручейками и сольёмся с Ним». Тогда Уддхава понял, что *гопики* всегда любили Господа, где бы они ни находились. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

22.02.2014

Бог любит тесты. Если вас не тестировать, то ваша решимость не будет сильной. Обычно в течение года ученики пишут три или четыре теста. Почему? Экзамены нужны не для того, чтобы причинить им беспокойства, а для того, чтобы закрепить знание предмета. Если они сдают экзамены, то переходят в следующий класс или поступают в хорошие университеты. Бог делает тоже самое. Поэтому относитесь к тестам не как к наказаниям, а как к защите. Какими бы трудными они ни были, вы должны пройти их. Тогда вы, несомненно, достигнете высшего состояния сознания. Бог знает, кем вы являетесь, но Он может тестировать вас для того, чтобы продемонстрировать

Разве это не позорит меня?» Многие великие люди во всём мире демонстрируют нам высокие идеалы милосердия. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 4)

20.02.2014

Относитесь к своему телу как к колеснице. Лошадь очень важна для колесницы. Подобно ей ум – это самая важная составляющая вашего тела. Если лошадь истощена, то какая польза от того, что колесница красиво украшена? Сегодня многие из вас придают слишком большое значение телу и совершенно пренебрегают умом. У многих людей есть очень хорошие мягкие кровати и оснащённые кондиционерами комнаты, тем не менее, их тела чувствуют жар, ум страдает от беспокойства, и у них нет покоя ума. Почему это происходит? Потому что они уделяют слишком много внимания телу и пренебрежительно относятся к уму. Заботьтесь об уме. Если вы будете поступать так, то даже в лесу вы будете пребывать в покое! Самая подходящая пища для ума – это добродетели, хорошие чувства, хорошее поведение и хорошие мысли. Если вы будете хорошо кормить лошадь, то колесница будет быстро ездить! Подобно этому хорошо заботьтесь о своём уме, и вы будете счастливыми и спокойными. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

21.02.2014

Уддхава, друг Господа Кришны, шёл по пути знания. Он пришёл к Кришне, чтобы спросить, может ли он обучать этому пути пастухов. Кришна улыбнулся и сказал: «Основные качества *гопик* – это преданность и

вред. Таким образом, любая, даже отравленная пища, предложенная Господа, превращается в нектар. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

9.02.2014

Если вы работаете 24 часа в комнате с кондиционером, то вы принимаете это как должное и не понимаете его ценности. Но, если вы проработаете четыре часа под солнцем, а затем посидите в комнате с кондиционером, то вы поймёте его ценность. Если не будет жары, то кондиционер не будет цениться. Подобно этому, если у вас не будет трудностей, вы не осознаёте ценность покоя. Вы поймёте, что такое радость только тогда, когда переживёте страдания! Для того чтобы облегчить боль и страдания, хирург оперирует вас. Операция – это болезненная процедура, тем не менее, не пережив эту временную боль, вы не сможете избавиться от длительных страданий. Вот почему в священных текстах ясно говорится о том, что счастье нельзя извлечь из счастья. Без добродетелей жизнь не имеет смысла. Без печали счастье не имеет ценности. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

10.02.2014

Очень важно наполнить комнату, в которой вы живёте или учитесь *сатвической* атмосферой. Картины или предметы, которые вы видите, должны быть наполнены покоем и любовью. Предметам, вызывающим беспокойство и плохие мысли, не должно быть места там, где вы живёте. Комната должна быть чистой и свободной от всего нечистого.

Должна быть чистой не только комната, но и ваши мысли и чувства. Только тогда вы извлечёте максимум пользы из чистоты комнаты и хорошей семьи. Если вы развиваете *самвические* мысли, то ваше видение должно быть чистым. Всё творение (*сришти*) основывается на вашем видении (*дришти*). Вы можете развить плохие мысли только тогда, когда у вас плохое видение. Если у вас чистые мысли, то у вас естественным образом будут чистые чувства. Никогда не совершайте такие ошибки и оскорбительные поступки, которые бы вы не хотели, чтобы люди совершали по отношению к вам. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

11.02.2014

Когда вы сталкиваетесь с трудностями, развивайте смелость. Не думайте так: «Почему я переживаю такие беспокойства?» Развивайте широту мышления. Твёрдо верьте в то, что всё происходит только для вашего блага. Вам не следует видеть плохое в хорошем. Всегда видьте в плохом хорошее. У света гораздо больше ценности, когда вокруг тьма. Ценность радости можно понять только тогда, когда есть неприятности. В дождливые сезоны и зимой вы нуждаетесь в тепле. Летом вы ищете прохладу. Вам нужно и тепло, и холод в зависимости от обстоятельств. Вы должны развивать хорошие чувства в любой ситуации. Возвышенные чувства нужно развивать с юных лет. Какие мысли и чувства вы разовьёте в этом возрасте, такие мысли и чувства будут у вас всегда. Развивайте хорошие мысли и откажитесь от общения с плохими людьми. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

Сознание (*Чит*). Когда объединяются *Сат* и *Чит*, человек переживает блаженство (*Ананду*). Духовные практики, которыми вы занимаетесь, должны помочь вам осознать это блаженство (*Сат-чит-ананду*). Только такие практики можно назвать *садханой*. Где находится Бог (*Сат*)? Он пребывает во всех людях. Поэтому будьте всегда готовы служить каждому человеку, видя в нём Божественность. Духовные практики (*садхана*) должны помочь вам развивать чувство Универсальной Любви и благоговение перед Божественностью, обитающей в каждом человеке. Не существует более высокой духовной практики, чем развитие Любви. Поэтому интенсивнее занимайтесь духовными практиками, осознавая, что один и тот же Бог пронизывает многочисленные формы Вселенной. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

19.02.2014

Когда-то в Париже жила пожилая женщина. Приближалась зима, и вот-вот должен был наступить декабрь. Многие бедные люди спали на улицах и дрожали от холода. Эта женщина ходила по улицам и укрывала их одеялами. Она выполняла свою работу тихо без суеты. Со временем люди в городе узнали об этом. Они удивлялись тому, что эта скромная пожилая женщина, едва сводившая концы с концами, помогала другим! Когда дети спрашивали её: «Бабушка, почему ты ходишь с опущенной головой? Ты – великий человек!» - она скромно отвечала: «Бог даёт нам всё, используя множество рук, а я даю только одной рукой.

вам пережить истинное блаженство. Я благословляю вас! (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

17.02.2014

Всегда помогайте бедным, страдающим и попавшим в беду людям. Когда-то в штате Тамил Наду жил святой поэт, который обычно сидел на корточках на маленькой веранде своей хижины и пел Господу красивые песни. Однажды пошёл сильный дождь. Один человек подошёл к нему и спросил, можно ли укрыться в его хижине. Преданный ответил: «В хижине достаточно места для того, чтобы я мог лежать, но теперь нам вдвоём нужно будет сидеть». Позже пришёл ещё один человек и попросил разрешения войти в хижину. Преданный опять согласился и сказал: «До этого мы вдвоём сидели. Теперь все мы будем стоять». Преданный был обучен принципу, помогать любому человеку и не отказывать никому, кто нуждается в помощи, даже если средства ограничены. Развивайте такое отношение и делитесь с другими людьми любой хорошей вещью, которая есть у вас. Так вы сможете каждый день практиковать великий принцип - видеть Бога в каждом существе. (Из выступления Бхагавана, “Летние ливни в Бриндаване: 1972”, глава 21)

18.02.2014

Многие люди пытаются заниматься *хата йогой* или развивать *кундалини шакти* и т.д. Некоторые призывают злых духов для того, чтобы навредить другим людям. Эти формы духовных практик не являются *самвическими*. Бог — это Вечный Абсолют (*Сам*), а человек — это

12.02.2014

Вы должны ясно понимать, что такое *раджасическое* и *самвическое* служение. Вы можете убирать улицы, прокладывать дороги, копать колодцы, строить дома и выполнять всю эту работу как служение обществу. Вы также можете идти в госпиталь и навещать пациентов. Выполнение служения как «социальной работы» - это не истинное служение. *Самвическое* служение дарует истинную радость. Такое служение подразумевает, что вы служите любому человеку, так как он является воплощением Божественности. Божественность (Нараяна) присутствует в людях в двух формах: богатых людей (Лакшми Нараяна) или бедных и нуждающихся (Даридра Нараяна). У богатого человека есть много людей, которые заботятся о нём и служат ему. Но нет никого, кто бы служил беспомощным, слабым и бедным людям. Относиться к бедным и нуждающимся людям как к воплощениям Божественности и служить им с любовью — это *самвическое* служение. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 3)

13.02.2014

Если количество пассажиров в автобусе не превышает допустимого лимита, то путешествие будет безопасным. Если автобус перегружен людьми или багажом, то его владелец должен будет заплатить штраф, назначенный служащим Дорожно-транспортного бюро. Подобно этому, если вы съели слишком много или у вас слишком много желаний, то служащий Бюро Добродетелей назначит вам штраф болезней или переживания печалей. Инспектор также может оштрафовать вас за превышение скорости или

отсутствие контроля чувств. Водителю перегруженного грузовика трудно подниматься по крутому склону, а иногда последствия могут быть губительными. Если вы хотите успешно развиваться и поддерживать хорошее здоровье, то вы не должны слишком нагружать себя. Вы не сможете достичь возвышенной стадии блаженства, если будете есть больше, чем нужно вашему телу. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 2)

14.02.2014

Кого можно назвать плохим человеком? Тот, кто видит плохое в хорошем, это плохой человек. Держитесь подальше от таких людей. Если вы будете общаться с плохими людьми сознательно или не осознавая этого, то вы утратите добродетельные качества. Многих людей постигла плохая судьба из-за того, что они общались с плохими людьми. Кого можно назвать хорошим человеком? Тот, кто видит хорошее даже в плохом человеке, это хороший человек. Вы должны развивать дружбу с хорошими людьми. У вас может быть несколько плохих качеств. Не беспокойтесь из-за этого и не становитесь слабыми. Развивайте больше и больше добродетельных качеств. Бог будет всегда пребывать в вас, с вами, вокруг вас и заботиться о вас. Какое бы задание вы ни выполняли, тщательно проводите различие, идите по возвышенному пути и всегда совершайте хорошие поступки. Храните своё сердце в чистоте и святости. Никогда не наполняйте своё сердце плохими мыслями и чувствами. Вы должны отправляться в путь рано, ехать медленно и благополучно достичь цели. Если вы развиваете добродетельные качества, то в будущем ваше путешествие будет благоприятным. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

15.02.2014

Не думайте, что Бог находится где-то далеко. Он пребывает с вами, Он ближе к вам, чем ваша любимая семья. Развивайте добродетельные качества. Станьте частью общества, занимаясь праведной деятельностью. Бог (Бхагаван) ничего не ожидает от вас, Ему ничего не нужно. Его заботит только ваша хорошая репутация. Однажды тело должно будет разрушиться. Ни один человек не может избежать смерти, даже если он будет прятаться в лесу. Не беспокойтесь о ней. Всё больше и больше развивайте добродетельные качества, так как они останутся с вами навсегда и будут всегда защищать вас. Используйте различие. Различие нужно проводить не на индивидуальном, а на общественном и универсальном уровнях. Только тогда будут преобладать истина и праведное поведение. Это должно служить барометром для вашего поведения. (Из выступления Бхагавана, “Мои дорогие студенты”, том 2, глава 1)

16.02.2014

Бог обитает в каждом человеке. Не критикуйте никого. Если вы критикуете кого-либо, то вы накапливаете грехи. Не питайте ненависти ни к кому. Никогда не критикуйте людей и их поступки, основываясь на представлениях о касте, национальности, роде, религии или обществе. Есть только одна каста, каста человечества. Есть только одна религия, религия любви. Есть только один язык, язык сердца. Вы все должны понять и усвоить это. Начиная с сегодняшнего дня, будьте идеальным человеком. Развивайте веру в братство человечества и отцовство Бога. Не беспокойтесь о прошлом, забудьте его. Это поможет